

# *Paraules per viure i per somiar*



Ajuntament de  
Mollet del Vallès



Diputació  
Barcelona  
xarxa de municipis



CONSORCI PER A  
LA NORMALITZACIÓ  
LINGÜÍSTICA



## ÍNDEX

A la babalà .....	1	Carpe Diem .....	73
L'Accueil des étrangers.....	2	Carrer .....	74
Actitud.....	3	Català .....	75
Agraïments .....	4	Catalunya .....	76
Aigua .....	5 - 7	Cel .....	77 - 78
Aixopluc.....	8	Cera .....	79
Alba.....	9	Cigaló .....	80
Aleshores.....	10	Civismo .....	81
Alicia .....	11	Classe .....	82
Alvocat.....	12	Clatellada .....	83
Amarillo .....	13	Clima .....	84
Amics .....	14	Codony .....	85
Amistat .....	15 - 30	Cogombre .....	86
Amor .....	31 - 38	Col·leccionista .....	87
Amor a la vida .....	39	Coleta .....	88
Amor pur de primavera.....	40	Color .....	89
Angoixa.....	41	Colors .....	90
Animació.....	42	Companyia .....	91
Animals .....	43	Compartir .....	92
Aniversari.....	44	Conèixer .....	93
Antonio .....	45	Confiança .....	94
Anyoc .....	46	Consciència .....	95
Aprendre .....	47	Conte .....	96
Árbol .....	48	Contentació .....	97
Arbre .....	49	Cor .....	98 - 99
Ariadna .....	50	Cos .....	100
Armadillo .....	51	Cosines .....	101
Arrela't .....	52	Cuento .....	102
Arrels .....	53	Cultura .....	103
Arrossegar .....	54	Desig .....	104 - 105
Assaonar .....	55	Desitjos .....	106
Atletisme .....	56	Dia .....	107
Atzucac .....	57	Diari .....	108
Azul .....	58	Dijous .....	109
Bágoa .....	59	Diners .....	110
Barbacoa .....	60	Diversió .....	111
Batec .....	61	Dofi .....	112
Blau .....	62	Domador .....	113
Caliu .....	63	Eixerida .....	114
Cama .....	64	Enfermedad .....	115
Camí .....	65	Engegar .....	116
Camp .....	66	Entre cometes .....	117
Càmping .....	67	Entrepà .....	118
Canalla .....	68 - 69	Enyorança .....	119
Càncer .....	70	Escòcia .....	120
Capçalera .....	71	Escolta .....	121
Caridad .....	72	Espai .....	122
		Esperança .....	123
		Esport .....	124

Esqueixada .....	125	Jove .....	192
Esquitxar .....	126	Kaniza .....	193
Estimar .....	127	Kola .....	194
Estrella .....	128	Libertad .....	195
Esternocleidomastoideo .....	129	Liberté .....	196
Família .....	130 – 138	Limpieza .....	197
Felicidad .....	139	Literatura .....	198
Feliç .....	140	Llàgrimes .....	199
Felicitat .....	141 - 143	Llegir .....	200
Festa .....	144	Lletraferit .....	201
Festuc .....	145	Llibertat .....	202 – 215
Filles .....	146	Llit .....	216
Fills .....	147 – 149	Llorar .....	217 – 218
Finestra .....	150	Lluna .....	219 – 220
Fluir .....	151	Lluny .....	221
Foc .....	152	Màgia .....	222
Força .....	153	Mans .....	223
Formatge .....	154	Mansió .....	224
Futbol .....	155 – 159	Mar .....	225 – 232
Futuro .....	160	Mare .....	233 – 240
Gelat .....	161	Marina .....	241
Gestos .....	162	Màscara .....	242
Gimnàstica artística .....	163	Mauritania .....	243
Gos .....	164-165	Melic .....	244
Gos collie .....	166	Mirada .....	245
Grup .....	167	Mollet .....	246 – 248
Guardiola .....	168	Monòleg .....	249
Hijos .....	169	Montañas .....	250
Hom .....	170	Moto .....	251
Honor .....	171	Moto Ducati .....	252
Hostalric .....	172	Música .....	253 – 257
Humanidad .....	173	Natura .....	258 – 260
Humor .....	174	Naturalesa .....	261 – 262
Iaia .....	175	Neu .....	263
Iaia-Iaio .....	176	Nietos .....	264
Ignorància .....	177	Nil .....	265
Igualtat .....	178	Ona .....	266
Il·lusions .....	179	Optimisme .....	267
Ilusión y alegría .....	180	Oxigen .....	268
Incendi .....	181	Pa .....	269
Incendis .....	182	Paciència .....	270 – 271
Inconformista .....	183	Palabras .....	272
Informàtica .....	184 – 185	Palabras para vivir y soñar, rosa, gemela .....	273
Integració .....	186	Palabras para vivir y soñar, naranja, amor .....	274
Intuició .....	187	Palabras para vivir y soñar, verde, rojo, blanco .....	275
Jedi .....	188	Papallona .....	276 - 277
Jo mateix .....	189		
Joc .....	190		
Joia .....	191		

Paraula .....	278 – 282	Somiatruites .....	358
Paraules per viure i per		Somnem .....	359
somiar .....	283 - 295	Somni .....	360 – 362
Parc .....	296	Somnis .....	363 – 367
Pares .....	297	Somriure .....	368 – 370
Patins .....	298	Soñar .....	371 – 372
Pau .....	299 – 302	Sueño .....	373 – 374
Paz .....	303 – 304	Surfejar .....	375
Pensar .....	305	Taronja .....	376
Per què .....	306	Temps .....	377 – 379
Perfeccionista .....	307	Terra salvatge .....	380
Personalitat .....	308	Tolerància .....	381
Petonet .....	309	Tortuga .....	382
Pikachu .....	310	Tradicions .....	383 – 388
Platja .....	311 – 312	Tren .....	389
Plegar .....	313	Tunning .....	390
Pluja .....	314	Un deseo .....	391
Pokemon .....	315	Vacaciones .....	392
Polícia .....	316 – 317	Veritat .....	393
Polla .....	318	Vermell .....	394
Poni .....	319	Viatjar .....	395
Por .....	320	Vida .....	396 – 405
Primavera .....	321 – 323	Violència .....	406
Radical .....	324	Violí .....	407
Rancor .....	325	Viure .....	408
Recíproc .....	326	Vivir .....	409 – 412
Recuerdos .....	327	Xai .....	413
Reflexions .....	328	Xerraire .....	414
Rellotge .....	329	Xitxarel·lo .....	415
Respecte .....	330 - 331	Xiular .....	416
Revolució .....	332	Xiuxiueig .....	417
Riu .....	333	Yoga .....	418
Robot .....	334		
Ronaldíño .....	335		
Ronaldinho .....	336		
Rosa .....	337		
Rosella .....	338		
Salud .....	339 – 340		
Salut .....	341		
Salut i paciència .....	342		
Sentiments .....	343 – 345		
Silenci .....	346		
Sirenes .....	347		
Sofia .....	348		
Sol .....	349 – 351		
Soledat .....	352		
Solidaritat .....	353		
Solitud .....	354		
Somiar .....	355 – 357		

## Paraules per viure i per somiar

Un llibre és un lloc on s'apleguen paraules, paraules d'arreu, dites en moltes llengües, que filen un mateix fil: l'expressió dels sentiments que vivim i la dels anhels que somiem. Aquest llibre és un recull de paraules per viure i per somiar de moltes i diverses veus, les veus dels més petits; dels joves; dels grans; dels homes i de les dones que viuen a Mollet des de sempre, des de fa molt de temps o des de fa ben poc, o que hi tenen algun lligam.

Aquest llibre és l'expressió escrita de les coses que mouen, sorprenen i ajuden a crear arrels i vincles entre les persones que formem part de la mateixa comunitat. S'emmarca dins del Programa de desenvolupament cultural comunitari, *Obrim finestres*, el qual promou l'encontre i el diàleg en espais comuns entre persones d'orígens diversos, a través de la participació i la comunicació amb diferents llenguatges expressius –la paraula, les titelles, les percussions, els diàlegs de barri, els audiovisuals, la fotografia, les cançons, la pintura sobre teles com el bogolan i les paraules que es pinten per penjar als balcons–, en els barris de la Plana Lledó i Can Borrell.

Obrim finestres ha comptat amb la participació de moltes persones de totes les edats i procedències. Des de l'Ateneu Gran i les aules d'informàtica ha participat la gent gran; des d'Intrajove i els Espais joves, els joves; des de les aules d'informàtica per a dones, les dones; des d'alguns centres educatius, l'alumnat i, molta altra gent que hi ha col·laborat. El llibre *Paraules per Viure i per Somiar* l'han coordinat els centres cívics i culturals conjuntament amb el Servei Local de Català, institució que ha difós el projecte i ens ha empès a abocar les paraules, que sovint guardem al cor o a l'estómac, en un llibre únic i plural, que comença aquí i qui sap quan s'acabarà.

Mollet del Vallès, 7 de juliol de 2006

## A LA BABALÀ

He triat aquesta expressió perquè la vaig descobrir al nivell anterior. Em va agradar la seva sonoritat i el significat, el qual defineix com ens comportem. També penso que es pot aplicar a com vivim dia rere dia, ja que no volem problemes, no volem capficar-nos, i per tant vivim *a la babalà*.

Com anècdota explicaré que va sortir a l'última prova del nivell. Havíem de substituir una construcció per *a la babalà* i un company la va dir en veu alta i jo no el vaig sentir bé, sabia quina paraula era però no recordava exactament com s'escrivia: *a la dadalà, al dabadà...* mil combinacions. Evidentment la vaig posar malament. Espero no oblidar-la; l'afegiré al meu diccionari particular. Gràcies a la prova la recordaré!

Imma PérezMartín, Granollers

Servei Local de Català

## L'ACCEUIL DES ÉTRANGERS

Après respectueuses salutations au peuple de Barcelone, je suis très satisfait d'être ici grâce à mes amis qui m'ont fait aimer l'Espagne.

J'aime l'Espagne beaucoup et j'ai trouvé les habitants de Barcelone très gentils avec moi.

J'ai demandé à l'administration de Barcelone de faciliter encore le séjour pour les étrangers, parce qu'ils veulent toujours contribuer au développement du pays.

Merci!

Mouhamadou Sibhibé, França

## ACTITUD

La felicitat és una elecció que puc fer en qualsevol moment i en qualsevol lloc.

Els meus pensaments són els que em fan sentir feliç o desgraciat, no les meves circumstàncies.

Sigues capaç de canviar-te a tu mateix i el món et canviarà a tu...

Recorda que l'únic que pot controlar el món són els teus pensaments...

Encara que estiguis vertaderament enamorat..., hi ha raons del cor que la raó desconeix i es nega a acceptar.

La felicitat no està en els anys, en els mesos, en les setmanes ni en els dies. Només es pot trobar en cada moment, encara que la vida sempre té dret a sorprendre't.

Lourdes Fernández Aguilar, Barcelona  
Servei Local de Català



## AGRAÏMENTS

Jo vaig venir a Mollet fa molts anys i m'hi he sentit molt feliç.

M'hi he sentit molt ben acollida. M'agrada Mollet i la seva gent.

El meu marit treballava en una empresa on el propietari era molt bona persona amb els treballadors. La seva primera feina va ser en aquesta empresa i allà mateix va jubilar-se, gràcies a Déu.

Ara ja sóc gran i només somio en un món millor, en què no hi hagi tantes desgràcies i hi hagi més amor i pau.

Agustina Jiménez Román, Benaocaz (Cadis)

Ateneu de la Gent Gran (text picat per l'alumnat d'informàtica)

## **AGUA**

El agua es necesaria en todas las cosas, donde no hay agua no es bueno, ni para vivir ni para la industria porque se crea miseria, en cambio donde hay agua en abundancia todo es más bonito, más maravilloso, otros paisajes con otro colorido y el clima más saludable.

Manuel Rodríguez Manrique, Almería

## AIGUA

Aigua, bé de molts, lluita d'uns altres.

L'aigua ens dóna la vida i és un bé que la natura ens concedeix, però per desgràcia no tothom té la mateixa facilitat per accedir-hi.

A la majoria de nosaltres el que més ens pot preocupar de l'aigua és si conté molta o poca calç, mentre que hi ha altra gent que ha de caminar hores per aconseguir una gerra d'aigua bruta.

Aquest fets són sabuts per tots, però és molt més fàcil mirar cap a una altra banda.

Avui he decidit parlar de l'aigua i aquests són els pensaments que m'han abordat... Demà, quan em llevi, segur que la meva preocupació tornarà a ser la quantitat de calç que té l'aigua de la meva dutxa.

Ana M. Vegas Carneros, Barcelona

Servei Local de Català

## AIGUA

És freqüent sentir dir que l'aigua engreixa si la ingerim durant els àpats, però això és fals.

L'aigua s'elimina en un termini que pot variar, però mai roman al cos més temps de l'estrictament necessari per atendre les nostres funcions vitals.

L'aigua no engreixa; és un nutrient indispensable i no es pot considerar un aliment.

És imprescindible la ingesta de líquids, especialment en situacions de sudoració, febre...

Hem de tenir en compte que durant aquestes situacions la pèrdua de líquids és important.

Ara que arriba l'estiu, les persones volen perdre els quilos guanyats durant l'any. És molt important saber que durant aquestes dietes cal prendre molt líquid. Per aquesta i moltes altres raons, aconsello a prendre com a mínim un litre i mig d'aigua al dia.

Georgina Cejudo Pozo, Mollet del Vallès  
Centre de Formació d'Adults

## AIXOPLUC

Fa uns sis anys, un grup de persones vam tenir la idea de crear una associació cultural a la nostra ciutat. Vam decidir anomenar-la El Refugi. Malauradament els nostres esforços per anomenar-la d'aquesta manera van resultar negatius. Vam seguir buscant i vam trobar el nom d'Aixopluc. Aquest nom ens va agradar moltíssim i a mi personalment em va cridar molt l'atenció, perquè no l'havia sentit mai. Però tampoc vam poder anomenar la nostra associació amb aquest nom, perquè estava enregistrat per una altra associació. Finalment, vam decidir anomenar-la Associació Cultural El Peix per tres raons: la primera, som una associació cristiana; la segona, som d'una ciutat que té un peix dins del seu escut, i la tercera, el nom era lliure per poder-lo registrar.

Antonio Mendoza Rojano, València  
Servei Local de Català

## ALBA

Alba, paraula de diferents significats, tot i que em quedo amb el que la defineix com la primera claror del dia, la d'aquells raigs lluminosos momentanis de tímida llum que comencen emblanquir la negror de l'horitzó i donen la benvinguda a l'entrada d'una nova jornada.

A cada voltada de sol, des de l'orient, de mica en mica, l'alba s'enforteix per arraconar la foscor de la nit i donar força a un altre jorn.

Alba, paraula tendra i màgica. Homes i dones, grans i petits, alguna vegada han desitjat amb candeletes l'arribada de l'alba d'una data assenyalada. L'encisadora alba és broll d'esperança. Treure'n bones vibracions dependrà del temperament i tarannà de cadascú.

## ALESHORES

Aquesta paraula em resulta molt simpàtica i a la vegada molt familiar, perquè quan tenia vuit o deu anys, en el col·legi, fèiem català i teníem un professor que sempre deia *aleshores* quan explicava a classe, fins i tot li van posar de nom *el profe aleshores*.

Personalment em quedo amb la paraula *aleshores* encara que la gent utilitza més la paraula *llavors*. Suposo que em fa més gràcia i no sé per què, però m'agrada molt més.

També és molt utilitzada pels nens quan han de dir o explicar coses que els han passat. Sempre que uneixen les frases diuen *llavors* o *aleshores* i els queda una narració més o menys així:

*I aleshores... i aleshores... i aleshores...*

I res més. Aleshores finalitzo aquest escrit.

Manuel Rodríguez Rosado, Barcelona

Servei Local de Català

## ALÍCIA

M'agrada l'Alícia. L'Alícia és una persona molt bona. M'agrada l'Alícia perquè és la meva mestra. I l'Alícia fa amb nosaltres dibuixos i també “mates” i naturals.

Mekka Taoura

Centre d'Estudis Mollet, 4t de primària



## ALVOCAT

La paraula que vaig cercar va ser com dir *aguacate* en català, perquè en el meu país es diu *palta* i així poder comprar-la.

M'agrada molt aquesta fruita i estaria tot el dia menjant-la.

Mònica Bravo Quinchavil, Xile  
Servei Local de Català

## AMARILLO

El color amarillo representa el sol, la paella, la playa, una mazorca de maíz, cosas que tienen o dan mucha vida. *¡Amarillo, forever!*

David, Mollet del Vallès

## AMICS

Són aquelles persones que tens al costat quan les necessites. De vegades ells també et necessiten a tu. Els amics són com una segona família, amb la qual pots parlar, hi pots confiar, explicar les teves coses, de vegades més íntimes i també importants. Fins i tot, de vegades, s'expliquen moltes coses als amics que potser mai expliques a la teva pròpia família. Els veritables amics són aquells que saben que poden confiar en tu i que tu confies en ells, els que t'ajuden i, sobretot, que mai et deixen de costat. El fet de tenir amics al teu costat és una cosa molt valuosa per a tothom.

Jennifer Serrano

IES Vicenç Plantada, 2n A

## AMISTAT

Per a mi l'amistat és un sentiment molt important que expressem a un amic molt proper. Per tant, crec que quan apareix aquesta persona cal tenir present que no sempre es troba un amic sincer.

Amic és aquell que està sempre amb tu, tant en els moments bons com en els difícils; aquell que t'escolta i és al teu costat quan necessites algú.

A vegades et passa que fas alguna cosa dolenta i no vols que ningú ho sàpiga i intentes ocultar-ho per no ferir els seus sentiments.

Penso que no és el millor que es pot fer i que per valorar aquesta amistat has de saber dir sempre la veritat; també recordar-li com l'aprecies.

Janeth Morales

Centre de Formació d'Adults

## AMISTAT

L'amistat és un sentiment d'afectuós lligam entre persones.

L'amistat et pot obrir un món diferent, et pot donar un dia de felicitat o un dia de tristor, et pot fer somiar o tocar de peus a terra.

L'amistat es pot sentir, es pot escoltar, però també es pot oblidar. S'ha de lluitar tant com es pugui per conservar el sentiment d'amistat. És molt important que al llarg de la vida d'una persona no es perdi aquest sentiment, perquè entraria en un estat de soledat.

La veritable amistat pot evitar molts enfrontaments i malentesos entre les persones. Que no falli mai l'amistat!

Alícia Albacete Marqués, Barcelona  
Servei Local de Català

## AMISTAT

Una paraula tan oberta i al mateix temps tan tancada. D'amics, n'hi ha molts, però que realment siguin amics amb aquest significat d'amistat és molt més difícil. Una paraula fàcil de dir, però més complicada de sentir...

Cadascuna de les seves lletres tenen sentit en si mateixes, i juntes formen una paraula que no té límits, ni fronteres, ni races...

Un mateix significat per a tothom, fins i tot quan l'escrivim diferent. Un mateix sentit. Una mateixa forma.

Sandra Ramos Ordóñez, Guadalajara  
Servei Local de Català

## AMISTAT

*Amistat: afecció d'una persona envers una altra, d'una estimació i benevolença mútues més enllà de la sang i de l'amor sexual.* Minses paraules per explicar un sentiment tan gran. L'amistat és quelcom més que una afecció: és tenir confiança absoluta; no és entendre, és acceptar; és donar sense esperar recompensa; és rebre crítiques sense enfadar-se; és poder expressar els sentiments sense por de ser rebutjat i poder escoltar sense jutjar i estar sempre al costat quan es necessita; és sentir un gran buit quan l'amic s'en va.

Ai, amistat!

Qui té un amic, té un tresor!

Quan l'amic es mor, quedes desemparat.

(En record de la me va amiga que se'n va anar)

Maria Dolors Vilademunt Soler, Barcelona

## AMISTAT

Què és l'amistat? És tenir esperança, saber que no estàs sola; sentir-se estimada i estimar. És algú que t'aconsella, però no et diu què has de fer. Tenir una mà al teu costat quan caus que t'ajuda a aixecar-te. Algú que no et jutjarà pas pel que fas, sinó per allò que ets. Tothom necessita algú que l'escolti quan està deprimat, content, sol o només perquè vol parlar. Això és l'amistat, però per tenir-la durant la resta de la teva vida només has de fer una cosa molt important: donar sense demanar res a canvi i fer-ho de tot cor. Pensa que tu també ets una amiga per a algú. Aprèn a escoltar, perquè a vegades és més important escoltar que no pas parlar.

Perquè una amiga és com un estel: potser no el veus, però sempre saps que està al teu costat.

Yolanda Gallardo Gutiérrez, Barcelona  
Servei Local de Català



## AMISTAT

L'amistat és un valor universal i important per al desenvolupament humà; és un regal que tots podem fer i rebre i a més no costa diners. La veritable amistat és un gran servei afectuós, generós i desinteressat, que floreix si rep (com les plantes) reg, atenció i cures que prenen temps. La nostra qualitat de vida depèn de la qualitat de les amistats que ens forgem a la vida i és un veritable goig poder tenir al teu costat amics de debò, amb els quals comparteixes temps de parla, gaudir i un gran etcètera molt llarg. Amb ells les postes de sol són més espectaculars, els menjars més rics i la música molt més agradable. I no només els tenim en temps de goig i de felicitat, sinó també en els moments d'angoixa i d'adversitat. Això és molt important.

M. Carmen Leal, Barcelona  
Servei Local de Català

## AMISTAT

Fa sis anys em van a regalar una gosseta blanca i tan peticona que em cabia en una sola mà. Al principi era plorallosa i exigent com ho podria ser un nadó. Aviat, quan va començar a caminar, es va convertir en la meva ombra. Quan arribava a casa feia salts d'alegria i movia la cua; això també passava quan li deia que aniríem al carrer.

És cert que no parlava; no feia falta, amb la seva mirada m'ho deia tot. Jo sabia quan estava trista o contenta. Tenia la mirada més expressiva i límpida que he vist mai.

Fa vuit mesos que ja no hi és. La meva petita i dolça amiga se'n va anar. Malgrat això, em va deixar el seu inoblidable record i la certesa d'haver trobat la veritable amistat.

Montse Campos Cuenca, Mollet del Vallès  
Servei Local de Català

## AMISTAT

L'amistat per a mi és molt important, perquè quan tens algun problema, a part de poder acudir als teus pares, pots acudir als amics o a les amigues. Alguna vegada, quan expliques alguna cosa als teus pares, no l'entenen, però els amics, com que són joves com nosaltres i alguns de la mateixa edat, t'entenen millor que els adults.

Crec que la veritable amistat entre dues persones existeix quan es confia mútuament sense cap interès especial.

Tània García Usles  
IES Vicenç Plantada, 2n A

## AMISTAT

L'amistat té un significat de relació entre els amics. Si tens un problema, els amics et vénen a preguntar què et passà, si es pot fer alguna cosa; t'ajuden en problemes econòmics, de parella...

El millor de la vida és l'amistat, perquè pots comptar-hi per a tot. Els amics t'ajuden a la vida i tens la vida feta. És el millor. A mi m'agrada molt, perquè tinc fe i m'ajuda moltes vegades a la vida. Els amics són un més de les teves famílies.

Adrià Hidalgo Delgado  
Centre de Formació d'Adults

## AMISTAT

Per a mi la paraula *amistat* simbolitza molt. La meva vida sense amics és com una vida sense aigua, sense oxigen, sense res... Una vida inacabable.

Raquel Jiménez Mir  
IES Vicenç Plantada, 2n A

## AMISTAT

La meva paraula és amistat, perquè és molt important per a mi tenir una persona en qui poder confiar.

Andrea Martínez  
IES Vicenç Plantada, 2n A

## AMISTAT

L'amistat per a mi és molt important, perquè companys se'n poden tenir molts, però amics, de vegades, es poden comptar amb els dits de la mà. Per a mi un amic és aquell a qui pots explicar-li tots els teus problemes, pots plorar amb ell... i, el més important, qui farà el possible per ajudar-te en tot el que pugui.

