

- Nota de premsa -

Comença el programa esportiu *Mou-te* 2012-2013

Aquest mes d'octubre s'han iniciat les classes del programa *Mou-te* d'aquesta temporada 2012-13. Es tracta d'un programa d'activitat física adreçat a adults i gent gran que compta amb un total de 200 persones participants.

Durant aquest mes han començat les classes del programa esportiu *Mou-te*, tot un seguit d'activitats físiques per adults i gent gran que s'està portant a terme al Pavelló Municipal de Riera Seca, al Pavelló Municipal de Plana Lledó i al Centre Municipal d'Esport i Salut Ca n'Arimon.

Un total de 200 persones participen en aquest programa esportiu en el qual no només hi ha activitats setmanals sinó que també s'organitzen activitats puntuals gratuïtes adreçades a la gent gran com classes d'aiguagim, petanca o balls.

Mollet del Vallès, 8 d'octubre de 2012

Ainhoa Martin

Cap de Premsa i Comunicació

Ajuntament de Mollet

Telèfon 93 571 95 00 /ext. 9834

Mòbil 692 62 32 83

aimartin@molletvalles.cat