Lluís Eduard Ripoll García  
IES Vicenç Plantada, 2n B

## AMISTAT

L'amistat és molt important, ja que sense amics no pots jugar. Per exemple, quan tens problemes, t'ajuden. Quan estàs trist o et passa alguna cosa sempre ens donen consol.

Dani Fito

IES Vicenç Plantada, 2n B



## AMISTAT

Un bon amic s'interessa per mi, aprecia les meves qualitats i accepta les meves debilitats. M'ajuda a millorar per aconseguir l'èxit i se n'alegra amb mi. Se sent involucrat amb mi i amb la meva vida. Té una relació amb mi basada a donar i rebre. Disposa de temps per escoltar-me i orientar-me en els moments difícils. Reforça la meva autoestima. Fa un esforç per mantenir la nostra amistat. No em menteix ni m'amaga qualsevol fet que em pugui fer mal o ofendre'm.

La verdadera amistat no està basada en un benefici personal o material. No es deteriora en el cas de posició social, èxit o fracàs. Llavors ens preguntem: és una utopia o una realitat en aquesta societat de competitivitat, gelosia i enveges?

Mila Soler Candelas, Barcelona  
Servei Local de Català

## AMISTAT

L'amistat és la cosa més important per a mi i per això és la meva paraula: tenir un amic, perquè et pugui ajudar quan tinguis algun problema o a la inversa. Si et passa alguna cosa, els amics sempre estan al teu costat passi el que passi. L'amistat pot amb qualsevol cosa. Per això és la meva paraula.

Adrià Gordi Crusats  
IES Vicenç Plantada, 2n ESO

## AMISTAT

He triat aquesta paraula, perquè és molt bonic tenir amics i poder confiar en alguna persona.

Judith

## AMOR

Per a mi l'amor és el més important de la vida. Tothom ha estimat i estima sigui a qui sigui: persones, animals o coses. Hi ha dues maneres de veure l' amor, com per exemple amor a la teva parella o amor a la teva família. Són dues formes d' estimar força diferents. Des del meu punt de vista, el que passa és que hi ha persones que no ho expressen en públic o els costa expressar el que senten per algú, bé perquè són tímids o perquè els costa expressar-ho; però això no vol dir que no estimin.

Jessy

Centre de Formació d'Adults

## AMOR

Una paraula molt bonica la paraula *amor*. L'amor que hi ha entre dues persones o amor d'amistat o amor envers el món o per una planta o per qualsevol cosa que per a tu significa molt.

Per a mi l'amor és molt important. Per això he escollit aquesta paraula.

Noemí Martínez  
IES Vicenç Plantada, 2n B

## AMOR

M'agrada aquesta paraula, perquè aquest concepte s'està perdent. Tothom diu aquesta paraula, però no la sent.

Per feina, faig atenció al client i veig i sento tot el que diu i fa la gent. La gent està perdent la consciència de ser persona.

No és que jo sigui millor que els altres, però em sento molt trist quan acabo el dia de feina amb una sensació de dolor al cor, per la mala manera que tenen algunes persones de tractar la resta.

Hi ha tantes coses al món que es podrien arreglar i no s'arreglen per pur egoisme! A vegades em fa vergonya ser un ésser humà.

Júlia Toledo Ramírez

Centre de Formació d'Adults

## AMOR

L'amor és una paraula que expressa un sentiment.

És l'esperit de la vida, la font de la felicitat.

És tot allò que sents amb un pressentiment.

És confiança, és fidelitat.

En l'amor no hi ha obstacles, tot ho pot.

Per a l'amor no hi ha barreres, si és vertader.

Estimar una persona és estar amb ella, cuidar-la, protegir-la i estimar-la en els bons moments de la vida i en els dolents.

Perquè l'amor és vida i la vida és amor. Estima amb tot el cor!

Emma Arteaga, Equador

4t ESO

## **AMOR**

Per a mi amor significa l'afecte que tens a una persona i el respecte que li tens, sobretot, a part de tranquil·litat, etc.

Tania Calero



## **AMOR**

Per a mi la paraula amor significa tenir la sensació que estimes algú.

Saif

## AMOR

Para mí mis nietos y mis hijos son lo más grande que me ha dado la vida.

Me siento muy orgullosa de ser madre y abuela.

Estoy muy contenta al ver primero crecer a mis hijos, después a mis nietos. Me siento con responsabilidad sobre ellos y estoy muy orgullosa de ser madre y abuela.

Paz Esther Rojo García, La Cabada (Santander)

## **AMOR**

Vive conmigo un día y una noche y te enseñaré el origen de todos los poemas, y verás lo que hay de grande entre el cielo y la tierra... EL AMOR.

Che, Mollet del Vallés

## AMOR A LA VIDA

La vida és una meravella: passejar al matí, caminar pel camp, sentir el cant dels ocells i l'olor d'herba, passejar pels pins i veure l'aigua córrer pel rierol...  
Només per això val la pena viure!

Joaquina Fernández, Freila (Granada)  
Ateneu de la Gent Gran (text picat per l'alumnat  
d'informàtica)

## **AMOR PUR DE PRIMAVERA**

Amor pur de primavera, renovat al llarg dels anys,  
ha fet niu en els nostres cors i perdurà fins a  
l'eternitat.

Dolors Andrés, Barcelona

Ateneu de la Gent Gran (text picat per l'alumnat  
d'informàtica)

## ANGOIXA

Tinc mal dia, no hi puc fer més. Potser és l'angoixa. Estic sola i m'enfronto al paper blanc i al bolígraf. M'han demanat que escrigui alguna cosa sobre mi mateixa. He provat d'escriure, però em sento cansada; sols escriuré quatre ratlles.

He volgut imaginar-me la mama, viva. És a la cuina. Quan encara era el nervi de la casa, sempre em mirava. *Avui fas ulleres, cuida't més, fas mala cara.* Eixugava els plats i em mirava. Jo marxo al menjador per no sentir-la, i aquí m'aturo, perquè el final no m'agrada. M'he encallat i no puc continuar. Potser ho faria, si la meva mare fos viva.

Núria Puy, Mollet del Vallès

Ateneu de la Gent Gran (text picat per l'alumnat d'informàtica)

## ANIMACIÓ

És una paraula divertida i animada, que et fa sentir content i animat. Aquesta paraula és molt divertida i bonica; per això m'agrada tant *animació*. És una paraula que et fa sentir molt content i alegre.

Unai Granados

Centre d'Estudis Mollet, 4t de primària

## ANIMALS

Els animals són una espècie molt important per a la natura. A mi m'agraden molt els animals (gats, gossos, cavalls...) i per això tinc força animals a casa, perquè m'agrada cuidar-los.

La gent que abandona els animals se'ls hauria de multar, perquè no és just que un animal que ha viscut sempre a casa el deixin al carrer sense menjar, aigua o un sostre per dormir.

Els animals en llibertat també m'agraden molt, però no em sembla bé que els cacin només per la seva pell (per fer jaquetes, cinturons...). Tampoc no em sembla bé que els cacin només per penjar els caps a la paret per a decoració, etc.

El pitjor de tot és que hi ha moltes espècies que estan en perill d'extinció i poca gent n'és conscient.

Laura Ortiz Batallé  
Centre de Formació d'Adults



## ANIVERSARI

Ara per ara, aquesta paraula s'ha instal·lat al meu cap. D'aquí a uns mesos celebraré un d'aquests dies. Em fa pensar, recordar tots els anys passats des d'aleshores. Són tantes coses viscudes, tants bons moments. Alguna pena també. Hi ha fets que no es poden oblidar mai.

Quan penso en el projecte de futur que vam iniciar i quantes coses queden per fer! Encara estic esperançat per afrontar els nous camins, per descobrir noves coses. I, per què no? Encara som a temps de corregir algunes coses que no vam fer. Celebrar aquest aniversari em dóna força per anar a buscar uns altres aniversaris. Estem fent camí! Només en són vint-i-cinc.

Josep Villalta Santolaria, Corrales de Utiel (València)  
Servei Local de Català

## ANTONIO

A vosaltres ningú us en parlarà per diverses raons, principalment, el temps inexorable, el silenci històric, la manipulació de la seva doctrina, o perquè no li interessa o no li importa a ningú. José Antonio Primo de Rivera és un personatge que m'ha cridat molt l'atenció, perquè va ser perseguit per les dretes i per les esquerres. Els uns li deien que era roig i els altres, feixista. Ell veia una Espanya diferent de com la veien els altres. I li va costar la vida, per defensar la unitat, la igualtat i el respecte de totes les regions d'Espanya. Només em queda dir una cosa: posa-li amargor al vi i tristesa a la guitarra, company; ens varen matar el millor home d'Espanya! El que més m'agradaria és que li donessin el lloc que es mereix en la Història.

Oscar Cases Herrera, Mollet del Vallès  
Servei Local de Català

## ANYOC

*ANYOC: redol de coses agafades entre elles.  
Aplec de fruites. Sortit d'un mateix brot i junts  
encara.*

Fa quatre anys vaig anar a un restaurant. El meu sogre va demanar un anyoc i jo em vaig sorprendre molt. Quan el van portar, vaig veure que era un músic. Des d'aleshores sempre dic aquesta paraula a tothom i gairebé ningú sap què és; només si es tracta d'un restaurant situat a la muntanya o en un poble petit, en un poble català (Breda, Traventé...).

M. José Tirado Carrillo  
Servei Local de Català

## APRENDRE

Estic molt contenta de la meva decisió de venir a aprendre català.

L'ambient és molt agradable. La professora és simpàtica i “carinyosa”, amb una gran dosi de paciència. A mi, que no sé res, fins i tot em diu que allò que parlo està bé. Gràcies, professora!

Dolores Vinds Guijarro, Freila (Granada)

Ateneu de la Gent Gran (text picat per l'alumnat d'informàtica)

## ÁRBOL

Me gusta esta palabra tanto como el mismo árbol, por su variedad de colores, tanto en verano como en invierno. Con los cambios nos permite recrear la vista y ver los distintos colores en sus diferentes estaciones, pues al igual que ellos nos cambian a nosotros también, nos cambia el carácter.

Nieves Soler Comas, Barcelona

## ARBRE

Quants pagesos anaven a arrecerar-se a la seva ombra en els sufocants estius de sega, en la recollida del gra, fruit del treball dels mesos anteriors!

Imagino els pagesos amb la carmanyola, el seu cànir i el porró de vi, el barret de palla, i fent la migdiada sota la seva ombra, per després començar de nou la sega fins a la caiguda del sol.

Això em recorda un arbre enmig dels camps.

Pilar Alonso Merodio, Mollet del Vallès  
Servei Local de Català

## ARIADNA

Quan era petita i anava a l'escola, em vaig fer amiga d'una nena que es deia Ariadna. Érem inseparables fins que ens separaren a segon de bàsica. Malgrat tot, vam continuar veient-nos, gràcies a les nostres mares. Anàvem creixent i cada cop l'amistat era més forta. Però arribà un dia, en què l'Ariadna va haver de marxar a viure a l'Argentina. Quin silenci, quin buit que em deixà quan la meva amiga se n'anà! Quan em vaig quedar embarassada, vaig pensar que si tenia una nena m'agradaria que es digués com ella; finalment nasqué la meva Ariadna.

El més curiós de la història és que un dia, la meva amiga era a Barcelona i m'estava buscant i ... quina sorpresa quan em digué que havia tingut una nena a qui li havia posat el meu nom!

Marta Inés, Mollet del Vallès

Servei Local de Català

## **ARMADILLO**

Perquè l'armadillo és un animal petit amb closca i m'agrada veure'l.

Adrià Colas Gallardo, Mollet del Vallès



## ARRELA'T

*Arrela't* és un verb i un pronom. El verb: arrelen els arbres, però vet aquí que si hi posem un pronom personal, òbviament ja no fa referència als arbres, parla de persones i, aquest verb *arrelar* lligat a un pronom, esdevé un concepte molt personal: la decisió d'integrar-te, de ser un amb el teu voltant.

Vaig néixer en un poble que ja no existeix. Vaig arribar a Mollet nen. La gent parlava diferent, feia calor. Tenia por. Després van venir les amistats, les rambles, Àngel Guimerà, Gallecs i finalment, com la son que ve sense adonar-te: m'havia *arrelat*, ja no tenia por, i, fins avui. Un consell, *Arrela't*.

*Arrela't* és català, verb i pronom personal, però també feble, com el meu país. Feble? Sí; també sensible, acollidor, irònic. Fes-me cas *Arrela-t'hi!*  
Dos pronoms, i dos febles; potser menys febles.

Feliu Guillaumes, Freixenet (Ripollès)

## ARRELS

He triat aquesta paraula, perquè no he fet cap arrel definitiva enlloc; però això no vol dir que n'estigui dolguda. Ha estat sempre una decisió que per diverses circumstàncies hem fet la família. Vaig néixer a Sant Adrià, on vaig passar infància i joventut. M'hi vaig arrelar uns anys. Em vaig casar i la nova llar va ser a Badalona. Ja pensava que acabaria fent-hi arrels (el fills hi van néixer), però vam voler sortir de la bullícia de la ciutat i ens vam comprar un apartament en plena natura. Seguïem sense arrelar-nos-hi. Al cap de poc vam decidir fer-nos una casa també a la muntanya, i és on ara de moment seguim vivint. Conclusió: no hi ha arrels definitives, si ets una persona inquieta. Les nostres arrels són les vivències de cada lloc on hem estat.

Maite Vivancos Vila, Sant Adrià de Besòs  
Servei Local de Català

## ARROSSEGAR

És moure alguna cosa, vencent la resistència. Podem arrossegar un sac, els peus (sobretot si anem una mica pesats). De vegades hem d'arrossegar algú perquè faci una cosa o quan es deambula sense objecte concret: *sempre s'arrossega pels cafès*. Però hi ha situacions vergonyants, en les quals una persona s'arrossega als peus d'algú per aconseguir alguna cosa. Potser a Marbella en saben una mica, de tot això. Mentrestant, en altres llocs del planeta, moltes persones arrosseguen una vida miserable per culpa de les situacions d'injustícia i de pobresa en el món. Les guerres arrosseguen calamitats mentre els responsables de tanta injustícia arrosseguen el pes dels seus pecats, però aquí, de moment no els paguen. Si depengués de mi, els faria arrossegar cadenes fins a la fi dels seus dies.

Glòria Arimon Ventura, Mollet del Vallès

## ASSAONAR

Diu el diccionari, *posar alguna cosa al punt que ha de tenir, fer madurar.*

La sal ha tingut molta importància al llarg de la història: per conservar aliments, com a moneda de pagament (d'aquí ve la paraula *salari*), per tenyir i blanquejar teixits, en la preparació de cuirs i pells... La sal conserva i per això, abans, quan es feia un pacte entre dos es regalaven mútuament un sac de sal, com a símbol de fidelitat.

Parlem d'una persona salada quan té gràcia. Els qui no en tenen, reben el nom de fats, insuls, sonsos o sense suc ni bruc. Si rumiem una mica, a la majoria de les nostres vides els cal una mica de sal. Així doncs, assaonem-nos!

Glòria Arimon Ventura, Mollet del Vallès

## ATLETISME

Aquesta paraula és molt important per a mi, perquè des que era petita sempre he volgut fer atletisme. Els meus pares no em deixaven practicar aquest esport, perquè deien que era massa petita i jo sempre els intentava convèncer. Ara sí que faig atletisme i encara m'agrada més aquest esport.

Maria Peña Romero  
IES Vicenç Plantada, 2n A

## ATZUCAC

Aquesta és una paraula que, des que la vaig conèixer, sempre m'ha agradat molt. Potser és la seva raresa el que em va atraure des del primer moment. O potser la seva difícil pronunciació.

No he comprovat la seva etimologia, però intueixo que es tracta d'una paraula d'origen àrab, i que no ha evolucionat gaire.

De fet, quan la fas servir, els teus interlocutors, si no la coneixen, queden ben parats perquè no saben si realment estàs dient alguna cosa amb sentit o els estàs prenent el pèl.

## AZUL

Mi color preferido es el azul, porque es muy parecido al color del cielo.

Kevin Villalta Ortega, Mollet del Vallès

## BÁGOA

Palabra gallega que significa: lágrima, gota de líquido que segregan las glándulas lacrimales situadas en los ojos.

LÁGRIMA.

*“Gracias a la vida, que me ha dado tanto.  
Me ha dado la risa, y me ha dado el llanto...”*

*Canción de Violeta Parra*



## BARBACOA

Una paraula molt especial que em fa recordar aquells meravellosos anys quan jo era petita. Quan començava la primavera era molt freqüent escoltar a casa: *Mama, quan falta per a la barbacoa?* Jo esperava amb molta il·lusió el diumenge. Ja sabia el que suposava: reunir-se tota la família i anar al camp. Mentre els pares feien el dinar, els petits jugàvem sentint la calor del sol i aquella olor de foc i carn que lentament impregnava l'ambient. Acabat el dinar, els nens sèiem a terra, al voltant de la iaia, que ens ensenyava a fer collarets i polseres amb flors i ens explicava històries dels nostres avantpassats que tots escoltàvem molt atentament. Encara ara, quan sento *barbacoa*, penso en la calor de la família reunida i la felicitat que això comporta.

Manoli Alcudia Delgado, Badalona  
Servei Local de Català

## BATEC

Paraula per viure. El batec del cor, el batec de l'ànima, el batec que ens impulsa a continuar endavant.

Voldria que ningú defallís en l'intent de viure, per veure un món millor, més just, més noble, més solidari.

Voldria que mai cap cor deixés de bategar, per causa d'un tret.

Voldria que mai cap cor deixés de funcionar per causa de la fam.

Voldria que el meu cor donés vida a un altre ésser, quan el meu batec deixi de funcionar.

Voldria que un altre ésser tingués el més potent dels batecs, per viure, per veure un món millor.

Lourdes Ràfols Galimany, Llorenç del Penedès (Tarragona)

## **BLAU**

M'agrada perquè és un color molt clar... com el mar.

Sara Fernández Vélez, Mollet del Vallès (9 anys)

## CALIU

M'agrada per la seva sonoritat. En sentit literal vol dir brases amb cendra, és un foc sense flames. Qui no ha desitjat o ha gaudit mai d'estar davant d'un foc amb caliu, a ple hivern, en bona companyia, llegint o senzillament observant les brases i deixant passar el temps? A la cuina hi ha molts aliments també escalfats i cuits al caliu, que consisteix a posar-los dins la cendra.

En sentit figurat, vol dir afecte. També m'evoca un sentiment d'estima, però no desfermat i incontrolat, com l'escalfor d'un foc que no crema i és constant. En definitiva, una vetllada ideal per a mi és estar a la vora d'un bon caliu, en una casa perduda a la muntanya, amb bona companyia i menjant queviures fets a la brasa. Es pot demanar més?

Eva Casas Sitjas, Manresa  
Servei Local de Català

## CAMA

No he triat aquesta paraula especialment pel seu significat.

L'he triada, perquè quan vaig començar a conèixer el català em va sobtar molt.

M'explicaré:

Fins fa vint-i-un anys, jo vivia a Saragossa. La meua família eren els meus pares i els meus germans. *Cama* era un moble que s'utilitzava per dormir.

Des de l'any 1985 visc a Mollet del Vallès, tinc parella i fills, afortunadament conservo gran part de la família de Saragossa, i sobre la *cama* només hi dormen les cigonyes.

Francisco Cantería Pacheco, Saragossa

## CAMÍ

Quan estic cansada, quan sembla que ja no puc més i necessito fer una pausa, tanco els ulls i em ve la imatge d'un camí empolsegat per la calor de l'estiu, els meus fills davant meu jugant amb alguna cosa que han trobat a terra, els oms, els pollancre i els roures del camí que ens van fent ombra, el soroll de la brisa del migdia, un ocell gran que alça el vol en sentir els jocs infantils i, al meu costat, amb pas cansat, però amb una energia i una força que m'encoratja, la meva mare que m'explica els seus records d'infantesa. La miro, ella em somriu... Torno a estar a punt per continuar la meva feina.

## **CAMP**

El camp m'agrada, perquè és molt bonic i perquè té el meu color preferit, que és el verd.

Selma Fernández Gómez, Mollet del Vallès (8 anys)

## CÀMPING

Aquesta paraula per a mi és molt important, ja que tots els estius de la meva infantesa els he passat al càmping; per tant, càmping és com recordar la meva infantesa.

Cristina Ruiz Verdugo  
IES Vicenç Plantada, 2n A



## CANALLA

Cada vegada que sento la paraula *canalla* recordo quan era petita. Jo tenia vuit anys i vivíem en un poble. Eren els anys cinquanta i el meu pare havia d'anar a treballar a Barcelona. Quan va trobar casa i feina, va tornar al poble per emportar-se la família.

Llavors, el meu pare va dir als fills: *a Barcelona no em digueu papa, em dieu pare. I vosaltres, que sou petits, sereu la canalla.*

Aquella nit no vaig dormir pensant que si em deien canalla em posarien a la presó per dolenta. Per a mi *los canallas* eren els bandolers de les muntanyes. Jo no entenia res fins que el meu pare em va dir que no era dolenta. Canalla eren *chiquillos* en català. I ara m'agrada sentir la paraula.

*Canalla. Canalla. Canalla.* La meva paraula!

Dolores Venteo Oliver, Jaén

Servei Local de Català

## CANALLA

Aquesta paraula m'agrada, perquè em porta una anècdota molt simpàtica que va succeir amb el meu fill.

Un dia el meu fill Christian va arribar a casa i va començar a explicar-me que la mestra havia castigat tota la canalla. Jo, que no estava gaire atenta a allò que contava, vaig entendre que la senyoreta l'havia castigat per dir-li canalla, que a Andalusia és un insult bastant desagradable i que vol dir que una persona és molt dolenta. Així, sense res més, li vaig fotre una esbroncada monumental, acompanyada de càstig i tot. Quan el meu fill va poder explicar-se i em va aclarir què significava *la canalla*, no sabia on ficar-me i què dir al meu fill.

Francisca Cruces Gómez, Mollet del Vallès  
Servei Local de Català

## CÁNCER

Esta palabra fue para mí algo para ver la vida de distinta forma, con más sencillez y humanamente mejor.

Y afrontarlo con una sonrisa y por supuesto con muchas lágrimas y con buen humor.

Adelina Monleón Guijarro, Sant Fost de Campsentelles

## CAPÇALERA

Vet aquí un mot simpàtic tant per la seva composició com pels diversos significats que té.

Si li diem: “*passa cap al llit*”, se situa silenciosament al capdamunt, per ser espieta muda de jocs amorosos i vetllar-nos els somnis.

I si la fem anar a la muntanya? Dels seus peus en neix un doll d'aigua, que esdevindrà un riu; font de vida.

A l'inici d'una plana, del nostre diari, ens alegra les paraules que utilitzem per explicar la nostra vida.

En un full de periòdic, ens fa de porta d'entrada a les notícies, el testimoniatge de la nostra existència.

I tot això ho fan vuit lletres que n'embolcallen una altra, a la qual potser protegeixen per ser senya d'identitat de la nostra llengua.

Joan Enric Mogas i Pla, Mollet del Vallès  
Servei Local de Català

## **CARIDAD**

Hay que tener caridad con el prójimo, porque no hay humanidad sin la caridad. La autoridad, ya que puede practicarla, que lo haga, y todos en paz. Y qué bien estaría el mundo si todos colaboramos los unos con los otros.

Isabel Utrilla Enriquez, Almeria

## CARPE DIEM

Recordo que aquesta paraula me la va fer conèixer una persona molt especial en aquell moment, la meva parella.

Estic parlant d'ara fa onze anys. Gràcies a Déu ara ja som marit i muller i tenim dues nenes. I us preguntareu per què us faig cinc cèntims de la meva vida. Bé, doncs, explico això, perquè aquesta paraula que una persona em va fer conèixer en el seu moment ha estat un mot clau en la meva vida.

*Carpe diem*, sona bé, oi? Us preguntareu què vol dir, oi? Doncs bé, ni més ni menys que VIU EL MOMENT. I això he fet durant onze anys, viure el moment i no mirar enrere.

El passat està allà; en el present estic jo i aquí és el present, el que s'ha de viure.

Gràcies per compartir aquesta paraula amb mi.

Felip Tura

Servei Local de Català

## CARRER

Què podem dir! Era un carrer com molts altres del nostre poble.

Però van venir els del gas, els paletes, els lampistes, els de les aigües, els dels telèfons... i, per fi, els jardiners.

Quina alegria vaig tenir! Entre les flors hi havia arbres de magnòlies. Però l'alegria va durar poc, ja que no van ser posats al nostre carrer. Ens van posar llimoners, dels quals podem dir que la flor també és molt bonica.

Pilar Conesa López, Mollet del Vallès  
Servei Local de Català

## CATALÀ

Vaig a català i tinc uns companys meravellosos i sorprenents. Quan estic una mica desanimada, en sortir de classe estic contenta i feliç i ho transmeto quan arribo a casa. També em serveix per parlar amb la meva néta i em fa feliç.

Aprendre català em dóna moments feliços.

Isabel Ribas, Campillos Sierra (Cuenca)

Ateneu de la Gent Gran (text picat per l'alumnat d'informàtica)



## CATALUNYA

Em va cridar l'atenció aquesta paraula. Encara que fa molts anys que la conec, mai m'havia adonat de la importància que pot tenir.

Poques vegades una simple paraula vol dir tantes coses alhora. Darrere el significat del diccionari, s'hi amaguen altres significats segons el punt de vista de les persones.

Per a alguns només vol dir un conjunt de persones que formen una comunitat. Res especial! Però per a uns altres Catalunya forma part de la seva identitat, és una part d'ells, i ells una part de Catalunya. A més a més, també és una cultura, uns costums, una llengua i una història que arriba fins als nostres dies i que continuarà al llarg de moltes generacions.

I per a tu, què vol dir?

Vanessa, Galícia

Servei Local de Català

## CEL

M'agrada el cel, perquè té les estrelles que brillen.

També m'agrada, perquè és de color blau clar.

M'agrada mirar el cel.

I m'agrada també mirar els ocells com volen.

## CEL

La paraula que més m'agrada és *cel*.

És una paraula que és maca en pronunciar-la, perquè et produeix un sentit de pau i tranquil·litat.

M'agrada també el significat d'aquesta paraula, així com també el seu color, el blau.

Quan dius cel et poden venir moltes paraules maques a la ment com ara blau, tranquil·litat, pau, núvols... cel.

Cel és una paraula que relaciono amb esperança. Si cada dia veus el cel, saps que vius i que et queda l'esperança de veure el cel de demà.

## CERA

Cera en català. La cera en català és un objecte que es fa servir per pintar, com si fossin colors. En castellà serien les *crayolas*.

Cera en castellà. Per a mi la cera en castellà és un producte de neteja per al terra de la casa.

Alfredo Parodi Furhman, Perú  
Servei Local de Català

## CIGALÓ

Quan vaig arribar a Catalunya treballava en un hotel de cambra. Un dia un home em va demanar un cigaló. Aquesta paraula em va sorprendre molt, perquè el que vaig sentir va ser *gigoló*. El meu company es va posar a riure en veure la meua cara i ell em va dir que era un *carajillo*. Des d'aleshores aquesta paraula em porta molts records.

M. Ángeles Herrero García, Salamanca  
Servei Local de Català

## CIVISMO

¡Me encanta esta palabra! Siendo tan corta tiene tanto contenido...

Su pronunciación me hace pensar en el respeto, la belleza, el orden, la tolerancia...

Si los hombres practicáramos a menudo el ser cívicos, seguro que nuestro entorno sería menos caótico y demostraríamos que somos seres inteligentes.

## CLASSE

M'agrada la classe, perquè hi ha els meus amics.

M'agrada la classe per les professores.

La classe és el lloc on estic més bé.

A la classe estudiem i aprenem.

La classe m'agrada molt per la tortuga Gueta.

La classe m'agrada molt.

Miquel Àngel Casino

Centre d'Estudis Mollet, 4t de primària

## CLATELLADA

M'agrada la paraula clatellada, perquè sona bé i també perquè és una paraula llarga i té deu lletres. Significa que et donen un cop al clatell o també pot voler dir que et donen un cop molt fort amb mala intenció.

Roger López  
Centre d'Estudis Mollet, 4t de primària



## CLIMA

El clima és una cosa que m'afecta molt, tant positivament com negativament. Quan vaig de viatge, de seguida detecto el clima que hi ha al lloc que estic visitant.

Al poble on vaig néixer hi ha un clima molt agradable en qualsevol estació de l'any. Sempre que puc hi faig una escapada a la primavera. Els passeigs a la tarda són un autèntic plaer per a mi.

Quan arribo a Mollet, durant unes hores em sento atrapada en aquest clima, com si es tractés d'una camisa de força, però a poc a poc intento acostumar-m'hi, perquè és aquí on visc des de fa molts anys i Mollet, amb el seu clima humit, és part de la meva vida.

Ana María López Torres, Nechite (Granada)

Servei Local de Català

## CODONY

El codony i la vedella, res a veure!

Sóc de la Rioja. Quan vaig arribar a Catalunya fa trenta anys i sentia parlar en català la majoria de paraules em sorprenien.

Un dia, mentre era a la meva primera feina, l'encarregada em va preguntar: *T'agrada el codony?*

Jo, sense dubtar, li vaig dir que m'agradava molt. *Demà te'n portaré, el faig jo?* digué ella.

Jo no tenia ni idea de què m'estava parlant. Li vaig preguntar a la meva companya, que portava més temps que jo a Catalunya: *Què és el codony?* ?

I ella, molt segura, em va respondre: *? É'l codillo de vedella?* .

## COGOMBRE

He triat aquesta paraula, perquè no sé quin és el motiu pel qual no s'ha normalitzat com la resta de mots que diem malament. El so de la seva pronunciació és molt agradable i bonic. En canvi, hi ha molta gent que encara fa servir el castellanisme *pepinu*.

Maria Brunés Badia, Barcelona  
Servei Local de Català

## COL·LECCIONISTA

El col·leccionista és un maniàtic disciplinat que arxiva, guarda, conserva o classifica coses o objectes valuosos per a ell. Hi ha col·leccionistes autènticament fervorosos, que acumulen una munió d'objectes o coses.

N'hi ha de coses horroroses i inimaginables; de coses aprofitables i valuoses. Alguns col·leccionistes han començat sense gairebé adonar-se'n: heretant una col·lecció a mig fer...

Un col·leccionista es pot considerar una persona il·lustrada en allò que col·lecciona.

En realitat, tots som col·leccionistes. D'ençà que naixem comencem a col·leccionar: segons, minuts, hores, dies, setmanes, mesos i anys.

## COLETA

La coleta me gusta porque no me molesta el pelo, porque sino, si tengo el pelo suelto, me molesta; y si tengo la pinza, igualmente me molesta; y si me pongo dos coletas no me molesta.

## COLOR

He escollit aquesta paraula perquè és maca i  
sona bé.

Aquest nom m'agrada molt i també té molts  
colors, però el que m'agrada més és com sona.

També el seu nom en si. És agradable.

Xavi Muñoz

Centre d'Estudis Mollet, 4t de primària

## COLORS

Per a mi, els colors identifiquen les persones i diuen com són.

Alguns colors són vius i altres més apagats, com les mateixes persones. Els colors vius com el rosa, blau clar, verd, etc. es porten a la primavera i a l'estiu. Els colors apagats com el marró, negre, blau fort, etc., es porten a la tardor i a l'hivern. Jo em sento identificada amb el blau clar, perquè és viu, és el color de l'amistat..., encara que també amb el verd, que és el color de l'alegria. Els colors són com la vida.

Noelia Martínez Galán

## COMPANYIA

Perquè us haig d'enganyar? No m'agrada fer-me gran. No veig quin avantatge hi ha en el fet que, cada dia, em costi més fer coses tan senzilles com, per exemple, cordar-me les sabates. Per cada cosa nova que apreng, n'oblido tres.

Però, quan penso això, miro al meu costat i la veig a ella (abans, quan no ens preocupava que ens titllessin de masclistes, en deïem "la meva dona"). Ella em mira i em somriu. En aquell moment m'adono que tinc la sort de no haver de fer tot sol l'agre camí de la vellesa.

Rafael Raga Lleida, Biosca (Lleida)

Ateneu de la Gent Gran (text picat per l'alumnat d'informàtica)



## COMPARTIR

Qualsevol petita història sempre ens deixa un missatge que ens arriba al cor. Espero que aquest conte us agradi, tot i que us avanço que no és meu.

Hi havia una vegada set animallets del bosc, molt amics, que un dia van decidir sortir a buscar aigua.

Cada un duia una galleda. Mentre anaven caminant va començar a ploure. Tots es van amagar a dalt d'un arbre, a la caseta de l'amic esquirol. Quan va parar de ploure van seguir el seu camí.

En sortir el sol va passar un fet molt curiós que mai havien vist: hi havia un arc de molts colors que creuava el cel!

Cada animallet va escollir un color i va omplir la galleda amb aigua màgica dels colors de l'arc.

De camí cap a casa van decidir que compartirien els colors de la vida, els colors del món.

## CONÈIXER

Ens hem de conèixer tots. Jo he de conèixer el meu veí i el meu veí m'ha de conèixer a mi. Jo a casa teva i tu a casa meva.

Hem de conèixer el món.

El coneixement és el remei de la ignorància.

Eduardo Pérez, Barcelona

## CONFIANÇA

La confiança és molt important, perquè si no tens confiança en els que estimes més, no tens res. Si confies en una persona, pensa que ell o ella també tindrà confiança en tu. Heu de tenir confiança en qui us la dóna, però tampoc us deixeu manipular, perquè a vegades la gent abusa de la teva confiança. Jo crec que amb els pares has de tenir molta confiança, perquè si no, sempre amagues alguna cosa. Jo tinc molta confiança en els meus pares i crec que és per això que m'agrada aquesta paraula, la *confiança*.

Melania Luque Ruiz

IES Vicenç Plantada, 2n B

## CONSCIÈNCIA

Somio que en un futur no llunyà siguem persones conscients; que mirem el món, les situacions i les persones que l'habiten des d'un prisma just; que els diners i les coses materials no ens facin retrocedir en el nostre creixement com a éssers humans i que no oblidem mai la nostra essència (qui som, què ens fa feliços, etc.). I segurament això serà el que moltes persones en aquest món, independentment del punt geogràfic on hagin nascut, desitjaran també per a la seva “felicitat”.

Merche Escursell González, Barcelona

## CONTE

Perquè tenen molta fantasia, tenen fades, prínceps i  
princeses i tenen tot el món.

Raquel Vives Utrilla, Mollet del Vallès (8 anys)

## CONTENTACIÓ

No sé si existeix al diccionari, però per a mi és estar content amb el que es viu i el que es té. S'assembla a l'acceptació, però és més feliç i menys resignada.

Hem d'estar contents de ser aquí en aquest món, amb cos, una ment i una ànima, per gaudir i aprendre, per estimar i ser estimats.

Francesc Bassas, Zaragoza

## COR

És en un petit lloc al pit. És la bomba de la vida.  
M'agrada escoltar-lo, tan petit... i a la vegada tan  
important com és l'esperit.

Tots els sentiments estan lligats al cor.

La societat reprimeix els sentiments i ens destrueix  
la ment amb política separatista.

Mariano

## COR

És la paraula més bella. Cor és vida.

Quan el teu cor bategui sentiràs que hi ha molta vida dins teu.

El nostre cor és tan petit i alhora tan gran, que hi caben i hi cabran tantes persones, tants sentiments, tants moments, tants records, tantes il·lusions...

El nostre cor no distingeix colors, races, creences, ni pobres ni rics...

És tan petit, però hi cap tant d'amor, tant de goig. Amb ell pots estimar. D'altra banda, el cor és fràgil, sensible, també hi cap dolor, patiment...

Però tot i que sigui tan petit, té una força immesurable. Bategarà fortament i sentiràs la teva sang palpitar. Et farà sentir viu i el batec l'escoltaràs fort, segur, ferm.

Dolça Peña, Mollet del Vallès  
Servei Local de Català



## COS

En aquest temps que corre, el culte al cos és el que alguns més cuiden, la moda que ens imposen, perquè crec que ens la imposen, quan ens mostren aquest models que segons els creadors de modes són perfectes. Jo crec que de cos perfecte n'hi ha, és un mateix i hem de sentir-nos bé tal com som i no ser esclaus de dietes tota la vida, ja que per a l'únic que ens serveixen és per estar de mal humor. Més val tenir cura de la ment i gaudir de tot el que ens ofereix aquest espai de temps que cadascú tenim i saber-lo aprofitar al màxim.

M. Carmen Lorenzo, la Llagosta  
Servei Local de Català

## COSINES

A mi la paraula cosines em va fer molta gràcia. Vaig saber el seu significat un dia a la fàbrica on treballava. Vaig escoltar que unes companyes parlaven de les seves cosines i jo tota l'estona pensava que parlaven de les seves *cuines* (*cocinas*), i després d'una estona em van preguntar si jo tenia moltes cosines i vaig dir que una!, com tota la gent té a casa seva, i tots van riure en veure la confusió, i jo tampoc podia parar de riure.

Des d'aquell dia, cada vegada que algú diu la paraula *cosina* o *cosines* me'n recordo d'aquell dia i em fa molta gràcia.

Cati Ortiz Zaragoza, Jaén

Servei Local de Català

## **CUENTO**

Los cuentos me gustan mucho porque los dibujos de los cuentos son muy bonitos.

Aroa Acosta, Mollet del Vallès

## CULTURA

La cultura és un valor en decadència a la nostra societat, davant d'altres valors més immediats, més visuals... Em centraré en dos aspectes, un que conec menys –la literatura– i un altre que conec una mica més –l'art. La literatura, si hi tenim afició, ens dóna molts coneixements sobre la nostra història, la manera de pensar d'altres civilitzacions i també ens ajuda a millorar les nostres capacitats expressives.

L'art, a part que ens ajuda a conèixer el nostre passat, també és una experiència molt sublim, molt elevada. Podem gaudir de pintures i escultures en una exposició, dels artistes actuals i també dels del passat. Realment crec que és molt interessant, perquè l'art sintetitza la bellesa i també el saber.

Pere Castaño Hinojo, Tíjola (Almeria)

Servei Local de Català

## **DESIG**

El meu desig. Voldria que totes les persones tinguessin el necessari per viure. La meva experiència ha estat molt bona.

Dono gràcies a Déu tots els dies per haver vingut a Mollet i poder haver donat als meus fills una bona educació.

Isabel Rosa Ortega, Granada

Ateneu de la Gent Gran (text picat per l'alumnat d'informàtica)

## DESIG

Jo desitjaria un món millor, sense cap mena de violència, ni tanta agressivitat, sinó amb diàleg i comprensió, on poguéssim confiar en la gent que ens envolta, sense hipocresies, i on poguéssim trobar en el nostre entorn un somriure de bona amistat.

Montserrat Martí, Mollet del Vallès  
Ateneu de la Gent Gran (text picat per l'alumnat  
d'informàtica)

## DESITJOS

Per viure: pau, comprensió, alegria, generositat,  
compartir, ajudar, salut, amor.

Per somiar: esperança, il·lusió.

Mercè Bastida Martínez, Mollet del Vallès  
Ateneu de la Gent Gran (text picat per l'alumnat  
d'informàtica)

## **DIA**

Sóc una persona feliç i positiva. M'agrada sortir al carrer i veure els nens que van al col·legi contents, perquè van a veure els seus amics i a jugar.

Avui fa un dia molt maco i jo vaig a comprar amb el meu marit i a prendre el sol. Farem la compra i anirem a veure botigues, per veure què compro per als meus néts. Dóna gust sortir al carrer, perquè fa un dia molt maco i m'agrada fer una caminada i parlar amb el meu marit.

Àngels Valero Pérez, Mollet del Vallès  
Servei Local de Català



## DIARI

Els esdeveniments que ocorren els descriuen els periodistes al diari.

Nosaltres ens informem llegint el diari, però no llegint qualsevol diari. Ens agrada que ens informin de forma adient a la nostra forma de pensar, que ens reafirmin la nostra opinió. Com sabem, cada diari té la seva particular tendència política que els fa comunicar la notícia de forma subjectiva, és a dir, sota un punt de vista.

Què difícil resulta que ens canviïn les nostres idees. És necessari ser molt intel·ligent per acceptar les notícies, encara que no coincideixin amb la nostra forma de pensar.

## DIJOURS

Hi ha una paraula que m'agrada molt: és el *dijous*.

És molt divertit quan recordo el dia de classe que vaig aprendre aquesta paraula. Com que el meu català no és gaire bo, i em costa pronunciar-lo, teníem moltes ganes de riure.

Quan el recordem ens fa molta gràcia. Per a mi, el dijous m'és molt simpàtic.

És el quart dia de la setmana.

Generalment estem molt contents quan arriba aquest dia, perquè vol dir que el cap de setmana és molt a prop.

María Ruiz, Còrdova  
Servei Local de Català

## DINERS

Quasi tot gira al voltant d'aquesta paraula que sona tan suau, però que torna boig a qualsevol. Paraula a la qual ningú es resisteix per un motiu o més d'un.

Amb els diners comprem o paguem tot això que necessitem. Sinó més, són tan grans com l'amistat, tan veritables com la família, tan estimats com la salut, tan meravellosos com l'amor, tot i que els diners són incapaços de comprar o pagar tot això.

El diners són útils i necessaris sempre que siguin fruit del nostre esforç en el treball. D'altra forma, el diner corromp.

Per diners hi ha hagut guerra, hi ha desigualtat i explotació i, el més trist, injustícia contra els nens.

La Cubana, Santiago de Cuba (Cuba)

Servei Local de Català

## DIVERSIÓ

La diversió significa divertir-se i jugar i fer tot el que t'agrada.

També és, per exemple, anar d'excursió, sempre que juguis i t'ho passis bé.

La paraula diversió és bonica, però més bonic és divertir-se, fer-ho, perquè t'ho passes molt bé.

La diversió és fer el que t'agrada: anar al Tibidabo, jugar, etc.

La diversió també és llegir, escriure, veure pel·lícules..., sempre que t'ho passis molt bé!

Naomi López

Centre d'Estudis Mollet, 4rt de primària

## **DOFÍ**

Perquè és l'animal que m'agrada més.

Ruth Martínez, Mollet del Vallès

## **DOMADOR**

Persones que domen cavalls.

Nadia Ruiz Gómez

## EIXERIDA

Aquesta senzilla paraula va ser la que em va fer decidir-me a aprendre el català. Fins llavors no vaig veure la necessitat de fer-ho. Per a mi era com una cosa inassolible per a la qual no em veia preparada. Quan vaig sentir aquesta paraula em va sonar màgica. Em vaig imaginar alguna cosa alegre, amb color com un arc de Sant Martí.

Vaig preguntar el significat i la resposta encara em va agradar més i vaig pensar: *I si ho intento? Total, sempre hi seré a temps de desdir-me.* Dit i fet, i quina va ser la meva sorpresa quan vaig veure que aprens i alhora coneixes gent molt agradable. Ja no penso a llançar la tovallola. Sé que no serà fàcil, però quan surto de classe vaig molt animada. Ara sé que de mica en mica aconseguiré el meu objectiu.

Carmen Galán Núñez, Barakaldo (Biscaia)

Servei Local de Català

## **ENFERMEDAD**

A mí siempre me ha interesado todo lo relacionado con la enfermedad porque de esta manera tengo las herramientas necesarias para prevenir los riesgos que me pueden causar una enfermedad.

Trinidad Andres, Baza



## **ENGEGAR**

Em sembla una paraula molt estranya per la seva pronunciació. Ara ja sé que és un verb, però al principi no ho sabia.

Quan la vaig sentir vaig pensar: Quina paraula!  
Significa connectar aparells, màquines... al corrent elèctric.

Paloma Martínez, Jaén  
Servei Local de Català

## ENTRE COMETES

Una cosa que em va cridar l'atenció quan la gent parlava en català és l'expressió *entre cometes*, ja que veig que sempre l'acompanyen amb un gest d'ajuntar els dos dits de les mans.

Ho fan amb els dos dits de cada mà. Potser ho fan per accentuar o aclarir un concepte en la conversa, però se'm fa simpàtic i em fa gràcia.

També us explicaré una altra paraula que em va causar sorpresa i records. És la paraula *punyetera*. Aquesta expressió no s'usa a la meva terra, però jo l'havia escoltada de petita a la meva mare, que l'havia après de la seva mare, que ens havien dit que era catalana o filla de català.

Hi ha moltes paraules que em criden l'atenció, però crec que no puc dir-ne cap més.

Josefina Gallegos Campos, Argentina  
Servei Local de Català

## ENTREPÀ

Procedeixo d'una família que sempre parlem castellà entre nosaltres. Quan vaig començar a estudiar català, allà cap a l'any 1977 i feia sisè d'EGB (educació general bàsica), em va cridar l'atenció la paraula *entrepà*, en castellà *bocadillo*, una paraula molt simple i senzilla.

Doncs, què és un *entrepà*? Ni més ni menys que menjar (generalment embotit) que es posa enmig de dos trossos de pa.

Antonio Escuin i Navarro, Barcelona  
Servei Local de Català

## ENYORANÇA

Perquè tots tenim alguna cosa per enyorar.

Un amic o familiar que fa temps que no veus;

les tardes que passaves prenent el sol; un

ésser estimat que no tornarà mai més;

les vacances d'aquell any que t'ho vas passar tant

bé; els veïns que tenies abans de canviar de casa;

les baralles amb els teus germans; les carícies de la

mare quan eres petit.

I tu, enyores alguna cosa?

Àngels Torra González, Sta. Perpètua de Mogoda

Servei Local de Català

## ESCÒCIA

El meu desig és anar a Escòcia amb la meva esposa. Aquest desig em va entrar al cap quan era més petit. És una força que m'atreu quan escolto música celta d'Escòcia. I per imatges o fotografies, m'agrada més. És una meravella, un país que sense haver-hi estat, sembla que hi hagi nascut.

M'agradaria que el meu somni es fes realitat, fer-hi un viatge, perquè les il·lusions s'han d'agafar amb força per no perdre les oportunitats que ofereix la vida.

Francisco Padillo Rodríguez, Badalona  
Servei Local de Català

## ESCOLTA

A l'edat de quinze anys, la meva família i jo vam venir a viure a Barcelona per un trasllat de feina del meu pare des de Palència, ciutat que pertany a Castella-Lleó.

Els primers dies anava molt sovint en tramvia viatjant per la ciutat i sentia parlar en un idioma que encara no entenia, però que es deia català.

La paraula *escolta* la vaig sentir moltes vegades, anant en aquest trajecte, a les persones que anaven al meu costat. Era una paraula que em preocupava molt, ja que creia que es referien al significat castellà *protecció a les persones*; per tant, jo pensava que estava succeint alguna cosa important a la ciutat. Naturalment, vaig preguntar pel seu significat, però sempre l'he recordat com una anècdota.

M. Carmen González Asensio, Palència  
Servei Local de Català

## ESPAI

M'agrada aquesta paraula, perquè és el meu somni preferit.

També m'agrada, perquè hi ha nou planetes i cada un és diferent de l'altre.

Hi ha els estels que brillen i la lluna també.

M'agrada molt aquesta paraula, perquè per a mi significa la cosa més difícil de veure, que seria tot l'univers.

Sanae Ounia

Centre d'Estudis Mollet, 2n d'ESO

## ESPERANÇA

Escriure en un full blanc la paraula que jo he escollit, per a mi és molt difícil, ja que considero que per poder expressar el que significa per a mi no trobaria mai les paraules adequades per expressar-ho, i segurament, sens dubte, també us passaria el mateix a vosaltres.

És una sensació o un sentiment. Això no puc explicar-ho. És alguna cosa que tota la meva vida ha estat en mi, mai la perdré, i que en els moments més anguniosos o de sofriment la tens present o a la boca.

Desitjo de tot cor que aquesta paraula tan bonica mai la tinguem en l'oblit.

Mila Vicente Ros, Terol  
Servei Local de Català



## ESPORT

L'esport em suggereix molta creativitat física i un alliberament enèrgic, que em permet tenir la ment més desenvolupada i un estat psíquic millor. Em crea una elevació d'autoestima propi, que em permet tenir una vida més sana i equilibrada, una vida plena d'activitat física fa que a la llarga tinguem més resistència i flexibilitat corporal.

L'esport és el que més m'agrada fer. Els esports més durs i cardiovasculars són els que em fan sentir millor. La sensació de duresa de l'activitat i de moviments molt flexibles em permeten poder utilitzar cada part del meu cos com vulgui. Voldria ser tan flexible com una goma i tan ràpida com un llamp. Quan sento la paraula *esport*, penso en la il·lusió d'arribar a ser preparadora física, mentre estudio a la universitat d'esportistes, INEF.

Iolanda Aparicio

Centre de Formació d'Adults

## ESQUEIXADA

És la paraula que he escollit per fer el comentari. Aquesta paraula dóna nom a un plat típic català que s'anomena *esqueixada de bacallà*. És una amanida que està feta de tires de bacallà dessalat, ceba tendra, tomàquet madur, olives verdes i negres, pebrot verd i vermell, ou, oli, vinagre, sal i pebre negre; ho vaig descobrir per casualitat. Fa anys estava en un restaurant i la carta que em va donar el cambrer estava escrita en català. Jo no ho vaig entendre i ho vaig escollir a l'atzar. Vaig escollir de primer l'esqueixada, sense saber el que era. Em va agradar tant que des de llavors és un dels meus plats preferits.

Teodoro González Sanz, Conca  
Servei Local de Català

## ESQUITXAR

Quan vaig sentir per primera vegada aquesta paraula em va agradar molt, perquè em van dir els meus fills: *mamà que m'esquitxes!* Jo vaig preguntar què volia dir això i em van dir que quan ha caigut aigua amb gotetes. I em va fer gràcia que els meus fills sabessin més paraules en català que no pas jo. Això va fer que jo estudiés català.

Maria Serrano Liébana, Jaén  
Servei Local de Català

## ESTIMAR

És l'origen de tot: de la força de l'amor, de les persones, de les grans obres... Amb aquest verb hem après a fer-nos grans, a esperar, a renunciar... Hem après a viure. Si estimar és comprendre, aquesta comprensió és la que ens dóna la intel·ligència per entendre el món, però també per lluitar contra l'adversitat, el dolor, la injustícia de la pobresa i de la fam. I la ciutat és un gran espai per practicar l'estimació: una ciutat que s'estima, amb bona gent que vol viure-hi i estimar.

Per viure necessitem estimar i ser estimats. Tothom vol ser estimat, però, quants sabem estimar, realment, amb tot el que implica?

No podria viure sense estimació, però encara menys sense estimar.

Josep Monràs Galindo, Mollet del Vallès

## ESTRELLA

M'agrada l'estrella, perquè brilla molt i és de color d'or. També, perquè les estrelles tenen colors diferents (són de color vermell i blanques i blau) i estan al cel. Són el mateix que el sol. Totes són estrelles.

Anissa Ounia

Centre d'Estudis Mollet, 2n de primària

## **ESTERNOCLEIDOMASTOIDEO**

Fue en mí una gran palabra de pequeño.

Luis , Mollet del Vallès

## FAMÍLIA

Per començar jo tinc una família que m'estima i crec que en aquest món el millor que pots somiar és tenir una família que t'estimi.

És un somni molt bonic i tan senzill, i que no tots per desgràcia el tenen, ja que avui dia, hi ha maltractaments a dones, a nens i, encara que s'escolti menys, a gent gran, però també n'hi ha.

El meu somni seria que aquestes dones fossin felices i no hi hagués cap maltractament, els nens visquessin envoltats de pares que els estimessin, i siguessin nens feliços, i que la gent gran no visqués en solitud, després d'haver lluitat pels fills i també, per què no, pels néts, que tenen dret a viure amb l'amor de la família. Tan senzill com això. Aquest és el meu somni.

Carmen Rodero Marín, Santa Cruz de Mudela (Ciudad Real)  
Servei Local de Català

## FAMÍLIA

La paraula clau que trobo més important i que per un motiu o altre sempre capgira en la meva vida és la família. Penses en els grans, que necessiten rebre una part de tot el que ens han donat a nosaltres i als nostres fills, fent-nos costat cada dia i ajudant en tot el que han pogut. També hi ha la nostra parella, ja que a vegades ens oblidem que també ens necessita i que sempre ens reforça en tot el que pot conciliant la família amb la feina, la casa, etc.

I per últim, però no per això menys important, els fills, sempre pendants de la seva salut, dels seus estudis, de les seves il·lusions, també de les seves pors. Ells fan que la vida tingui moments molt bonics, dolents, il·lusionats, però que se superen si al teu costat tens una família.

Carlos Nuez Boira, Barcelona  
Servei Local de Català



## FAMÍLIA

La família per a mi és molt important, ja que la tindrè tota la vida.

M'agrada molt tenir germans, ja que si t'avorreixes pots jugar amb ells. Ara que sóc gran, la meua família és l'única que em pot ajudar.

Sergi Bergillos

IES Vicenç Plantada, 2n B

## FAMÍLIA

La família és el millor que hi ha des que estem a la panxa fins que morim. A vegades no pensem en el que tenim fins que passa una desgràcia o una altra cosa. Des que ets petita fan el possible perquè no et falti res com: cuidar-te, donar-te menjar, comprar-te roba i tot això, però el més important és: el *carinyo*, l'educació, els consells, la confiança, etc. que et donen.

Al llarg de la vida, sempre que et passi alguna cosa, sigui dolenta o bona, sempre tindràs un suport d'ells, més fort que de cap altra persona.

És el que penso almenys de la meva família i el que he vist durant aquests anys de la meva vida.

Cristina Martínez

Centre de Formació d'Adults

## **FAMILIA**

Para mí lo primero es la familia porque para mí es lo más grande de esta vida.

Los hijos los manobra la familia y es lo que más se quiere. Todo lo que se hace es poco para los padres que buscan todo lo mejor para ellos, pues se lo merecen todo.

Manuel Fernández Alonso, Sevilla

## **FAMILIA**

La familia es el pilar donde se sostiene todo aquello que tiene vida, ya sea humano o animal. Es aquello que genera ese instinto de ayuda y protección de los unos con los otros, con unos sentimientos y atracción muy especiales, llenos de respeto, sinceridad y tolerancia. Donde se comparte con generosidad el día a día, las penas y alegrías y la ayuda incondicional.

Jenaro Cátedra Flores, Siles (Jaén)

## **FAMILIA**

Soy una persona feliz gracias a una mujer que me ha dado treinta y dos años de feliz matrimonio y dos hijos ya casados. Uno de ellos (la niña) me va a convertir en abuelo para final de año.

Hoy por hoy no le puedo pedir nada más a la vida; sólo deseo que esto dure muchos años. Gracias y felicidad!

Tomas Morenilla Robles, Barcelona

## **FAMILIA**

Yo nací el 27 de agosto de 1930.

Mi infancia fue estar en el campo pero fue muy bonita, porque tuvimos un padre muy bueno y moderno. Nueve hermanos. Tuve una familia muy unida.

Y me casé con el hombre que quiero mucho y me dió seis hijos. Y nos ha dado mucho cariño y hemos estado toda la vida juntos.

Y este es mi sueño.

Carmen Giráldez , Antequera (Málaga)

## **FAMILIA**

Una palabra muy importante para mi.

Irene Gómez Peña, Mollet del Vallès

## FELICIDAD

He abierto mi ventana..., ¡qué feliz!, un día más de la vida. La primavera, las flores, los pájaros, las bellas mujeres...

Esta noche he tenido un sueño: soñé que tenía diecisiete años y que iba a buscar a mi novia, es mi mujer.

También sueño alguna pesadilla. Éstas hay que olvidarlas.

En fin, viva la vida.



## FELIÇ

Com a mare del CEIP de Can Besora, a l'hora de triar una paraula per viure i per somiar vaig demanar la col·laboració als infants de la classe del Lleó Felic. La paraula triada: *felic*. Què us fa felic a cadascú?

I aquí tenim les seves paraules: *em fa felic estar content, anar al parc, comprar l·laminadures, que el pare tingui un cotxe nou, tenir amics a l'escola, anar a la platja, anar al parc d'atraccions...*

Es fa difícil no sentir-nos identificats amb algunes d'aquestes expressions i alhora és un gust comprovar que als nostres nens i nenes els fa felicos gaudir de l'amistat, de la companyia d'un animal; compartir el que tenen, uns valors que cap de nosaltres hauria de perdre.

Montserrat Corbi, Mollet del Vallès  
Servei Local de Català

## FELICITAT

Em fa feliç saber apreciar les coses meravelloses i senzilles que ens dóna la vida; envoltar-me dels meus éssers estimats; sentir-me valorada, apreciada, necessitada; emocionar-me amb el que és bell, amb el bé d'altres. El meu i el més anhelat i fort desig és que tots estiguéssim aquí, al nostre món, on no hi haguessin fronteres, on tots fóssim justos i honrats, on no existissin guerres, ni fam, on tots procuréssim els uns pels altres. El meu somni adorat és poder compartir la pau i la felicitat, amb tothom.

M. Carmen Moreno Gómez, Ceuta  
Servei Local de Català

## FELICITAT

Paraula plena de tot allò que ens pot passar pel cap.  
Tots els somnis, els desitjos, les accions, els amors;  
tot hi està relacionat.

És la fi del nostre recorregut; on miris la trobaràs.  
En algunes ocasions amagada, en petites coses que  
passen desapercebudes, però hi és present.

Hi ha una condició per fer-la servir: que la teva  
felicitat sempre sigui la d'un altre, com una cadena  
que es fa gran i forta. S'alimenta de forma lineal i  
proporcional.

A més felicitat generes més felicitat. Així, sols puc  
dir: sigueu feliços, feu la felicitat.

Si no hi fos present, què seria de tots nosaltres?

Roser Zapata Paüls, Martorelles

Servei Local de Català

## FELICITAT

Viure feliç. Avui dia és quasi un somni. En un món com el nostre, on el més freqüent és trobar-hi desgràcies, cada vegada se'ns fa més difícil aconseguir unes estones de felicitat. El nostre entorn contribueix que mirem amb por el futur, sobretot el dels nostres fills, i que sentim una gran impotència, en sentir-nos tan poca cosa i tan insignificants davant tots els mals que ens envolten, sempre a punt per caure al damunt de qualsevol.

Seria perfecte que la felicitat fos més present a les vides de tots. La convivència seria més fàcil, no hi hauria enveges ni discussions, ja que si estàs bé, per què molestar els altres? Un objectiu per complir: intentar veure el que tenen de bo les coses, ser feliç i transmetre-ho al nostre voltant.

M. B. S., Barcelona

Servei Local de Català

## FESTA

La paraula *festa* em suggereix que arriba el cap de setmana, que no haig de treballar ni anar al col·legi, que tinc dos dies per descansar i desconnectar de l'estrès que em causa no tenir temps, poder dormir més de sis hores per fer coses que m'agradaria fer i no puc. La paraula *festa* també em suggereix sortir amb els amics, ja sigui de dia o de nit, anar a veure la família que entre setmana no tinc temps de veure, anar a la platja, a la muntanya o a comprar.

Loli Fons Salmeron  
Centre de Formació d'Adults

## FESTUC

He escollit aquesta paraula, perquè no deixa gairebé ningú indiferent o amb dubtes quan la senten, i a la vegada és una mica estranya quan la sentim per primera vegada. Què voldrà dir això? Què és això? Però si la sents més vegades et fa recordar.

A mi em recorda el moment aquell quan la vaig sentir per primera vegada... Jo era amb uns amics mentre bevíem una cervesa i ens van portar un plat ple de ... Ens els estàvem menjant i un dels que eren allà va preguntar: *Què és això?* Un altre li contestà: *-Pistatxos*, però un va dir: *- No, festucs!* Ningú de nosaltres sabia de veritat com es deia en català.

Manoli

Servei Local de Català

## FILLES

És impressionant com poden sortir de tu mateixa.  
Com els primers moviments els sents dins teu.  
Quan creixen són molts sentiments junts: alegria,  
orgull, dolor, tristesa..., però és el més gran que  
m'ha passat a la meva vida. Són el meu tresor.

Magda da Silva e Sousa Monteiro, Portugal  
Servei Local de Català

## FILLS

Els fills són el més gran que m'ha passat. La meva filla farà divuit anys i el meu fill catorze.

L'adolescència, que difícil que és! La meva mare ja m'ho deia, però jo no m'ho creia. Són rebels, es pensen que són grans i després que són petits... És clar que tenen un garbuix al cap.

La gran, entre els estudis, la feina, ser monitora d'esplai i ara que un xicot li va al darrere, està als núvols.

El petit, entre el futbol, que vol fer-se el graciós davant les nenes i que té el cap ple d'ocells, no sé què fer-ne.

També és veritat que és l'època més divertida de la nostra vida i la que menys problemes tenim. Ja m'agradaria a mi tornar-hi!, tant per l'adolescència, com per ser filla!



## FILLS

Quan els fills vénen al món, a tots ens agradaria que vinguessin amb un pa sota el braç, però no és així, gairebé mai hi vénen.

Al principi et treuen moltes hores de son, perquè la majoria es desperta cada tres o quatre hores, ja que necessiten menjar. Però tot això se supera quan els mires fixament i penses que aquest ésser tan petit i bonic és teu i et necessita. A més a més, quan et somriu fa molta gràcia.

A mesura que es van fent grans has d'estar sempre al darrere seu, ja que quan comencen a caminar, tot ho volen agafar, i nosaltres els renyem.

Quan són més grans moltes vegades et preguntes a tu mateix si has fet el millor per a ells, ja que ets tu el responsable de la seva vida.

J. P. L., Montijo (Badajoz)  
Servei Local de Català

## FILLS

Quan el primer fill se'n va de casa, deixa un buit difícil d'omplir. Aquell llit sense desfer al matí i aquella cadira buida a la taula a les hores dels menjars... Però altres fills queden encara amb nosaltres i, tot i trobar-lo a faltar, aquests omplen el teu temps. És quan han marxat l'un darrere l'altre i la casa queda buida de gent jove, que te n'adones que ens hem fet grans. Creiem que els fills ens necessiten i que no podran passar sense nosaltres, fins que ens adonem que no els fem cap falta i que som nosaltres els que els necessitem a ells.

M. Lluïsa Pujol Pinillos, Barcelona

Ateneu de la Gent Gran (text picat per l'alumnat  
d'informàtica)

## FINESTRA

Quan l'obro entra l'aire fresc; la calor; la pluja; el sol; la nit; l'olor de la primavera, de la tardor, de l'hivern, de l'estiu, de les olles bullint dels dinars dels veïns; les papallones; la cridòria de la mainada tornant de l'escola; alguna mosca i algun mosquit; la cançó preferida de la veïna; els bons dies de les qui estenen, esquitxades de les qui reguen; coloraines i perfums de geranis; piuladissa d'ocells; els riures de les cases on hi ha quitxalla; els plors d'algun nadó que té son o gana; les remors del barri i les veus del veïnatge; tota la vida entra a casa, quan obro la finestra.

Marta Busquets Font, Ribes de Freser (Girona)

## FLUIR

Deixar que les coses passin, que el temps  
s'encarregui de fer la seva feina i que ens deixi  
viure amb tranquil·litat, assaborint el seu pas dia a  
dia amb la companyia dels qui estimem, dels qui  
estan amb nosaltres, dels qui ens rodegen...

Veure la vida d'una manera planera, sense massa  
embolics; veure-la des d'una finestra oberta a la  
vida mateixa.

Gaudir de les coses que passen, que tens, que veus,  
que vius, que sents. Gaudir i deixar gaudir.

Miquel Fusté Pardo, Granollers

## **FOC**

Perquè no té forma fixa i sempre està en moviment.  
I si hi fiques la mà, el travesses però et cremes.  
També pot ser dèbil, perquè el pots apagar amb  
aigua o bufant. M'agrada també perquè pot fer  
molta llum.

Però el foc també és molt perillós, perquè pot  
arribar a cremar grans edificis i magatzems, i amb  
el temps, també ha mort molta gent a causa del foc.

Alexis Lagos

IES Vicenç Plantada, 2n B

## FORÇA

Quan el destí es fa inevitable, hi ha una força exterior que et fa sentir sensible a tot, et fa ser més dèbil i els sentiments s'enfonsen en qualsevol moment, la llàgrima es fa més fàcil i els pensaments t'empenyen cap a la desil·lusió, ja que la lluita es fa diària, com si no tingués remei. Però hi ha moments que l'alegria t'envaeix i dura una estoneta per agafar forces i tornar a ser res, un ésser inferior, que ni tan sols té forces per lluitar més, en aquest dia a dia...

Ara bé, sense adonar-me'n, una sensació m'envaeix fins a despertar i saber que tot suposa una lluita, una solució, un perquè, un suport, estar protegit simplement amb el tracte i amb la coneixença de la presència dels meus amics i amigues. Gràcies!

Montse Vázquez Rodríguez, Santa Coloma de Gramenet  
Servei Local de Català

## FORMATGE

No és que jo sigui un ratolinet desesperat per aconseguir un tros de formatge. El formatge, però, és una de les coses que més m'agrada menjar: tant m'és que sigui fresc com sec, d'aquí o de fora, a talls o a trossos, fos o en entrepans...

El cas és que aquesta paraula sempre m'ha fet pensar i us la vull explicar, perquè fou el meu avi qui me l'ensenyà i em féu reflexionar.

Quan vaig començar a estudiar català sempre em demanava que li digués quines paraules havia après aquell dia. I quan li tocà el torn al formatge, em digué: *No, això no pot ser... que al vi se l'anomeni així, d'acord; a la llet, llet, també està bé..., però formatge? No s'assembla gens al castellà!*

L'origen de les paraules ens diurà el nom que reben.

## FUTBOL

A mi no m'agrada el futbol, ni l'entenc. No aguanto veure'l per la televisió, però en canvi anar al camp del Barça m'emociona. Suposo que veure cent vint mil persones unides pels mateixos sentiments em fa venir pell de gallina. Quan els jugadors salten al camp i sona l'*Himne del Barça*, tots el assistents s'alcen i el canten, enmig de forts aplaudiments i crits d'ànims. El cor em batega, quasi se'm neguen els ulls. Quina emoció! Quan comença el partit no em conec ni a mi mateixa. No deixo de seguir el joc, nerviosa, pendent de la pilota i amb el cor encongit. Si el Barça fa un gol, és increïble! Tothom s'aixeca i entre forts crits d'alegria s'abraça, com si en aquell gol els hi anés la vida. Que curiós! I a mi no m'agrada el futbol..

Anna Maria Camps Roca, Mollet del Vallès



## **FUTBOL**

A mi m'agrada molt el futbol. És un esport i  
m'agrada, perquè pots córrer. Sóc del Barça.  
M'agradaria que el Barça fos campió del món.  
Visca el Barça i visca Catalunya!

Radouane Sebraoui  
Centre d'Estudis Mollet, 6è de primària

## FUTBOL

M'agrada molt jugar a futbol i veure com juga el Barça. Si no fan futbol per la televisió, no miro res de la tele.

Jo jugo a futbol a l'equip del Mollet. Quan tenia tres anys vaig jugar al Martorelles i en vaig marxar als nou anys i vaig anar a l'UE Mollet. Per això m'agrada molt el futbol  
Gooooool, Ronaldinho! Quin golàs!

*Tot el camp és un clam. Som la gent blaugrana.  
Tant se val d'on venim, si del sud o del nord. Ara  
estem d'acord. Una bandera ens agermana.  
Blaugrana al vent, un crit valent, tenim un nom que  
el sap tothom, Barça, Barça, Baaarça!*

Sí, sí. Marxem cap a París.

Campions, campiiiiionns, oè, oè, oèè!

Arnau Palou Colomer

Centre d'Estudis Mollet, 4t de primària

## **FUTBOL**

M'agrada el futbol perquè m'ho passo bé.

Kilan Mercadé Dizá, Mollet del Vallès

## **FÚTBOL**

Elijo el fútbol porque es mi deporte favorito y lo practico muy a menudo con mis colegas.

Jesús Martínez, Mollet del Vallès

## **FUTURO**

Los deseos de futuro son: poder aprender todo lo que en mi infancia no pude, porque entonces a las mujeres no nos dejaban estudiar, sólo teníamos que aprender a coser, a bordar y a cocinar (la que no tenía sirvienta) y, sobretodo, a ser muy buena anfitriona y a saber estar...

Concepció Fraile Cànoves, Melilla

## **GELAT**

M'agraden molt els gelats. Els de fruites i els de xocolata. A l'estiu en menjo quan puc. Els gelats engreixen, però són molt bons.

Malika Afkir, Marroc

Càritas Mollet

## GESTOS

Els gestos i el llenguatge no verbal són elements essencials alhora d'expressar-nos. Moltes vegades les expressions de la cara són capaces de delatar-nos, si volem amagar sentiments als altres, si volem dir coses que no són del tot certes. La gesticulació de les mans o la forma d'asseure's d'una persona ens diu moltes coses sobre ella; la postura d'una persona alhora d'escoltar-nos ens pot dir si el que li diem l'interessa o no.

Pots emetre diferents sensacions als altres amb els teus gestos. Saber-los controlar a l'hora de parlar, escoltar, etc., et pot afavorir en el moment de relacionar-te amb els altres. Hauríem de pensar contínuament en els nostres gestos quan estiguem de cara al públic (amb la família, amb els amics...).

## **GIMNÀSTICA ARTÍSTICA**

Són les persones que saben fer moltes figures i són molt flexibles.

Naira



## GOS

És un excel·lent animal de companyia i defensa al seu amo. De vegades trobem gossos abandonats, cosa que ells no farien mai.

Les races perilloses de gossos no existeixen. Tinc un pit bull terrier i pel sol fet de tenir un gos de raça *a priori* perillosa, vaig perdre un judici. Un gos, entre caniche i pequinès, em va agredir en un turmell. Després de denunciar el cas i arribar als tribunals, el veredict: la mossegada l'havia fet el meu propi gos. La insensatesa del jutge no va tenir present que si l'hagués provocat el meu gos, les seqüeles haurien estat molt més profundes.

Estic farta que m'assenyalin, perquè el meu gos és de raça perillosa. L'única raça perillosa és, sens dubte, la raça humana.

Soledad Garcia Navarro, Barcelona

Servei Local de Català

## GOS

M'agradaria passejar i jugar amb el gos.

El gos juga amb la pilota. El gos és un animal de casa. Li agrada anar al balcó.

M'agrada la raça dels gossos de policia.

El gos és un animal que sap nedar al mar.

Mohamed Madmar

Centre d'Estudis Mollet, 5è de primària

## GOS COLLIE

El gos collie m'agrada molt, perquè és un dels gossos preferits. També m'agraden uns altres gossos, però avui he escollit el collie. El collie és un pastor alemany. A més a més, m'agraden els collies, perquè tenen molt de pèl. Pot tenir-lo de molts tons com per exemple: blanc, gris, marró, etc.

A vegades és molt gros i pot arribar a fer un metre i trenta centímetres més o menys d'alçada.

A mi m'ha interessat aquest gos, perquè l'he vist en un llibre, i des dels sis anys vull un gos: collie, pastor alemany, dàlmata, cocker, etc.

Soraya Martínez

Centre d'Estudis Mollet, 4t de primària

## **GRUP**

La meua paraula per viure és GRUP, perquè penso que en grup o amb un grup pots fer varietat de coses i a més a més tens els teus companys i amics.

Jugar, sortir, estudiar, i també, si tens una bona colla, segur que dura molt de temps.

El meu grup sincerament penso que és el de l'esplai, perquè ja fa molts anys que anem junts i allà tinc els meus amics de debò.

Andrea Gilart

IES Vicenç Plantada, 2n A

## GUARDIOLA

Coneixia aquesta paraula perquè quan veia el futbol sortia el Pep Guardiola a la televisió. Em resultava molt curiosa i mai hauria imaginat el seu significat.

Vaig venir a viure a Catalunya fa dos anys i mig, i me'n recordo molt que per aquest temps vaig escoltar a la ràdio, concretament a Catalunya Ràdio, una notícia que parlava d'un poble que es deia Guardiola de Berguedà. Llavors vaig pensar que sí, que tenia un significat concret i vaig buscar-la al diccionari ràpidament. Va ser tota una sorpresa veure que realment tenia un significat tan curiós.

D'una altra banda, les guardioles sempre m'han agradat. He tingut guardioles des de petita, però mai he tingut la paciència d'omplir-les per complet.

Mar Braga, Astúries

Servei Local de Català

## HIJOS

Para mí, los hijos, es lo mas importante de mi vida, porque luchas, trabajas y vives primero porque son pequeños, luego porque son adolescentes y te necesitan más todavía. Les das una educación que tú crees primordial para su futuro y luego se hacen adultos y forman cada uno su vida, tanto laboral como familiar. Luego, de tanto luchar con la vida para ellos, te encuentras vieja, enferma y sola. La vida, lo mismo que te ha dado esos hijos te los quita y te ves sola, eso sí, con el cariño de ellos, de los que te quedan, porque me han quitado a dos trágicamente y eso es lo peor del ser humano, que te los arrebaten tan dolorosamente.

Aquí un madre que ama a sus hijos y vive por sus hijos.

## HOM

Fa uns deu anys vaig veure una obra de teatre que em va impressionar i decebre alhora. Imagineu-vos un home despullat que venia a rebre els espectadors, dient: *hom, hom*. Caminava a poc a poc, ajuntant els dits índex i polze. En acabat, es quedà en silenci i va seure a l'escenari.

Més tard vaig descobrir que *hom* és ser un mateix.

Ángeles Gallardo, Barcelona

Servei Local de Català

## **HONOR**

M'agrada aquesta paraula, perquè dóna respecte.

Ivan mariscal, Madrid



## HOSTALRIC

Aquesta paraula em porta molts records d'una època molt entranyable de la meva vida. La família de la meva dona tenia una casa enmig d'un bosc en aquesta població. Sovint hi passàvem caps de setmana amb alguns amics fent xerrades davant de la llar de foc o jugant a qualsevol cosa. Recordo també l'olor de pi i d'herba fresca dels matins, esmorzars i dinars a la brasa, però també aquells silencis tan impactants.

Sovint enyoro aquells temps i aquella casa que em porta tants records i tants moments inoblidables, però és molt maco poder recordar-los i veure fotos d'aquells anys.

Potser podria haver escollit alguna altra paraula, però crec que aquesta és la que més em fa somiar.

Jordi Navarra Tutusaus, Barcelona

Servei Local de Català

## **HUMANIDAD**

Lo que más me gusta de la humanidad es el civismo, porque por nuestro comportamiento se nos puede juzgar.

Con civismo y mucha humanidad creo que el mundo puede funcionar bien. Y, sobre todo, el ser humano. Para mí, cuando deja de ser honrado pierde su credibilidad.

## **HUMOR**

El humor es aquello que nunca se debería perder para ir siempre con una sonrisa de oreja a oreja.

David, Mollet del Vallès

## IAIA

Jo ja no tinc avis, però sí que tinc filles i m'agradaria molt ser iaia, tot i que em sembla que encara trigaré per poder-ho ser.

Fatima Mohilfa , Marroc

Càritas, Mollet

## IAIA-IAIO

No sé pas qui en va ser l'inventor, però... caldria agrair-li això, ja que amb aquestes vocals podríem resumir gran part de la vida de molts adults que d'infants hi han passat els millors moments de la seva vida. Que maques, que curtes, que boniques i meravelloses, aquestes paraules. Quasi tant com ells!

Miquel Lirola Martín, Santa Perpètua de Mogoda  
Servei Local de Català

## IGNORÀNCIA

*La ignorància és una de les bases de la felicitat.*

Aquesta paraula sempre em pensava que era un mot penós; m'inspirava tristesa i rebuig.

Crec que per aprofitar la vida de ple s'han d'aprendre coses noves cada dia, anar coneixent i gaudint del que aprens cada dia i, sobretot, tenir curiositat per tot. Conèixer les coses que t'envolten et fa sentir íntegra.

Quan vaig sentir aquesta frase, em va fer pensar, ja que veig que és ben certa.

Us dono un motiu per reflexionar. Torneu a llegir la frase i reflexioneu-hi.

Olga Gómez, Sant Fost de Campsentelles

Servei Local de Català

## IGUALTAT

Vol dir que totes les persones, indiferentment del seu sexe, raça, edat o estat civil, tenen uns drets i unes obligacions. Paraula que fa somiar a milions i milions de persones, sobretot dones que han lluitat i continuen lluitant per uns drets, perquè no les deixin al marge com a persones lliures.

Però realment la igualtat és per a tothom i en tots els camps? A la feina, per exemple? Penso que no. No és veritat dir que se li tanquen totes les portes laborals a una dona embarassada o que la fan fora amb altres excuses diplomàtiques, si no té una feina fixa? No és veritat que cada dia més se'ns obliga a triar entre la vida laboral i la personal? Què serà de les dones que vulguin compaginar ser esposes, mares i professionals, si no canvien les coses?

M. Carmen Pons Gómez, Llicènciada d'Amunt  
Servei Local de Català

## IL·LUSIONS

Les il·lusions són molt importants en el transcurs de la nostra vida. Sense, ens sentiríem més infeliços, perquè ens ajuden a conviure en aquests temps de tantes desgràcies, on regna únicament el *pelotazo don dinero*. Els meus pensaments són molt concrets. Si volem la pau, hem de començar perquè hi hagi justícia social; perquè puguem viure en un món més feliç, més humanitari, sense por que els totpoderosos ens imposin guerres que ningú amb sentit comú vol. Visca la pau, fora la guerra! Aquesta és la meva il·lusió!

Carmen Izquierdo, Santander

Ateneu de la Gent Gran (text picat per l'alumnat  
d'informàtica)



## **ILUSIÓN Y ALEGRÍA**

En estos momentos estas palabras son lo más importante para mí para poder afrontar el día a día, buscando el sentido para poder sobrevivir cada día en este mundo, a veces tan maravilloso y otras tan difícil de encontrar un aliciente para seguir viendo todas las maravillas que nos rodean en este Universo.

Leonor Banach Lort, Barcelona

## INCENDI

*Incendi* és una paraula que no sembla catalana, sembla extreta directament del llatí. Et dóna una idea de calor, de vermell i de taronja; et fa sentir inferior, incapaç, mai no seràs tan fort com un incendi; li has de tenir respecte; mai t'hi has d'enfrontar; has de tenir-li por, perquè et pot treure tot el que tu t'estimes. Per això m'agrada aquesta paraula. Escriure *incendi* et fa sentir poderós per un instant. A més, saps que estàs representant una cosa poderosíssima amb un bolígraf i uns quants gargots.

Jorge Lima García, Granollers

IES Vicenç Plantada

## INCENDIS

M'omple de tristesa veure les imatges dels incendis als boscos, la lluita dels bombers i tota la gent voluntària per apagar-lo i la impotència de veure tant d'esforç per no res. Una vegada controlats, les imatges són desoladores, perquè penses: quan de temps haurà de passar perquè torni a estar tot igual? I els ecosistemes, on són?

S'haurien de prendre més precaucions i ser més durs a l'hora de castigar els qui provoquen els incendis. També la neteja dels boscos és molt important.

Provocats o no, especulació o no, la veritat és que cada cop hi ha menys boscos, tan necessaris per a tots nosaltres i per als animals, que hi viuen. Ens n'hauríem de conscienciar i tractar de protegir la natura, tan imprescindible per a tots nosaltres.

Consol Coll Caparrós, Mollet del Vallès  
Servei Local de Català

## INCONFORMISTA

No estic conforme amb aquesta vida per la mala entesa entre les persones, tant de mal i tantes guerres que no porten a enlloc.

Gabriel Vico Ibañez, Freila (Granada)  
Ateneu de la Gent Gran (text picat per l'alumnat  
d'informàtica)

## INFORMÀTICA

Aquesta paraula significa molt per a mi, perquè de gran vull ser informàtic. La informàtica m'agrada molt, sobretot pels ordinadors. Amb l'ordinador pots fer el que vulguis.

Jo, sense ordinador, no sabia què fer.

Adrià Sánchez

IES Vicenç Plantada, 2n B

## **INFORMÁTICA**

Escojo la palabra informática porque este año he empezado un cursillo y he descubierto que me gusta la informática y que quiero aprender todo lo que pueda.

Jose Guijarro, Huelva

## INTEGRACIÓ

Vaig cercar una paraula al diccionari que em va sonar des que vaig arribar a Catalunya : *integració*.

*Integració: acció i efecte d'integrar.*

Després vaig anar-me a *integrar*: formar part d'un tot. Trobar la integral. I *integral?*: *sencer, complet*.

Vaig adonar-me de la importància de les frases Integració lingüística, integració personal, integració ideològica, integració en un grup, en una cultura.... ésser part d' un tot...complet...

I vaig decidir aprendre català, escoltar la gent, comprendre-la, participar, deixar a un costat les meves idees preconcebudes, i així poder integrar-me.

Pilar Sánchez Pina, Andalusia

Servei Local de Català

## INTUÏCIÓ

Aquesta és la meva paraula per viure. En un món ple de normes, lògica, control, que no aposta gens per la individualitat, he descobert que tot és més divertit si ens deixem portar més, si confiem en la nostra intuïció. Només hem de callar i escoltar; estar atents a somnis, senyals..., utilitzar més l'hemisferi dret del nostre cervell, que normalment el tenim molt adormit. Així podrem sentir aquesta Era d'Aquari que tot just acaba de començar.

Merche Escursell González, Barcelona



## **JEDI**

Jo he triat aquesta paraula, perquè m'agrada molt. Aquesta paraula és una paraula que guanya moltes coses molt bé. Guanya els dolents. Pot ser el més fort de la galàxia.

Aquesta paraula significa la força vital, guanyar, ser poderós de la força, etc.

Gerard M.

Centre d'Estudis Mollet, 4t de primària

## JO MATEIX

Podria semblar una paraula més del diccionari com moltes altres, i la hi podem trobar. Per a mi han hagut de passar molts anys i moltes coses a la meua vida per tal de poder deixar de veure-la com una més de les que hi podem trobar.

Pot ser fàcil per a moltes persones pensar només en si mateixes i passar de la resta, sense cap mena de problema, però no tothom som iguals en aquest sentit. Hem de patir en la nostra vida moments o fets que ens puguin fer reaccionar.

Aquesta paraula és com una porta que se'm va obrir el dia que vaig començar a deixar-la com una més i vaig meditar sobre ella. Va ser fàcil entendre-la; només havia de treure'm el mocador que tapava els meus ulls i començar a sentir que havia de ser *jo mateix*.

Luciano Bertolín Bertolín, Barcelona  
Servei Local de Català

## **JOC**

Em diverteix jugar amb els meus amics.

Ruth Muñoz Prielo

## JOIA

La joia que dóna un nen quan neix a tots els qui l'envolten. La joia que tenim quan veiem els primers somriures d'un nadó. La seva joia en veure la nostra. La joia d'un nen pels petits progressos. La joia de créixer, jugar i aprendre. La joia de fer amics, relacionar-se, compartir, estimar. La joia de ser jove, cada vegada més autònom i responsable. La joia de fer-se adult, compartir, reflexionar, superar les dificultats, fer-se càrrec de si mateix i dels altres. La joia de fer-se vell, veure el que s'ha fet a la vida, el que s'ha après, el que s'ha viscut, el que s'ha donat i rebut, el que s'ha compartit, el que s'ha estimat... La joia de viure i aprofitar tots els moments dels diferents períodes de la nostra vida i dels que hem compartit amb els altres.

Ana Sierra Sanz, Barbastre (Osca)  
Servei Local de Català

## JOVE

Quan vaig conèixer el meu sogre em va dir: *la meva jove*, i vaig pensar que em deia que era jove i després em va dir que *jove* significava *nora* i per això em va fer molta gràcia.

Lucía Valenzuela  
Servei Local de Català

صبر نام کثیرہ بیگم تیں . سلام علیہم  
 بیوہ اور عینا لیں میں رہیں بیوہ اور صبر  
 غلبت یا کھانسی لکھ میں جارحہ لیں او  
 عینا لکھ کیونکہ میں ساری فلاحی آگیاں میں  
 خوں بیوہ عینا اور کجوں کو بچت ہی بارہ  
 خوں دستوں خھورنے اور لہنے لے جا کجی بیوہ  
 کو نیت ہی بلبل کوئی دوپٹ نہیں میں سبب  
 بندہ نعت ہی اچھ صہ لکھو نعت ہی  
 بنا کر نہ والہ اور حد نہ ورا لیا میں  
 نیت ہی بیوہ کو بوقت میں نیت ہی بیوہ  
 لکھ آ رہا میں سبب میں نعت ہی بیوہ  
 نعت ہی اچھا لکھ میں عینا بیوہ عینا  
 اب میں اجازت جانی سول سکر

کول داہ

السلام

KANIZA - BEGUM  
DAKI TAN

السلام عليكم يا حيا قضا  
مسلحون ومسلحات.

ادعو الله ورسول محمد  
ان تغير لنا في كل  
وقت من حياة الدنيا.

اللهم صل على سيدنا محمد  
بن ابي طالب ورسول  
الله صلي الله عليه وسلم

Soy DE MAKI - AFRICA

SOC DEL MONDO.  
QUERO. VINO -

CATALUNYA

KOLA  
DABO

## **LIBERTAD**

La libertad es muy importante para mí, porque con ella vivimos muy felices, y es importante para todo el mundo. Hay que hacer las cosas con libertad, y que podamos sentirnos libres y expresar nuestros sentimientos y nuestras palabras con cariño, amistad y amor hacia los demás, para que se pueda vivir en paz en el mundo.

Juanita Estévez Soldado, Alameda (Málaga)



الحرورية

الحرورية الى الشعب  
الصحراوي

LIBERTE  
POUR LE VILLAGE DE  
SAHARA II

LIANDI MOHAMED  
SAHARA OCCIDENTAL

## LIMPIEZA

Limpieza, porque la limpieza hace un pueblo habitable. A partir de la limpieza viene la salud y el bienestar, por eso aprecio la importancia de la limpieza. También creo que la limpieza parte de uno mismo: si tú te pones en un banco a comer pipas, las cáscaras debes recogerlas y no decir *que lo recojan los barrenderos*.

Antonio Carreño Utrilla, Alcolea (Almería)

## LITERATURA

No se m'acut millor paraula per somiar que *literatura*: Edgar Allan Poe, les germanes Brontë, Alexandre Dumas, Víctor Hugo, Fedor Dostoyewski... tots ells conformen el més màgic món de somnis. Tant és que ploqui o faci sol, fred o calor, que estiguem al mar o la muntanya, que sigui hivern o estiu, que estiguem sans com una poma o pansits com una figa, quan obres un llibre pots viure tantes vides com personatges hi hagi. Per tant, mentre hi hagi imaginació hi haurà somnis, i mentre hi hagi somnis hi haurà literatura, que a la vegada ajudarà a fer que els somnis s'estenguin arreu.

I, si com va dir Calderón: *la vida només és somni*, vida i literatura són una mateixa cosa i les dues serveixen per somniar i viure...

María José Arjona Junco  
Sant Fost de Campsentelles

## LLÀGRIMES

Les llàgrimes són una forma d'expressió que m'identifica. Poden ser per alegria o tristesa, encara que quasi sempre són de tristesa.

M'identifica perquè quan estic passant per un mal moment o no em surten bé les coses, necessito plorar i em sento millor. També he plorat molts cops d'alegria en veure alguna persona que feia temps que no veia i no m'esperava.

Erica Villarino

IES Vicenç Plantada, 2n B

## LLEGIR

M'agrada molt aquesta paraula. Sona bé, però per a mi té molta dificultat.

Aconseguir pronunciar totes les formes d'aquest verb és per a mi un repte.

Llegir: llegeixo, llegeixes, llegíem... Per a mi, que sóc una catalana amb sang andalusa, significa que ja puc parlar bé català.

Quan vaig venir a Barcelona la primera vegada era Nadal. Llavors jo era jove. M'imaginava que Barcelona era una ciutat bruta i amb fum, però va ser una sorpresa , me'n vaig enamorar.

Segueixo enamorada d'aquesta ciutat tan meravellosa.

## LLETRAFERIT

Definició segons el diccionari: *amant de conrear les lletres*. Per a mi, però, és la paraula perfecta per definir com em sento quan he llegit un llibre i m'ha transmès totes aquelles emocions d'alegria, tristesa, suspens i por.

Lletraferida pels clàssics, pels contemporanis, pels mediàtics, tots aquells escriptors que m'han fet sentir i vibrar amb els seus llibres.

*Lletraferit* és la paraula ideal que defineix totes aquelles persones amants de la lectura en general, totes aquelles persones que hem après tant de les primeres lectures infantils, lectures d'adolescència, de la mitjana edat i de la maduresa.

Gràcies a tots els escriptors per compartir tant amb nosaltres, els lletraferits.

Carmen Morales Moreno, Jamilena (Jaén)  
Servei Local de Català

## LLIBERTAT

La paraula *llibertat* em suggereix moltes imatges al cap.

La llibertat és una de les meves raons per viure, i per la qual lluitar dia a dia.

És una paraula que m'agrada, que em fa sentir bé. M'encanta quan puc fer el que jo vull més sense haver de donar explicacions a ningú, sortir de casa a l'hora que vulgui sense saber on vaig ni a l'hora que tornaré.

La paraula *llibertat* és la meva elecció.

Jessica Lobato Martin

Centre de Formació d'Adults

## **LLIBERTAT**

Quina paraula més bonica. Tindriem llibertat si  
tinguéssim autonomia pròpia.

David Manuel Álvés Cunha, Portugal  
Servei Local de Català



## **LLIBERTAT**

La gent, els pobles que volen ser lliures no haurien d'oblidar la seva història perquè estarien condemnats a repetir-la i perdrien la llibertat d'escollir un futur diferent.

Jackeline Padilla Torrez, Bolívia  
Servei Local de Català

## **LLIBERTAT**

La llibertat és el millor que pot passar a la vida d'una persona. Tenim sempre llibertat quan fem el que ens agrada, quan viatgem o quan fem el que volem.

Maria Zilma Almeida, Brasil  
Servei Local de Català

## LLIBERTAT

La paraula *llibertat* per a mi significa alliberar-te d'alguna cosa o d'alguna persona que no et deixa ser feliç. La llibertat d'expressió, per exemple, et permet expressar els sentiments a cada moment.

Isabel Fernández López, Mollet del Vallès  
Servei Local de Català

## LLIBERTAT

La llibertat d'expressar-se, de viure, de sentir, d'enamorar-se, de pensar...

Per a mi la llibertat és el que ha de tenir cada una de les persones d'aquest planeta.

Les persones s'han d'expressar lliurement sense que ningú els talli la paraula; han de viure i somiar amb plena llibertat, sentir, enamorar-se... i, sobretot, pensar.

Tothom pot actuar lliurement sempre que no s'interposi en els drets d'altres persones.

Si no hi hagués llibertat, el món seria molt injust, perquè no podríem gaudir de noves maneres de pensar i sempre seguiríem pensant el mateix.

En alguns països no hi ha llibertat i les persones no poden opinar ni dir res respecte d'algun fet que no els agradi o que per a ells estigui mal fet.

Jennifer Serrano

IES Vicenç Plantada, 2n A

## LLIBERTAT

Per a mi la llibertat és poder escapar de tot i de tots, pensar i dir el que vull sense que ningú em digui res. És poder escapar dels problemes, de les obligacions; és poder anar on vulguis sense que ningú et lligui.

Per a mi la llibertat és també poder estar sola en una platja deserta per estar assegurada a la sorra, poder veure sortir el sol i després passejar i a la tarda, quan el sol es pon, veure'l tombada i dormir sota les estrelles sabent que no hi ha ningú més. També poder estar acompanyada de la persona que estimes i passar tot el dia junts.

Vanesa Macía  
Centre de Formació d'Adults

## LLIBERTAT

Sentir-se com un ocell, com el vent que em petoneja la cara, com una roca que acaricia les ones del mar... això és llibertat.

Saber que puc expressar els meus sentiments, saber que em puc moure, tenir energia, tenir vida... això és llibertat.

Llibertat, sentiment que moltes vegades és trencat per vils ambicions de qui té el poder, per regles i obligacions. Però el que ha de prevaler sempre és sentir, pensar amb la nostra ment i amb el nostre cor que som lliures, que per molt que ens imposin, ens prohibeixin, ens obliguin, som lliures d'esperit, i algun dia tornarem, com les aus, a trobar la llibertat eterna.

Manuel Enrique Delgado Henríquez, Xile  
Servei Local de Català

## LLIBERTAT

Per a mi la paraula *llibertat* significa la virtut bàsica i fonamental per a l'ésser humà. Sóc una persona lliure i vull que totes les persones siguin lliures.

La llibertat d'expressió i la llibertat en tot el seu significat és una cosa que tots hem de valorar i cuidar, perquè el mal ús de la llibertat ens perjudica greument.

S'ha de saber diferenciar entre llibertat i llibertinatge, perquè en els temps que corren avui dia encara no en sabem o no volem diferenciar-los, i per aquesta qüestió se'ns estan escapant de les mans els principis bàsics.

La paraula *respecte* va associada a la paraula *llibertat*? Parem cinc minuts a pensar-ho; potser ens ajudarà molt a entendre què és la llibertat.

Purificación GutiérrezMartín, Andalusia

Servei Local de Català

## LLIBERTAT

La paraula *llibertat* defineix la facultat de l'home de dur o no dur a terme una determinada obra. En altres paraules, que li permet decidir si vol fer alguna cosa o no, el fa lliure però també responsable dels seus actes.

Entenem per llibertat, doncs, la capacitat de l'ésser humà de decidir el seu destí en la mesura que li és possible, és a dir, en les accions que realitzarà.

En termes polítics, la llibertat s'entén com el concepte contrari a l'esclavitud i l'opressió.

Remedios Nieto Arco, Andalusia

Servei Local de Català



## LLIBERTAT

La idea de llibertat ha anat canviant al llarg del temps. A l'antiga Grècia s'entenia la llibertat en contraposició de l'esclavatge o la captivitat. Però no s'era lliure pel sol fet de no ser esclau, sinó que era lliure aquell que era ciutadà.

Amb la Revolució Francesa arribem a una nova formulació de la llibertat. La llibertat d'un individu té el seu límit en l'àmbit d'acció dels altres. Aquesta és la visió contemporània, inspirada en el principi d'igualtat de tots els homes i no pas de les dones, que de fet tenen llibertat des de fa quatre dies.

Cadascú és lliure d'actuar mentre no abusi de la llibertat dels altres.

Ousmane Hamet Mangassouba, Mauritània

Servei Local de Català

## LLIBERTAT

Per a mi la paraula llibertat significa molt. És poder fer el que et ve de gust sempre sense fer mal a ningú.

A les persones que cometen algun delicte les priven de llibertat i això suposo que és molt dur.

Jo penso que tots els éssers vius haurien de viure en llibertat.

També és molt important que hi hagi llibertat d'expressió, i que totes les persones puguin dir el que pensen.

María Teresa Méndez Tienda, Mollet del Vallès  
Servei Local de Català

## LLIBERTAT

Paraula per somiar: llibertat...somni de qui sap  
quanta gent arreu del món.

Llibertat d'expressió, llibertat d'actuació, tolerància  
i respecte.

Per què, doncs, cada dia més impera l'egoisme,  
l'afany de poder per dominar els altres?

Llibertat ... Què faríem sense ella?

Llibertat ... Com sobreviuen els qui no la tenen?

Somni o malson?

Lourdes Ràfols Galimany, Llorenç del Penedès (Tarragona)

## **LLIBERTAT**

Penso que és una cosa molt important avui en dia:  
no ser esclau de ningú i tenir la teva pròpia  
iniciativa de fer les coses sense que ningú t'ho hagi  
d'ordenar.

Nerea Vico Soria  
IES Vicenç Plantada, 2n A

## LLIT

El llit és l'espai que tenim per fer un munt de coses, com ara: pensar, llegir, dormir, somiar, desitjar, estimar, riure, recordar, etc. Algunes d'aquestes coses són plaers de la vida, que en un altre lloc no tindrien sentit. Allà on tens el llit tens el teu espai, el teu univers, el teu refugi, i quan estàs allà, sents que ningú et pot fer mal; et sents protegit.

El llit és un bon amic, un amic fidel que ens acompanya durant tota la vida i en el qual podem confiar, perquè encara que sàpiga molts dels nostres pensaments, sentiments i secrets, mai dirà res a ningú i sempre quedaran entre tu i ell.

Per tant, el llit és un lloc on has de fer el que necessitis, el que et vingui de gust i deixar-te emportar: ell sap com fer-t'ho passar bé.

Jenifer Santano Altabás, Canovelles

AMPA IES Mollet, accés CFS

## LLORAR

Porque no he podido llorar a mi marido ni a mi hijo. Desde el día en que me medicaron para poder coger el avión para ver a mi hijo, no he vuelto a llorar. Para mí llorar es muy importante, y no poder hacerlo me angustia porque el dolor se queda dentro. La palabra llorar es la más importante y la más bonita que puedo escribir.

Carmen Giraldez, Màlaga

## **LLORAR**

¿Que harías si la persona que te hizo llorar es la única que consigue que dejes de llorar?

Nazaret Moreno Martos, Mollet del Vallès

## LLUNA

M' agrada perquè té cràters.

Aroa Martínez, Mollet del Vallès



## LLUNA

Lluna és la meva paraula preferida, no només perquè és l'astre que ens il·lumina en l'obscuritat, un preciós satèl·lit que en nits estrellades forma un obsequi per a la vista, sinó també perquè és el nom de la meva gateta, que encara que és de color negre, els seus ulls brillen com la lluna a la nit. I per la gran companyia que m'ha fet aquests vuit anys i el gran regal de Déu que a les nits ens deixa bocabadats, *lluna* és la meva paraula preferida.

## LLUNY

Quan algú et diu: *anem a comprar en aquella botiga que està a l' altre poble*, tu li dius: *anar ara a cinquanta quilòmetres d'aquí? No em ve de gust, és massa lluny!*

És curiós com poden ser de relatives algunes coses, sobretot quan vius a mil quilòmetres de casa teva, i tot allò que abans et semblava normal deixa de ser-ho, perquè ara pertanys a un altre món.

Algú em va dir que seria fantàstic no estar tan aferrats als nostres costums per així no sentir tant dolor. De vegades penso que hi ha molta intel·ligència en aquestes paraules. No obstant això, és meravellós tenir records i estar arrelat en un lloc. Crec que és el que em dóna la vida. Gràcies a tots per ajudar-me a passar aquest temps tan bé com mai vaig imaginar!

Ana Martín Domínguez, Huelva  
Servei Local de Català

## MÀGIA

Què tal si busquem una fada?

Per molt que cerquem i cerquem estem ben segurs  
que no la trobarem.

Però fem un combinat: un gran somrís, una mica  
d'amabilitat, un pessic de generositat, un bocí de  
bondat, un petó i un polsim d'una abraçada.

Quin serà el resultat?

La teva cara de felicitat!

Begoña Collado, Lliçà d'Amunt  
Servei Local de Català

## MANS

Expressen, parlen, donen, reben, creen, acaronen,  
cuiden, agafen, senten, miren, escriuen, s'obren...

Laia Fort

IES Vicenç Plantada , 2n A

## MANSIÓ

Aquesta paraula m'agrada, perquè és una paraula que surt a les pel·lícules de por, sona bé i m'agrada el seu significat, que és casa gran on viuen persones riques.

Algunes vegades, a les històries de por, a les mansions hi ha fantasmes, esquelets, etc. Algunes mansions semblen laberints amb moltes portes.

Gerard Sánchez

Centre d'Estudis Mollet, 4t de primària

## MAR

La paraula *mar* em suggereix molta tranquil·litat. El seu soroll em dóna molta pau. La brisa del mar és molt relaxant. També la seva olor salada i l'aroma pura de mar. El que més m'agrada és el color tan bonic i els diferents tons que té.

Res més bonic que la posta de sol per acabar de donar tota la bellesa a la mar! Això em relaxa moltíssim i em fa oblidar quan estic aixafada.

El més bonic d'aquest oceà, a part del que hi ha a fora, és el que hi ha dins. Aquests quilòmetres d'aigua tan llargs amaguen moltes coses boniques: roques i plantes precioses amb diferents formes i colors; milions de coses enfonsades i una gran quantitat d'animals aquàtics de diferents espècies. Per això la paraula mar per a mi significa moltes coses, però, sobretot, tranquil·litat i bellesa.

## MAR

Penso que una cosa de les més importants per a mi és el mar. Per això he escollit aquesta paraula. El mar m'inspira molta pau i tranquil·litat, i des de sempre m'ha agradat anar-hi. Quan veig el mar em vénen molts records al cap, i tots bons. Per això m'agrada tant.

Núria Jiménez Siles  
IES Vicenç Plantada, 2n A

## MAR

La meva paraula preferida és *mar*. Trobo que és una paraula senzilla i representa una cosa tan gran i tan complexa que dóna tanta vida!

En el mar s'hi poden fer un munt d'activitats. El mar representa un element importantíssim de la millor època de l'any, que és l'estiu.

Durant el dia es pot gaudir i a la nit es converteix en un element màgic amb la llum del far reflectida.

Marc Benet Esteve, Mollet del Vallès  
IES Vicenç Plantada, 1r A batxillerat



## MAR

Quantes sensacions podem experimentar en contemplar la bellesa del mar, en sentir la seva presència com quan suaument acaron la nostra pell o quan ens submergim en les seves salades i cristal·lines aigües i no podem evitar sentir-nos irradiats per la seva energia i poder.

El mar, amb la seva impetuosa màgia, inspira mil poetes, enllaça mil destinacions, convida a l'aventura i ens omple de felicitat.

Podríem dir que som éssers d'aigua, ja que el nostre organisme, igual que el planeta on vivim, estan compostos en la seva majoria per aigua. És, per tant, natural, que sentim tanta atracció pel mar.

Per això crec que sóc una persona privilegiada de poder gaudir tan de prop del mar.

Esther Ros Corella, Corbalán (Terol)

Servei Local de Català

## MAR

Té veu pròpia, ens diu quan està relaxada, animada, enfadada, sempre ens diu alguna cosa. Dintre seu s'hi amaga un món molt diferent del que veiem. És ple de vida, una vida enigmàtica, dolça o fins i tot cruel. Només hem d'escoltar i observar atentament, perquè ens està parlant constantment, amb molta claredat; ens fa saber com està i retorna tot allò que li donen i que no vol, però no veiem i no escoltem prou.

Ens ofereix una imatge indefinida quan s'ajunta amb el cel. No se sap on acaba un i comença l'altre, o al contrari, l'horitzó el parteix i crea dos móns.

Em fa sentir *un mar de sensacions*.

M. Teresa Martí Nasarre, Granollers

Servei Local de Català

## MAR

Mar embravit, mar calmat. Amb les teves onades tanques els ulls i sembla que t'estiguin bressant.

Mar rugent, sembla que estiguis enfadat, i és tan meravellós contemplar-te.

M'encanta mirar-te! Quan estàs tranquil em dónes pau i calma, amb la teva immensitat, els teus misteris, els teus colors, la teva bravura i tan ple de vida.

Quan necessito calma i energia només cal que vingui a veure't.

No sé si podria viure en un lloc que no tingués el mar a prop meu.

Olga Cortés Buj, Barcelona

Servei Local de Català

## MAR

El mar, perquè m'agrada. Té el color com el cel.

I també està a tot el món.

M'agrada també nedar al mar a l'estiu i anar amb un vaixell fins al Marroc.

Loubna Ounia

Centre d'Estudis Mollet, 5è de primària

## MAR

Me gusta porque es el sitio perfecto para soñar, por su color, por su olor, por la frescura de sus aguas, por el horizonte libre que se refleja.

Alicia, Mollet del Vallès

## MARE

La paraula *mare* m'agrada molt, perquè una mare és la que t'educa i a part d'això, ella t'estima molt. És una persona que sempre l'has de tenir al teu cor, igual que ella a tu també et tindrà al seu cor. També et dóna menjar i beure, i és una persona que mai la podràs treure del teu cor. Per això sempre l'estimaràs.

Mònica

Centre d'Estudis Mollet, 4t de primària

## MARE

M'agrada la mare, no només la meva, sinó totes les mares, perquè si no fos per ella jo no estaria aquí. I també perquè no hi ha cap persona com ella. Quan estic malalta no dorm a la nit. Cada dia va amb nosaltres fins a l'escola, perquè té por que ens passi alguna cosa pel carrer. Quan tenim gana, ella no menja, si nosaltres no hem acabat.

Sara Madmar

Centre d'Estudis Mollet, 2n d'ESO

## MARE

Un bon dia em va dir adéu...

Jo mai hauria pensat que això em pogués passar a mi. Sempre penses que aquestes coses que no vols ni sentir-ne a parlar no et passaran a tu i quan arriben no ho pots creure.

Recordo com si fos ahir que estava al meu costat, sobretot el que més trobo a faltar és el seu parlar.

No hi ha dia que s'acabi i no hagi pensat en ella; encara que cada dia que passa em sembla mentida, però em faig més forta.

Diuen que el temps ho cura tot. Tenen raó.

Penso en ella com si encara hi fos. Suposo que és el meu record que em fa pensar així.

Tenim una ment molt sàvia i realment perduren vius els pensaments que nosaltres volem mantenir.

Julia Garcia Martí, Barcelona

Servei Local de Català



## MARE

Gràcies per donar-me la vida; per ajudar-me en aquests temps tan difícils, en què un lloc per viure és un luxe, en què no hi ha temps per cuidar els fills bé, en què un treball digne és un somni.

Gràcies per ajudar-me en el meu habitatge. Gràcies per cuidar els meus fills. Gràcies pel plat de menjar a casa teva... Gràcies per donar-me la vida cada dia.

Eva Sánchez González, Tarragona  
Servei Local de Català

## MARE

Una somia quan és petita que algun dia serà mare. Avui per a mi segueix sent un somni al qual no aconseguixo donar-li vida en el meu interior, s'ha quedat en els meus records de nena petita com un somni que no es pot materialitzar.

Els somnis, alguns són inassolibles i altres, per sort, es poden arribar a fer realitat. Què fa que un somni es converteixi en realitat? Crec que és el desig i les esperances d'aconseguir-lo. D'altra banda, hi ha una paraula que està amb mi fa un temps i lluita amb el meu somni; aquesta paraula es diu *por*. La por és una barrera que has de combatre perquè se'n vagi i torni l'esperança dels teus desitjos més anhelats. Espero algun dia fer realitat el meu somni i acabar de ser tot el feliç que crec que em mereixo.

Cristina González Da Silva, Barcelona  
Servei Local de Català

## MARE

Què me'n dieu d'aquesta paraula? Vol dir tantes coses. Com a dona que sóc significa molt per a mi. Recordo la meva mare, una dona amb virtuts i defectes com totes les persones, però per a mi meravellosa. Jo estic molt orgullosa de la mare que he tingut i m'agradaria que els meus fills (quan els tingui) estiguessin tan orgullosos de mi, com jo de la meva mare i, per què no dir-ho, de la meva àvia també.

Una mare, si és com ha de ser, és una dona treballadora, abnegada, generosa, forta, valenta, amorosa i la persona que més t'estima i et comprèn. Quan no la tens, és quan més l'enyores. Aquesta paraula em fa somiar i em porta molts records bonics, a la vegada que em fa somiar en el futur.

B. G. M., Mollet del Vallès  
Servei Local de Català

## MARE

Més que la pròpia paraula, és el seu significat (no de diccionari) el que m'atrau de *mare*. D'una banda, m'evoca conceptes com maternitat, amor, sensibilitat, satisfacció, tendresa, comprensió, protecció, i alhora treball, lluita, responsabilitat, esforç i superació. Tots engloben el que és, en la majoria del casos, una mare; conceptes que només els acaben d'entendre les persones que realment són mares; ni tan sols els pares acaben de saber què significa, ja que per això els caldria ser primer dona i després mare. Molts d'aquests conceptes són per naturalesa dins la dona, que els extrapola a les coses quotidianes de la vida i demostra en més d'una ocasió que el sexe fort és la dona. Llàstima que la majoria dels homes no ho puguin veure.

Yolanda Ruiz Pérez, Barcelona  
Servei Local de Català

## MARE

És una paraula molt maca i a mi m'agrada molt perquè jo estimo molt la meva mare. Ja fa un any i mig que no l'he pogut veure i la trobo molt a faltar perquè ella és molt afectuosa i molt maca.

Sabiha El Mousaoui, Marroc

Càritas Mollet

## MARINA

Estic planxant la roba mentre taral·lejo una cançó antiga. Sona al meu cap la paraula *Marina* i recordo la meva mare, quan era jove, cantant i ballant, alhora que feia les tasques domèstiques. *Marina, Marina, Marina contigo me quiero casar...* deia la lletra i jo, petita encara, vaig pensar que si algun dia tingués una filla es diria així. Aquesta paraula va conviure amb nosaltres durant molts anys i cada Nadal tots els fills li demanàvem a la mama que cantés aquesta cançó i ho feia amb tant de sentiment que jo estava segura que si existís la Marina tindria els mateixos ulls grisos de la meva mare. La paraula va néixer amb aquest somriure de dona als llavis, va envellir omplint-se d'arrugues i va morir ja fa quatre anys.

Emília Ramos de Diego, Mollet del Vallès

Servei Local de Català

## MÀSCARA

La vida i la gent que ens envolta són com una màscara, una cosa que tapa la realitat. La gent és falsa. Amb la màscara tothom somriu i dóna la cara, però sense la màscara tots et giren l'esquena i et critiquen. Quan la gent porta la màscara, et menteixen i no et diuen mai la veritat, només et diuen la veritat, encara que no t'agradi, quan no la porten.

No els coneixes, simplement el seu exterior, el seu físic, el que aparenten ser. La gent se sent desprotegida sense. A dins de cada màscara, uns hi tenen un munt de sentiments i també un món d'il·lúsió i de felicitat, i d'altres, un món de tristesa i por.

Esther Jiménez

IES Vicenç Plantada, 4t ESO

## MAURITANIA

Mi nombre es Ibragima Moussa Soumare  
A mi me gusta el fútbol, soy del Barcelona.  
También me gusta aprender castellano.  
Me gustaría estar legalizado en España.  
Yo vivo con mi tío y con mis sobrinas.  
Yo ahora no trabajo, estoy casado y tengo una niña  
que esta en África (Mauritania).  
Me gustaría que más adelante, si yo trabajo y tengo  
papeles, puedan venir.  
Yo vivo en Mollet del Vallés.  
Soy de Mauritania. Mi pueblo se llama Artoumo.  
Añoro mi pueblo, mi familia, mis amigos...

Ibrahima Moussa Soumare, Artoumo (Mauritania)



## MELIC

Aquesta paraula m'agrada i em fa gràcia, perquè em recorda una anècdota de la meua companya de feina, l'Eva.

Quan va tenir el seu fill, el metge li va donar una bossa petita que posava: melic d'en Brian.

Llavors, l'Eva es va sorprendre, perquè no sabia què volia dir *melic* i va tenir por que fos alguna cosa estranya.

I quan li van dir el significat de la paraula va riure molt amb el seu marit.

Patricia Bardaré

Servei Local de Català

## MIRADA

Sempre m'han fascinat els ulls i les mirades. Diuen el que no expressem amb paraules. Quantes vegades ens han traït! I és que hi ha tants tipus de mirades! Una mirada de cua d'ull, una que no perd d'ull ningú, la que no hi veu de cap ull de felicitat, la que et clava els ulls al damunt, la que no té ulls al clatell o la que té un pa a l'ull, la que fa uns ulls com unes taronges, la que obre els ulls al món per primera vegada... Cada mirada expressa tant!

Si abaixem els ulls, si els alcem, si piquem l'ullet..., creem un diccionari de paraules sense so, un diccionari de mirades, d'expressions, de sentiments.

Mirem de dalt a baix, mirem de bon ull o de mal ull, fem mirades dolces o amenaçadores... Només amb la mirada, parlem tant! Mirades, paraules!

## MOLLET

El meu Mollet. Mollet ha crescut molt. Vaig arribar de petita i recordo que érem molt poca gent. Ara som molts. He crescut amb el poble, m'he casat i he tingut tres fills. Què més vull per ser feliç!

Carmen Pamies Llorens, Barcelona

Ateneu de la Gent Gran (text picat per l'alumnat d'informàtica)

## **MOLLET**

A mi me gusta mucho el fútbol, el Real Madrid.

A mi me gusta hablar castellano, me gusta el idioma español.

Yo vivo con mi tío y con mi padre.

En Marruecos vivía en Nador, aquí en España vivo en Mollet del Vallés.

Ahmed Muon, Marroc

## MOLLET

Soy de la provincia de Zaragoza, vine con quince años a Barcelona a servir. Con veintiocho me casé y vine a Mollet.

Me encuentro a gusto de viviendo en Mollet. Mollet ha cambiado mucho porque antes nos conocíamos todos y éramos como de la familia.

Al año de estar aquí, abrimos un bar y nos fue bastante bien porque tuvimos que esperar a tener hijos unos diez años.

Siempre me he encontrado sola, aunque éramos nueve hermanos y yo soy la más pequeña, pero a los cinco años de casarnos vino una hermana, la más mayor, a vivir con nosotros.

Araceli Mendoza Lozano, Sisamón (Saragossa)

## MONÒLEG

A mi m'agrada la paraula *monòleg* pel seu significat, ja que es refereix al conjunt de pensaments expressats d'una manera desordenada i a vegades poc entenedora. També m'agrada aquesta paraula, perquè si la relacionem amb l'àmbit humorístic, podem fer grans xerrades, amb què la gent pot riure molt. En general, puc dir que el monòleg m'agrada perquè és com jo, desordenat, poc entenedor i graciós.

Òscar Romero Sevilla, Badalona  
IES Vicenç Plantada, 1r A batxillerat

## MONTAÑAS

Es algo que para mí significa mucho, porque en ellas me he sentido libre y muy feliz.

Cuando iba con mis hijos por los caminos hasta llegar a la cima y veíamos el refugio, contentos ya de haber llegado, y era hora de descansar... ¡qué feliz era, olvidándome de todo y viendo el mundo a mis pies!

Hoy todavía voy de vez en cuando a esas montañas. Cuando estoy lejos de ellas y las veo, son como un imán, me atraen; y cuando estoy encima de ellas me siento feliz recordando mis caminatas junto a mi esposo e hijos.

Maria González Escobar, Guijuelo (Salamanca)

# MOTO

La moto es para viajar.

Guillem, Mollet del Vallès



## MOTO DUCATI

Ducati és una marca italiana de motos. Per a mi, sinònim de llibertat, felicitat i altres sentiments. Aquesta marca, per a mi i molts altres motoristes, és com un amor platònic, aquell somni que persegueixes tota la vida i que arriba un moment que el pots aconseguir, però te n'adones que perquè tot aquest munt de sentiments segueixi viu tota la vida, no te la pots comprar, perquè saps que el dia que te la compris perdrà la gràcia.

Per a mi una Ducati és aquell somni que sempre perseguiré, però que no podré aconseguir mai. És el meu amor platònic. Ja sé que potser m'estic repetint, però és que els sentiments que aporta un amor platònic com és una Ducati no es poden explicar amb paraules. S'han de viure i no deixar que te'ls expliquin.

## MÚSICA

La música és el millor que tenim a la vida.  
Si ens parem a pensar, a vegades escoltem  
música i segons quines cançons et fan pensar  
en la teva joventut i et preguntes si la majoria de  
coses fossin com abans... una altra cara faríem.  
Penso que la música pot ser un *hobby* o no. La gent  
a vegades diu que segons quin  
tipus de música és una addicció a la violència.  
Personalment no opino el mateix. Penso que  
hi ha tipus de música per a cada persona.  
Amb la col·laboració de tots podem respectar-nos.  
Gràcies!

Rafa Muñoz  
Centre de Formació d'Adults

## MÚSICA

És una de les paraules que es poden trobar al meu diccionari personal. Significa molt per a mi, ja que sense música molts dels meus somnis no es podrien fer realitat. La música m'inspira per oblidar-me de la vida quotidiana que m'envolta, dels problemes que passen pel meu cap, i m'alegra el dia només escoltant una nota musical o una cançó d'aquelles en què els músics es dediquen a protestar i expressar els seus sentiments i pensaments a través d'aquesta paraula que forma part de mi: música.

Anabel Usarralde Pevidal  
IES Vicenç Plantada

## MÚSICA

La música és coneguda des de la prehistòria. En la societat primitiva era l'objectiu de ritus màgics, celebrats amb cerimònies a les quals prestaven solemnitat i sentit. Posteriorment la música va anar millorant i adaptant-se a l'actualitat, fins a arribar als discs o CD, per gaudir-ne amb independència del moment i del lloc en el qual es produeix.

Per gaudir de la música no cal saber què és una semicorxera ni qui va ser Mozart; tan sols cal anar a l'òpera, a un concert o simplement escoltar la ràdio.

És bo escoltar música per relaxar-se, ballar o cantar; fins i tot als més petits diuen que els ajuda a desenvolupar més ràpidament.

N'hi ha per a tots els gustos i les edats i ens acompanya en qualsevol moment. Quasi sempre és benvinguda.

Conchi Asensio Lamelas, Granollers

Servei Local de Català

## MÚSICA

D'entre totes les arts, la música és la que més intensament visc, la que més profundament sento, la que em fa viure les més diverses emocions.

La música sempre m'ha acompanyat i continua acompanyant-me en la meua vida. Que bé que tingui una oïda per escoltar-la i, així, sentir el que sento, que no veig com expressar, sinó és en el llenguatge musical o poètic. Que bé que tingui una veu per donar-li forma i treure-la a l'exterior quan canto, xiulo, taral·lejo alguna cançó (sovint també la sento a l'interior, quan sona dins el meu cap i ningú més la sent).

Però el més important de tot: que bé que en aquest món hi hagi músics, que creen, que interpreten i que em fan viure la música.

A. B., Barcelona

Servei Local de Català

## MÚSICA

La música ens envolta al llarg de la nostra vida i a cada moment.

Des que naixem estem en contacte amb tot tipus de sons que ens fan sentir emocions i, fins i tot, ens fan conèixer la realitat que ens envolta.

Un sol dia sense música, sense un so dotat d'un ritme i d'una melodia, seria com viure sense el Sol, tan necessari per a tothom, perquè la música ens dóna la vitalitat que necessitem per prendre'ns la vida amb un somriure.

Albert Soriano, Mollet del Vallès

## NATURA

Estic dins del bosc, camino entre les pedres, sento el soroll de l'aigua, que baixa riu avall. Escolto els cants dels ocellets, que trenquen el silenci. Estirada sobre l'herba, amb la solitud precisa veig a sobre meu el cel immens, i m'envaeixen mil emocions.

Els meus somnis surten i sóc feliç. No hi ha pressa, tot és pur, em sento part de l'univers, l'ànima se m'omple d'alegria.

Camino..., camino... sense un propòsit, sense una meta, tan sols perquè m'agrada, perquè em dóna satisfacció. Toco les pedres, oloro les flors, escolto el vent i, de vegades, quina sorpresa, un animalet! Torno a casa plena de totes aquestes sensacions viscudes difícils d'oblidar.

Joana Morales Alcalá, Barcelona  
Servei Local de Català

## NATURA

És una paraula que quan l'escolto em fa sentir viva, i em fa pensar en grans muntanyes, paisatges verds, els estels, els rius i moltes coses boniques que em fan sentir bé. Però últimament aquesta paraula em posa trista: no veig estels, no escolto l'aigua en els rius i no veig el verd dels boscs. M'agradaria que tothom m'ajudés a aconseguir que en escoltar-la, tornés a sentir-me viva.

Esther López Medina, Badalona  
Servei Local de Català



## NATURA

Tot un món i tota una vida en una sola paraula. Només sis lletres, però que suggereixen milers de sensacions: tranquil·litat, pau, benestar, silenci..., però sobretot i el més important per a mi, sensació de llibertat.

Muntanyes, rius, llacs, oceans, mars, selves, boscos, deserts... Cadascun d'aquests ecosistemes són totalment diferents els uns dels altres, però tenen una cosa en comú: són móns plens de vida i dels quals podem gaudir en tot moment mentre els respectem i els mantinguem, com fem amb nosaltres mateixos.

La Natura ens ha donat tot el que tenim; per això s'ha d'estimar cada dia i gaudir-ne, com si fos el primer que has vist i l'últim que veuràs.

Jèssica Mas

Centre de Formació d'Adults

## NATURALESA

Tenim feina si de veritat volem protegir la riquesa més gran que tenim els éssers humans. Hem deixat que s'arribi a extrems de veritable deixadesa, de penúria vers tot allò relacionat amb el medi.

Hem trigat molt a adonar-nos que el que estàvem fent amb tot el que ens envolta ens podia portar a la destrucció de moltes de les espècies vives. Cada vegada hi ha menys arbres als boscos, els rius són cada vegada més bruts, les costes a prop de la platja estan massificades de construccions...

L'altre dia, per la televisió, vaig veure un reportatge que em va fer sentir pena. Es veien camps sembrats com si fossin illes envoltats d'hotels, d'apartaments, de camps de golf.

Jeroni Simona Expósito, Barcelona  
Centre de Formació d'Adults

## NATURALEZA

Es lo esencial para la vida, porque el oxígeno que respiras viene de la naturaleza y todos los alimentos que tomamos. Así que, mira si la naturaleza es imprescindible.

Y nada más.

Antonio Carreño Utrilla, Alcolea (Almería)

## NEU

M'agrada la neu. A Marroc neva a alguns llocs però en general no gaire. Fins i tot tenim pistes d'esquí a Ifran. Com a Andorra, a Ifran hi ha molta neu. Tinc un record molt maco amb la neu. És d'un dia que hi vaig anar amb la meva família, i la meva filla i jo vàrem estar jugant a tirar-nos boles de neu.

Najat Ounia, Marroc

Càritas Mollet

## NIETOS

La llegada de los nietos ha significado un cambio en mi vida, me ha dado la alegría que supone volver a vivir la niñez de tus hijos y que llena el vacío que supone la marcha de éstos, que es muy grande y te sientes como si ya no tuvieras nada más que hacer. Ellos te hacen sentir que tienes más ganas de todo, te ríes con ellos, juegas, los cuidas y los llevas al colegio porque sus padres trabajan... y te sientes más útil.

## NIL

Obro la finestra de la cabina del vaixell i se'm mostra com una serp refrescant i embadocadora que m'obliga a sortir a coberta. La brisa que crea el moviment de la nau, humida i olorosa, m'alleugera de la calor del dia. Em guardo del sol, assegut sota una lona, i observo les seves aigües.

La llum del dia canvia amb el moviment de l'astre rei i, amb ell, el Nil es transforma. Les ribes s'apropen i s'allunyen amb els pas de les hores. Les palmeres, que fa uns moments semblaven inabastables, mostren els seus fruits gairebé a tocar amb la mà. Els joncs es belluguen pel fregament dels cossos del bestiar i dels seus amos, que s'obren pas per gaudir de les aigües del riu. Els pescadors colpegen la superfície de l'aigua per dirigir els peixos dins les seves xarxes.

Constantino Jordán, Mollet del Vallès  
Servei Local de Català

## ONA

Primerament és el nom que la meva mare volia posar a la meva germana i m'encanta, però jo no vaig voler posar-l'hi. En aquell moment em vaig entossudir en el nom de Marina.

M'agrada el seu so i cada cop que escolto aquesta paraula o hi penso em penedeixo de no haver volgut posar-li Ona. Quan la sento, em ve la imatge d'una tarda tranquil·la, a prop del mar, escoltant només el so de les ones quan arriben a la platja o xoquen a les pedres de la costa, estirat a la sorra o a les roques, gaudint d'una posta de sol.

Arnau Pérez Naveros, Sant Fost de Campsentelles  
IES Vicenç Plantada, 1r A batxillerat

## OPTIMISME

A la vida tots desitgem gairebé el mateix: ser feliços, tenir salut, tenir una bona feina, gaudir de la nostra família i dels nostres amics..., però, com podem aconseguir tot això? Hem de tenir clar que no depèn de ningú més que de nosaltres mateixos, de les nostres forces per lluitar i aconseguir-ho, treballant dia a dia per allò que somiem, gaudint dels petits i dels grans moments que ens regala la vida, fent feliços aquells que estimem, valorant el nostre treball, estimant-nos a nosaltres mateixos... Tots sabem que això no és fàcil; l'única cosa que podem fer és tenir-ho sempre present, per no oblidar com volem viure i quins somnis volem aconseguir..., i això només es fa amb optimisme!

Teresa Blanco, Mollet del Vallès



## OXIGEN

És una gran font de vida i cada dia la utilitzem per respirar. Gràcies a l'oxigen, els animals, plantes i tots els éssers vius existim en aquest món destrossat per la contaminació i residus contaminats.

L'oxigen sempre viurà mentre no el destruïm nosaltres.

Gràcies als arbres de tot el món (com l'Amazònia), que ens donen aquest oxigen, podem respirar.

Visca l'oxigen!

## PA

La paraula que he triat és *pa*.

Més simple no pot ser. Amb només dues lletres, però que important!

Si afegim dues paraules més, també ben curtes, *oli* i *vi*, tenim el fonament de la nostra civilització. Sense les tres no fórem nosaltres.

L'únic defecte que té és que no porta accent. És una llàstima. Els qui manen en aquests afers i tenen la capacitat de decidir com i quan els pobres mortals hem de posar els accents, haurien d' haver fet una excepció amb aquesta paraula. Semblaria molt més important. Com si portés barret. Fa senyor!

Fóra com un petit tall de pernil sobre la llesca. Afegiu-hi tomàquet, oli i sal, i ja hi som tots.

Joan M. García Reyeró, Barcelona

## PACIÈNCIA

La paciència no té un començament ni tampoc un final, i a més a més no significa esperança, més aviat vol dir que parís una mica la teva vida, les teves circumstàncies, perquè requereix molta pràctica, i a vegades ens fa sortir per un altre lloc inesperat.

És quasi com un procés que sovint ens porta a un infinit sense sentit, però amb una il·lusió que el que ens amoïna pot canviar sense que sigui un miracle.

A vegades té el seu límit, perquè nosaltres ens el posem. No vol dir que ploris ni que et desesperis; simplement vol dir que miris on estàs parat, mentre respires lentament, tanquis els ulls i creguis en tu mateix, perquè la vida no és fàcil, al contrari, és molt complicada i misteriosa, i sense paciència no podem arribar als nostres somnis.

Alba Azucena López, Jujuy (Argentina)

Servei Local de Català

## PACIÈNCIA

La paciència és l'esperança de l'ésser humà: el temps necessari per poder arribar als nostres objectius, saber realment què necessitem, què volem de la vida, com ens coneixem a nosaltres mateixos i a la resta.

Mai has de precipitar-te a prendre decisions. Es necessita el temps suficient per saber allò que vols i per això necessites la paciència.

Si tens paciència, faràs menys errors a la vida i tindràs la possibilitat de trobar felicitat.

Marysol Mora Almena, Barcelona  
Servei Local de Català

## **PALABRAS**

Palabras de amor, palabras de paz, paz en el mundo y amor en todos los corazones de la tierra. Soñar con que algún día, el ansia de riqueza, la envidia, las guerras, la pobreza y el hambre, desaparezcan de la faz de la tierra y deje paso al reparto de todo lo bueno que nos ofrece la madre naturaleza. Soñar con que los gobiernos, empeñados en hacer riquezas y contaminar el aire que respiramos, se den cuenta de que ellos y toda su descendencia también se perjudicarán si no ponen fin a todas las industrias que están contaminando este nuestro planeta.

La vida hay que pelearla día a día, llevarla con la esperanza de que el mañana sea más beneficioso para nuestros hijos y nietos. De ellos será lo que dejemos nosotros hoy, en el presente.

AV. Plana Lledó, Mollet del Vallès

## **PALABRAS PARA VIVIR Y SOÑAR**

### **ROSA**

Porque mi *señu* se llama Rosa.

### **GEMELA**

Porque la quiero mucho.

Ester, Mollet del Vallès

## **PALABRAS PARA VIVIR Y SOÑAR**

### **NARANJA**

Me gusta un montón el color naranja... como la naranja, no estoy diciendo el color, sino la fruta, que está buena.

### **AMOR**

Es cuando alguien se enamora de una persona.

Raquel V., Mollet del Vallés

# **PALABRAS PARA VIVIR Y SOÑAR**

## **VERDE**

El verde me gusta porque está en el campo y en el árbol.

## **ROJO**

El rojo me gusta porque el corazón es rojo.

## **BLANCO**

El blanco me gusta porque no se ve y no hace daño en los ojos.

Selma Fernández Gómez, Mollet del Vallès



## PAPALLONA

A mi m'agrada aquesta paraula, perquè les papallones són de molts colors i no fan mal, són molt boniques i te les trobes a la muntanya. El problema és que si els toques les ales, tenen com una pols màgica i si els la treus ja no poden volar i es poden morir.

De vegades, a les flors, no es poden distingir amb els seus colors i per això m'agrada aquesta paraula. Les papallones petites són les que més m'agraden, però també m'agraden les grosses.

Judit Gómez

Centre d'Estudis Mollet, 4t de primària

## PAPALLONA

M'agraden les papallones, perquè són de colors i perquè volen. Són de colors de les roses, com el vermell.

M'agradaria tenir papallones.

Bouchra Sebraoui

Centre d'Estudis Mollet, 2n de primària

## PARAULA

Una paraula és tot allò que es diu. Es poden solucionar gairebé tots els nostres problemes amb paraules. Hi ha paraules d'amor, senzilles i tendres; paraules d'odi; paraules que sobren i paraules que no arribarem a dir mai; paraules que romandran escrites per a tota la vida i paraules que s'emporta el vent.

Els humans tenim la necessitat innata de fer-nos sentir per mitjà de les paraules. Hi ha paraules que no oblidarem, ja sigui perquè ens han ofès o perquè són les més boniques que ens han dit mai.

Sense paraules no hi ha vida, i si no existissin, ens les inventaríem.

Els conflictes es resolen amb les paraules, tot i que la majoria comencen també amb paraules.

## PARAULA

Et demanen una paraula per viure o per somiar.  
Que n'és d'important la paraula quan l'objectiu  
d'aquesta història la pren com a protagonista!

La paraula és fruit dels pensaments i dels somnis,  
allò que et passa pel cap i que vols transmetre als  
altres.

Hi ha paraules boniques i altres que no ho són tant;  
hi ha paraules que inciten a l'odi i a la guerra; hi ha  
paraules que conviden a estimar, a somiar, a viure...

La paraula és la principal eina de comunicació  
entre els humans. Pot ser substituïda per imatges,  
símbols, accions, colors, però sempre et portaran a  
fer-ne referència.

Sí utilitzéssim més la paraula, podríem viure i  
somiari molt millor.

Daniel Novo i Sánchez, Mollet del Vallès

## PARAULA

Què és la paraula?

Què significa aquesta paraula?

Com es pot entendre?

Uns la diuen.

Uns altres la donen com un segell.

Uns la pensen i no la diuen.

Uns altres la diuen sense pensar.

Hi ha gent que la diu sense sentit,

mentre que hi ha uns altres que la tenen.

A vegades esperem que diguin la seva primera

i esperem ser aquesta.

Quan ho fan, i encara que no ho siguem,

ens commou.

Pot ser allò que esperem que ens diguin.

I també l'última cosa que voldríem escoltar.

Només es pot dir que ella és així, una paraula.

Fernando Corbelle Mugico, Argentina

## PARAULA

Per què limitar-se només a una sola paraula, si el mot *paraula* permet que el pensament, fred i lògic, o el sentiment, càlid i passional, puguin ser transmesos i així coneguts? La paraula és allò que ens diferencia dels animals, d'aquells que van a quatre grapes i d'aquells altres que, encara que vagin a dues, no entenen pas la paraula, sinó més aviat el crit, que danya la veu però no surt de la paraula. Amb la paraula coneixem i ens coneixen, evolucionem, madurem, ferim i ens fereixen; ben usada, allisa el camí del raonament i enriqueix aquell que la utilitza i que l'escolta. Per desgràcia, també s'utilitza per a l'engany i la mentida. Per tot això, per què limitar-se només a un únic mot, si del mot *paraula* poden sortir la resta de paraules?

Anna Concepció Carretero Romero, Granada  
Servei Local de Català

## PARAULA

Definir una paraula és com definir la nostra vida: la primera que diem, la que ens costa i no surt, la que sembla que no hi sigui, la que és difícil, la que ens surt sense voler, la que evitem, la que estimem més, l'última que diríem, la que voldríem deixar per sempre, la que ens agradaria recordar, la que no volem sentir...

Per molt que diguin, no hi ha cap imatge sola que expressi tant com una paraula! Potser un gest...

Però és que les paraules acaronen, fereixen, estimen, imposen...

Penseu-hi! Jo trio paraula, en majúscula!

Abril, Vallès Oriental

## PARAULES PER SOMIAR

- ? Estimar: em fa somiar amb l'Ainhoa, perquè són amigues.
- ? Paula i Marta: perquè juguen amb mi.
- ? Abraçar : perquè amb les amigues ens estimem i abracem.
- ? Jugar: perquè juguem amb l'Iven i l'Aaron.
- ? Jugar: perquè jugo amb els meus amics.
- ? Jugar: perquè jugo a fer castells.
- ? Estimar: perquè estimo la Noelia.
- ? Tresor: perquè m'agrada trobar-me coses.
- ? Lleó : perquè m'agraden els lleons, les lleones i els seus fills.
- ? Cotxe: perquè els cotxes corren molt ràpid.
- ? Núvol: perquè m'imagino que hi viatjo damunt.



## PARAULES PER SOMIAR

- ? Estrella: perquè brilla.
- ? Cor: perquè quan sents amb el cor t'enamores.
- ? Princesa: perquè m'agradaria ser una princesa amb un vestit brillant.
- ? Lluna: perquè brilla i m'agrada somiar a la nit.
- ? Sol: perquè brilla.
- ? Fórmula-1: perquè va molt ràpid i guanya.
- ? Poma: perquè m'agrada pensar que em puc menjar les pomes dalt d'un arbre.
- ? Cavall: perquè m'agraden els animals i amb un cavall puc veure moltes coses.
- ? Ona: perquè m'agrada imaginar-me damunt les ones del mar.

## PARAULES PER SOMIAR

- ? Núvol: perquè m'imagino volant.
- ? Cel: perquè voldria volar molt.
- ? Lleó: perquè m'agradaria anar a la selva.
- ? Drac: perquè somio que sóc una princesa.
- ? Ocell: perquè m'imagino volant com un ocellet.
- ? Estimar: perquè somio que m'abracen molt.
- ? Cavall: perquè m'agradaria tenir-ne un.
- ? Estrella: perquè les estrelles brillen molt.
- ? Ona: perquè m'agrada l'aigua.
- ? Circ: perquè m'agradaria ser un pallasso.
- ? Cavall: perquè m'imagino dalt d'un cavall corrent pel bosc.
- ? Rosa: perquè m'agradaria ser una princesa.

## PARAULES PER SOMIAR

- ? Lluna: perquè somio de nit.
- ? Serp: perquè m'agradaria anar a la selva.
- ? Cel: perquè m'agradaria volar pel cel.
- ? Mar: perquè m'agradaria viatjar damunt les ones.
- ? Lleó: perquè m'agradaria passejar amb ell per la sabana.
- ? Sol: perquè m'agrada com brilla.
- ? Lloro: perquè volaria amb ell.
- ? Gat: perquè m'agrada molt.
- ? Papallona: perquè voldria volar amb ella.

## **PARAULES PER VIURE I SOMIAR**

### **FLOR**

La flor, perquè té molts colors.

M'agrada el color blau, rosa, taronja...

### **ROSA**

M'agrada el color rosa, perquè és un color de la rosa.

Judit Aguilera Soto, Mollet del Vallès (6 anys)

# **PARAULES PER VIURE I SOMIAR**

## **FULLES**

Perquè canvien de color.

## **TERRA**

Perquè hi ha animals que viuen a terra.

## **ESQUIROL**

Perquè s' enfilen als arbres.

Judith Díaz, Mollet del Vallès (6 anys)

## **PARAULES PER VIURE I SOMIAR**

### **MOSQUIT**

M'agrada, perquè pica molt.

### **SOL**

M'agrada, perquè amb el sol ens posem morens.

### **ESPANYOL**

M'agrada l'Espanyol, perquè ha guanyat la Copa del Rei.

Judith Aguilera, Mollet del Vallès (6 anys)

## **PARAULES PER VIURE I SOMIAR**

### **OVELLA**

L' ovella m'agrada, perquè té molta llana.

### **GROC**

El groc m'agrada, perquè el sol és de color groc.

Judith Aguilera Soto, Mollet del Vallès (6 anys)

# **PARAULES PER VIURE I SOMIAR**

## **PAPALLONA**

Perquè són de molts colors.

## **LLIT**

Perquè sense, dormiríem a terra.

Mireia, Mollet del Vallès



## **PARAULES PER VIURE I SOMIAR**

### **SARA**

M' agrada aquest nom, perquè és molt bonic.

### **FLOR**

M' agrada, perquè les flors són molt romàntiques

Sara Fernández Vélez, Mollet del Vallès (9 anys)

## **PARAULES PER VIURE I SOMIAR**

### **PARAULA PER SOMIAR:**

#### **IGUALTAT D'OPORTUNITATS**

Que tots els ciutadans d'aquest país tinguin els mateixos drets i deures, siguin nous i antics o immigrants; que la raça, la religió o el gènere no siguin una excusa per exclusió o marginació del éssers humans.

### **PARAULA PER VIURE:**

#### **CONVIVÈNCIA**

M'agradaria viure en una societat intercultural on hi hagués lloc per a tot, i que el respecte fos la base d'aquesta convivència.

Mohamed El Ouahi, Marroc

## **PARAULES PER VIURE I SOMIAR**

### **L'AMISTAT I L'ESTÀTUA DE MOLLET**

Per a mi l'amistat i els amics són molt importants, perquè una persona sense amics és una persona molt avorrida.

L'estàtua que hi ha a la rambla de Mollet per a mi és molt important, perquè després de quinze anys és allà sempre que hi passo.

Salcha Boussaida  
IES Vicenç Plantada, 2n B

## **PARAULES PER VIURE I SOMIAR**

### **PARAULES PER VIURE**

Integració, enyorar.

### **PARAULES PER SOMIAR**

Viatjar, llibertat, primavera.

Susana Mussa, Mollet del Vallès

## PARC

A mi m'agrada el parc. El parc m'agrada per jugar.  
Jo el dissabte vaig al parc. El parc és una paraula  
important. El parc té moltes coses.

Walid Moun

Centre d'Estudis Mollet, 4t de primària

## PARES

La família és el més important a la vida, resultat d'un amor anterior, el dels teus pares.

Quan es forma una família hi ha un munt d'il·lusions. Dues persones que es troben per casualitat, sense adonar-se'n, creen a la llar una família, un espai d'amor i complicitat.

Els meus pares són molt importants per a mi. Només pensar en ells sento una felicitat i un suport incondicional. Em sento protegida.

La meva mare és una lluitadora insaciable. Estima el meu pare i té moltes metes a la vida. El meu pare té defectes, però... estima incondicionalment la meva mare i és, principalment, bon pare.

Sé que els meus pares sempre seran al meu costat i que m'estimaran com ningú ho farà mai.

Noemí Rafael Siles

Centre de Formació d'Adults

## PATINS

Per què aquesta paraula? Bé, em fa recordar uns bons moments i ara us explicaré per què.

Un dels meus somnis sempre havia estat aprendre a patinar i l'any passat ho vaig aconseguir. Jo em pensava que ja no n'aprendria mai i vaig conèixer un noi que en sabia i me'n va ensenyar.

Ha estat una experiència molt bona i divertida. Al començament sempre estava a terra, però amb una mica de perseverança ho vaig aconseguir.

No sóc una professional, però puc anar amb els patins per Barcelona.

Mónica Valiente, Mollet del Vallès  
Servei Local de Català

## PAU

La paraula *pau* per a mi significa viure amb dignitat, tranquil i, sobretot, respectar els altres. Poder viure cada dia en pau ja és cosa difícil, ja que la pau se l'ha de crear un mateix dia a dia, mes a mes, any a any. Un es va creant la seva pau interior. Hi ha molta gent que li costa crear-se-la. Jo animo aquesta gent a fer-ho, perquè se sentirà molt millor amb si mateix. Ànims a qui pugui llegir això. Jo he escollit aquest tema perquè em semblava interessant per a mi.

Neus Moya Martínez  
Centre de Formació d'Adults



## PAU

El meu somni és que arribi la pau al món i que la guerra i la fam s'acabin per sempre.

Josep Carreras García, Mollet del Vallès  
Ateneu de la Gent Gran (text picat per l'alumnat  
d'informàtica)

## PAU

Asseguda sota un pi i acarorada pel sol daurat del matí, omplint el pit de l'aire perfumat de romaní i farigola, deixo córrer el pensament, lliure com un ocell que s'enlaira. Amor i odi, alegria i angoixa, plors i riures... blanc i negre... tot són extrems de la mateixa escala que cal equilibrar, harmonitzar i domesticar, per gaudir de la pau interior.

Cada dia procuro acostar-m'hi més... Intento emportar-me'n un pessic més gros, per tal de retenir-la i acumular-la, fins que, de tan plena, em torni un factor de contagi per a tots aquells que m'envolten. Sí! Me n'haig d'omplir..., perquè sols podem donar allò que tenim... Sí, me n'haig d'omplir, perquè com sempre he sentit a dir, *d'allà on no n'hi ha, no en pot rajar.*

Mari Carme Clotet Ferré, Barcelona  
Servei Local de Català

## PAU

He escollit aquesta paraula, perquè no vull que el món estigui en guerra.

Moisés Ferran Areñas, Mollet del Vallès (9 anys)

## **PAZ**

He elegido esta palabra porque para mi significa mucho. Sobretudo es el bienestar que deseo para todo el mundo. También es la patrona de mi pueblo, que significa mucho para mi, aunque lleve mucho tiempo fuera.

Antonia Martínez Montesinos, Beas de Segura (Jaén)

الحرية

سلام  
ان الجتر العالم سلام الى  
الشعب الصحراوي  
المملكة المغرب و نفودا وطن

P A Z

He elegido esta palabra  
por que quiero que el pueblo

SAHARAI tenga Paz  
con MARRUECOS. y. Podemos  
volver a NUESTRA TIERRA  
HANDI MOHAMED (SAHARA OCCIDENTAL)

# **PENSAR**

Perquè aprens molt.

Sara Hadmed Querald, Mollet del Vallès (6 anys)

## PER QUÈ

Per què quan hi ha un accident disminuïm la marxa? Això ho anomenem *efecte tafaner*. Suposo que intentem veure una mica de sang.

Per què sempre pensem el pitjor quan un company puja de categoria? De veritat no és possible que sigui millor que nosaltres?

Per què ens agrada tant criticar, però no ens agrada gens ni mica ser criticats?

Per què només escoltem el que volem sentir? De què tenim por? De sentir la veritat?

Per què donem per bona qualsevol notícia que ens donin per la tele? Per què no la contrastem?

Som capaços del pitjor, però també del millor, quan els mitjans fan una crida a la solidaritat, la gent s'afanya a donar un cop de mà.

Javier Soto Blanco, Mollet del Vallès

Servei Local de Català

## PERFECCIONISTA

És la paraula que he escollit ja que, segons molta gent, em defineix força bé. També crec que és una paraula bastant encertada per a mi, ja que m'agrada acabar-ho tot de la forma més perfecta possible.

Des de ben petita he intentat fer les coses tan bé com he pogut, ja siguin treballs, manualitats...

Tenia algunes altres paraules en ment, però els meus pares m'en van dir unes quantes que em definien molt bé i quan vaig sentir aquesta, vaig veure que era la més adequada.



## PERSONALITAT

Per a mi aquesta paraula és molt significant, perquè la personalitat de cadascú és molt important, ja que afecta molt la nostra vida. Cadascú té personalitats diferents: gustos, maneres de ser, sentiments... i això m'agrada.

També defineix com és aquesta persona, les maneres de pensar que té cadascú, la manera de vestir... Perquè si una persona intenta imitar-ne una altra anant vestida com ella..., no és que tingui gaire personalitat! És la manera de veure les coses de cadascú des de cada punt de vista!

Per això aquesta paraula m'agrada, perquè la personalitat de cadascú és diferent de les altres i identifica la persona.

## PETONET

Em sembla una paraula divertida. M'agrada molt com sona, per això a vegades la dic en català, encara que parli en castellà.

No té res a veure amb la paraula *beso* en castellà. Això també la fa molt interessant, perquè hi ha paraules que són molt semblants en castellà i en català, i n'hi ha d'altres que no s'assemblen gens, com és el cas de les paraules *beso* i *petó*.

També és molt bonica pel seu significat, ja que sempre és bo rebre petons; encara que hi ha molta varietat de petons: petons d'amistat, petons de mare, petons familiars, petons a desconeguts –quan et presenten algú–, etc.

Seria molt agradable si fóssim conquerits per petons, i les guerres i les armes fossin petons. Això seria molt agradable d'imaginar, ja que la paraula *petó* desperta la imaginació de qualsevol.

M. Dolores Álvarez

## PIKACHU

El Pikachu m'agrada perquè fa tro. És un tipus de tro i venç els enemics. És bona persona el Pikachu. M'agradaria tenir un Pikachu per sempre. El veig els dissabtes a les 9 h. És molt maco el Pikachu. Evoluciona a Raichú i per últim a Pichú.

Joffre Pizarro

Centre d'Estudis Mollet, 4t de primària

## PLATJA

La platja em fa somiar, és una sensació de pau i tranquil·litat que a cap altre lloc sento. Em relaxa escoltar el soroll de les ones en trencar, mirar el color blau de l'aigua, sentir la brisa amb olor de sal i la cremor de la sorra mentre faig llargues caminades.

Lluïsa Tura Carreras, Mollet del Vallès  
Servei Local de Català

## PLATJA

M'agrada la platja. És per això que de totes les estacions la que més m'agrada és l'estiu. Al Marroc anava a la platja quan podia. Normalment les noies ens banyem amb un banyador que té mànigues curtes i pantaló curt. També, algunes noies es banyen en bikini. Jo em fico a dins de l'aigua i sé nedar una mica.

Ismaili Siham, Marroc

Càritas Mollet

## PLEGAR

Em dic Maria, sóc d'un poble que es diu Seixo a la província de Lugo.

Quan vaig arribar a Barcelona, als anys setanta, vaig anar a treballar en una empresa on es feien camises.

Molt sovint escoltava la paraula *plegar*: *Quan plegui aniré a comprar. Tinc ganes de plegar*, etc. Jo pensava que aquesta paraula estava relacionada amb plegar camises, però un dia una companya em va dir: *Avui segurament plegarem tard* i jo li vaig preguntar que per què, ja que ja teníem totes les camises plegades. Ella va començar a riure i em va explicar el que volia dir la paraula.

Des de llavors, aquesta paraula m'ha semblat molt maca, perquè *plegar* és el que més m'agrada, després d'una jornada de feina.

Maria Fernández Fernández, Lugo  
Servei Local de Català

## **PLUJA**

M'agrada que em caigui l'aigua per sobre i mirar quan cau del cel. Després de ploure, el dia es fa clar i surt l'arc de Sant Martí.

Fatima Bouchnaf, Marroc

Càritas Mollet

# **POKEMON**

Especie de animales extraños con ataques de tipos.

Robert, Mollet del Vallès



## **POLICIA**

Quan parlo de policia, faig referència tant a la policia com a tota la resta de forces i cossos de seguretat de l'Estat. El que més m'agradaria seria arribar a ser una bona policia i poder dedicar-me a l'especialitat de trànsit.

Crec que és un treball molt gratificant, però alhora t'ha d'agradar com a feina. A mi m'agrada per les seves funcions i us parlaré de les que em criden més l'atenció: el simple fet de garantir la seguretat ciutadana, com per exemple als petits barris on poden haver-hi conflictes; la protecció d'edificis de la Generalitat; la col·laboració en els accidents de trànsit; els controls d'alcoholèmia per poder evitar que la gent condueixi sota els efectes de l'alcohol i posi en perill la seva vida i la de la resta d'usuaris de les vies... Crec que és un gran treball.

Gloria Villa Ruiz  
Centre de Formació d'Adults

## **POLICIA**

Jo vull ser policia, perquè hi ha sergents.

Adrià Lopera González, Mollet del Vallès (7 anys)

## POLLA

Definició del diccionari: *gallina jove*. Molt clar i precís. Aleshores, per què punyetes ningú utilitza aquest mot segons la definició del diccionari? Tinc aquest dubte, surto al carrer i li demano a la gent la seva definició de *polla*. Mare meva! La gent no llegeix normalment el diccionari. Resultat de l'enquesta: un 15% la defineixen com una gallina jove; un 85%, com un membre reproductiu masculí, i té un ampli joc en les converses quotidianes, per exemple: *noia, ets la polla, noi, no em toquis avui més la...*, etc. Aleshores, gent de l'enciclopèdia catalana, heu de canviar-li el mot a la nostra protagonista i no fer més la punyeta a una petita, bufona, indefensa gallina jove que únicament té la culpa de ser gallina i jove.

David González Pérez, Granollers  
Servei Local de Català

## **PONI**

Perquè hi puc muntar i perquè és blanc.

Joel Moreno Barradas, Mollet del Vallès (7 anys)

## POR

Aquesta paraula ens suggereix moltes possibilitats, però en aquestes línies no vull parlar de cap història de terror, sinó que vull parlar del que la paraula *por* suposa a cada individu en la nostra societat. Em sembla que actualment tenim por de tot; tenim por de fer una salutació a un desconegut, por de patir un robatori, por d'arribar a cap de mes, por del dolor, por de prendre decisions, por de la mort, por dels immigrants, por d'escoltar, por de no ser estimat, por d'estar sol, por de perdre la feina, por d'educar els nostres fills, por de dir el que pensem, por d'aprendre a expressar els nostres sentiments... Em sembla que després de llegir això començaré a veure més films de terror. La por que fan és més saludable i suggeridora; a més, no és real i dura noranta minuts.

Fernando Vega Peña, Palència  
Servei Local de Català

## PRIMAVERA

Primavera, l'estació de l'esperança. Primavera que m'alegra en mirar la natura diferent, em fa vibrar els sentiments amb els cants d'ocells. Primavera és l'estació, és com una batalla entre el fred de l'hivern que no vol marxar i la calor de l'estiu que vol entrar. És l'estació dels colors: les plantes i els arbres verds, la natura amb flors de tota mena de colors. És l'estació amb cel blau i pocs núvols, clar, agradable i suau. Em relaxa sentir el soroll de l'aigua que surt de la neu i cau des de les muntanyes i que passa pels rius. Em fa sentir d'estar al paradís amb tanta bellesa. Desitjo que en el món ple de violència acabi tot el malestar com el fred de l'hivern i que entri la pau i el benestar com la primavera. Quan és primavera, l'ànima s'alegra!

Prakash-Rao Chukka, Koilkuntla (Índia)

Servei Local de Català

## **PRIMAVERA**

La primavera me gusta mucho porque es muy bonita.

Los días son largos, hay muchas flores y los días son alegres, tienen mucho sol y mucha claridad.

## **PRIMAVERA**

Me gusta la primavera por el colorido, por el verde del campo, por el florecer de las flores, por la alegría de los ríos... y por la temperatura, ni fría ni calurosa, que te permite gozar más que en invierno o en verano.

Los días más largos para tener más horas para disfrutarlos.



## **RADICAL**

És una paraula que no es correspon amb mi i no m'hi identifico, però m'agrada. Per a mi significa pensar d'una manera molt diferent del que pensa la majoria de la gent i saber raonar i trobar les dues cares o les conseqüències de les decisions que prens, i també considerar-te diferent dels altres en el sentit que no fas la majoria de coses que fa la gent.

Soumanya El Kharranbi  
IES Vicenç Plantada, 2n A

## RANCOR

La paraula *rancor* ens mostra el costat dolent del nostre cor.

La rancor a la vida únicament ens serveix per ser més vulnerables a l'odi envers altres persones. No solament ens fem mal a nosaltres, sinó que busquem fer mal als altres. És una sensació de por, de dolor i fins i tot de sentir-nos inferiors als altres.

La rancor inspira maldat; amb rancor no arribem enlloc i pot arribar a destruir-nos interiorment.

Ens tornem plens d'odi i les coses més importants que ens envolten a la nostra vida es tornen tortuoses pel cor ple de rancor.

Tots tenim rancor al cor per alguna cosa a la vida, però intentem ser feliços i no fer mal ni fer-nos mal a nosaltres.

Mai oblidem la paraula rancor, mai oblidem el dolor.

Tania Iobal Sánchez

Centre de Formació d'Adults

## RECÍPROC

Recíproc: fet per dos, l'un a l'altre, donat i rebut  
ahora per cadascun dels dos.

Aquesta és la meva paraula preferida. És la paraula  
que més m'agrada, perquè m'agrada molt com  
sona, el seu significat es maquíssim i la vaig  
aprendre amb la persona que més estimo.

Nosaltres ens estimem, que recíproc! Quina cosa  
seria més meravellosa al món que tothom tingués  
aquest sentiment recíproc?

## **RECUERDOS**

Los recuerdos son de mi niñez. Fue muy bonita y agradable, sobretodo por ser tan feliz con la familia de mamá y la de papá. Todos fueron muy cariñosos conmigo y lo siguen siendo...

Concepció Fraile Cànoves, Melilla

## REFLEXIONS

Avui he estat pensant sobre el destí. Tenim un destí prefixat o som nosaltres amb cada decisió que prenem el que ens anem formant? Si tenim un destí prefixat, totes les accions que fem són fruit d'aquest destí i tant ens fa actuar de manera més reflexiva o més impulsiva. Pel contrari, si no creiem en el destí, el futur és fruit de les accions que anem prenent durant tota la vida.

Quants moments de la nostra vida no ens agradaria saber què ens passarà demà? Quants moments no tenim clar quin camí prendre, ja que en funció d'un o altre, pot canviar la direcció de tota una vida?

Normalment no és tot ni blanc ni negre, sinó que acostuma a ser un terme mitjà i, per tant, la veritat no sol estar en cap dels extrems.

José Luis Franco Puyal, Barbastro (Osca)

Servei Local de Català

## RELOTGE

Aquest aparell ens dona les hores.

N'hi ha tota mena de models: de corda, digitals, rodons, quadrats, de cucut i de paret. Ara ja tenim l'element necessari per poder explicar la meva anècdota.

L'aventura comença quan no portava rellotge i havia de demanar l'hora. Jo aleshores no sabia res de català.

En part, gràcies a vosaltres, ara ja no tinc cap problema per saber l'hora com la d'aquest exemple, que les 5.50 h són tres quarts i cinc de sis.

Milagros Morcillo, Albacete

Servei Local de Català

## RESPECTE

És la meva paraula, el respecte. Té moltes definicions, algunes negatives com la por, el recel, l'opressió, etc., però les que m'agraden són les positives.

En posaré unes quantes que defineixen molt bé el respecte que totes les coses necessiten i tothom necessitem.

Escoltar, encara que ens costi, a tots ens agrada parlar i a pocs escoltar.

Acceptar, acceptar l'altra persona tal com és.

Estimar, estimar pel que són i no pel que tenen.

Comprendre, saber posar-se en el lloc de l'altre, per, al final, entendre'l.

Tot es redueix en una sola paraula: *respecte*.

María Rosa Millán Artesero, Badalona

Servei Local de Català

## RESPECTE

Per a mi aquesta paraula és la base per a una vida feliç. És la base per a una bona convivència.

Per a mi respecte als altres (marits, dones, fills, pares, germans, amics, companys, veïns...) seria tractar a tothom per igual, sense autoritat, sense rancor, sense prepotència.

Potser respecte als fills seria explicar les coses amb paciència, sense cridar. Seria no parlar malament de la família, dels amics o dels companys...

Potser el respecte seria no discriminar la gent pel seu color de pell o potser seria, simplement, no parlar a classe.

Potser ara que estàs llegint aquesta descripció, per a tu seria una cosa molt diferent.

Manuela Clemente, Granollers

Servei Local de Català



## REVOLUCIÓ

No és fàcil triar un mot que transmeti sensacions en un mateix o bé que provoqui quelcom en l'interior, que mogui l'estómac. Jo he trobat *revolució*, i tot pensant-ho, m'ha revolucionat l'estómac i m'ha fet rumiar en tot allò que em fa sentir.

En primer lloc, em fa pensar en canvis, moviment, avenç, coses que podem fer millor. Podríem dir que ens fa reevolucionar, tornar a començar. Alhora, em vincula amb lluites properes, amb el passat més recent de la nostra història. M'evoca records familiars i molts bons aprenentatges en forma de valors ètics.

Potser, estirant del fil, he conclòs que gràcies al vincle amb la paraula *revolució* he trobat com m'he anat formant com a persona.

Jordi Alonso Fumadó, Mollet del Vallès  
Servei Local de Català

## RIU

El riu més aviat petit, però net i cabalós.

Les seves aigües, fresques, netes i neguitoses,  
com amb pressa per arribar, vés a saber on!

Entre les pedres, saltant els obstacles que es troben  
pel seu pas.

No s'aturen per a res, sempre segueixen el seu  
camí, sigui pla, serè o tortuós.

Asseguda a la vora del riu, mirant i escoltant el  
murmuri de l'aigua viva, el riu em dóna pau,  
tranquil·litat i, alhora, alegria per viure, per adonar-  
me de les coses petites, però no menys importants  
que donen sentit a la meva vida.

Per tot això, el riu, els prats i les muntanyes –en  
una paraula, la natura– és el que més em fa somiar.

Montserrat Segura Pau, Barcelona  
Servei Local de Català

## ROBOT

He escollit aquesta paraula, perquè em fa volar la imaginació.

En una illa deserta, fa molts anys molts anys, hi havia robots prehistòrics. Per a mi aquesta paraula és un do de la imaginació, amb molta aventura i des de fa molts anys. M'agrada molt. M'agrada, perquè sona bé!

Marc Ruiz

Centre d'Estudis Mollet, 4t de primària

## RONALDIÑO

He triat el nom de Ronaldiño, perquè és el nom del jugador de futbol millor del món i el meu preferit. És un jugador del Barça i també el Barça és el meu equip preferit d'entre tots els que hi ha.

Jo conec molta gent que és del Madrid i no paren de dir-me que em canviï del Barça al Madrid, però jo sóc del Barça.

Javier Martinez

Centre d'Estudis Mollet, 4t de primària

## **RONALDINHO**

Porque es muy buen jugador.

Andrea Fernández Vélez , Mollet del Vallès (6 años)

## **ROSA**

Porque huele muy bien.

Porque está en el campo.

Mireia Fina, Mollet del Vallès

## **ROSELLA**

Perquè m'agrada, fa molt bona olor i és vermella.

És una flor que m'agrada molt.

Laia Martínez Pous, Barcelona (7 anys)

## **SALUD**

Requisito indispensable para vivir una vida cómoda y feliz, que me permita hacer lo que antes no podía, y ponerme al día en todas las actividades (hoy en día infinitas y variables), que requieren un reciclaje continuo para adaptarme al día de hoy y a la sociedad actual. Sin la salud todo lo demás es imposible realizarlo.



## **SALUD**

La salud es una cosa que todo el mundo desea para todos, así como para uno mismo.

Porque todos hemos pasado momentos desagradables, unos más grandes que otros.

Por eso pienso que la salud es una cosa de mucha necesidad.

Es una cosa muy precisa para todos.

Lorenzo Carvajal, Berlanga

## SALUT

Segurament és un tòpic aquesta paraula, però és, sens dubte, la més important. Si et trobes malament no pots fer res, la resta no importa. Alguns diuen que tenir feina o diners ajuda molt a estar bé i penso que és respectable. Qui està saludable té ganes de fer-ho tot, estàs ple d'energia per treballar i guanyar diners, per tenir il·lusió i “menjar-te el món”. Sovint la il·lusió va estretament relacionada amb la salut i aquesta és bàsica per ser feliç. Diuen que no és més feliç qui té més calés i això és veritat. Encara no es coneix cap persona rica que hagi comprat una vida eterna. A més, sí que he vist moltes famílies pobres sense cap malaltia i portant una vida digna i plena. La felicitat és el que importa, però això sense salut no seria possible.

Antonio Nicolás Díaz, Almeria  
Servei Local de Català

## **SALUT I PACIÈNCIA**

Salut, treball, harmonia i molta paciència per a tothom.

Dolors Espadamala Garolera, Barcelona  
Ateneu de la Gent Gran (text picat per l'alumnat  
d'informàtica)

## SENTIMENTS

Aquests dies he anat de viatge i he après moltes coses bones d'una parella gran: la generositat, la bondat i el saber estar a tot arreu i en tot moment. És bo aprendre dels altres i això m'ha fet feliç.

Carmen Mercader Burgos, Almeria  
Ateneu de la Gent Gran (text picat per l'alumnat  
d'informàtica)

## SENTIMENTS

La mimosa del meu jardí  
creix i creix,  
sense neguit.

La rosa del meu jardí  
creix i creix,  
amb gran delit.

Ni mimosa ni rosa  
cap jardiner del meu jardí  
podrà acabar amb el patir.

Carme Andreu Salamó, Mollet del Vallès  
Servei Local de Català

## SENTIMENTS

Jo crec que la paraula més bonica és *sentiments*, perquè reflecteix el que cadascú sent i pensa, com per exemple: pots estar enamorat, enfadat, trist, pensatiu...

Tots els sentiments són bonics, fins i tot la gelosia, perquè demostres que estimes de veritat una persona i això és molt bonic, depèn de com t'ho miris.

Carolina Morales  
IES Vicenç Plantada, 2n B

## SILENCI

Tots en algun moment de la nostra vida hem desitjat estar en silenci. Però, què és realment el silenci?

Silenci vol dir tranquil·litat, silenci vol dir respecte, silenci vol dir pau, silenci vol dir tolerància, silenci vol dir puresa, silenci vol dir claror, silenci vol dir amor, silenci vol dir...

Però no hem d'oblidar que potser per a altres persones silenci té un significat bastant diferent.

Silenci vol dir callar i no expressar el teu pensament, silenci vol dir soledat, silenci vol dir enemistat, silenci vol dir passivitat, silenci vol dir tristesa, silenci vol dir negre, silenci vol dir absència, silenci vol dir...

Eva Iranzo Alonso, Mollet del Vallès

Servei Local de Català

## SIRENES

Per a mi aquesta paraula és bastant important, ja que em porta molts records.

De petita la meva mare m'explicava històries d'aquestes precioses dones que viuen al mar. Jo sempre m'adormia pensant en tota aquella fantasia. Quan arribava l'estiu i anava a la platja, em creia que veuria alguna sirena, però, és clar que no, mai les podia veure.

Per això aquesta paraula és tan significativa per a mi. A més, crec que és bo que la gent somiï i tingui fantasies.

Sandra Aranda

IES Vicenç Plantada, 2n B



## SOFIA

És una paraula dolça, eterna, suau, intel·ligent...

Sembla mentida que la combinació d'aquestes lletres vulguin dir tantes coses alhora.

Recordo que quan vaig saber el seu significat em vaig quedar parada: saviesa, saber... Aleshores vaig pensar que quan tingués una filla li posaria aquest nom. Estaria bé que una noia portés tot el pes del saber en ella mateixa; fins i tot em convencia que pel fet d'anomenar-se així seria millor que qualsevol altra persona.

Però quan va arribar el moment, ningú em va deixar que posés aquest nom a cap de les meves filles. Fou una pena... De totes maneres, quan penso en aquesta paraula, somio que és meva, que la tinc, que la domino, que en sé. I amb el silenci del so de la *s* i el ròssec de la *f* em conformo: Sofia.

Laia Prats, Granollers

Servei Local de Català

## SOL

Diuen que és el rei dels astres, i penso que sí, i que és indispensable per al desenvolupament de la vida dels éssers vius. En les civilitzacions antigues, es deia Ra i es considerava com un déu que il·luminava el món. Tot i que a vegades sembla que és molt a prop nostre, és molt lluny de la Terra. Quan hi està més a prop fa més calor i estem a l'estiu, i quan hi està més lluny fa més fred i estem a l'hivern. El sol influeix molt en l'ànim de les persones. Si fa un dia assolellat tenim més ganes de fer més coses que si fa un dia ennuvolat o plujós. Prendre el sol és beneficiós per al nostre organisme, però amb moltes precaucions, a poc a poc, no a les hores que més escalfa i sempre protegits per cremes protectores adequades; si no, pot ser molt molt perillós.

M. Carmen González Martínez, Pont de Suert  
Servei Local de Català

## SOL

En Pau passeja tot sol.

De cop i volta es va trobar un caragol.

El sol li acaricia l'esquena i li agrada molt.

Estava al costat d'un gira-sol.

En Pau li diu: *Escolta, tu,*

*què fas menjant una col?*

El caragol diu: *No és una col, és una mosca i*

*deixa'm que estic prenent el sol.*

Gemma Falcón Falcón, Sevilla

Servei Local de Català

## SOL

El sol...

És la primera paraula que he après a escriure,  
després del meu nom.

El *Sol solet* és la primera cançó que he cantat tota  
sencera.

El vaig saber dibuixar abans que totes les altres  
coses.

Li dic bon dia cada matí i ell m'escalfa.

És el meu amic.

## SOLEDAT

Quan pronunciem el mot *soledat*, es crea un aire de tristesa i de malenconia, que es manifesta només en pronunciar les tres primeres lletres. En arribar al principi de la tercera i última síl·laba, la paraula proporciona un efecte de tranquil·litat, que suavitza la tristesa de la pròpia paraula. I per acabar, quan expulsem l'última lletra, s'efectua un tall sec, que deixa la paraula flotant en l'aire i acaba penetrada en el pensament i deixa així un silenci difícil d'esborrar. En moure's pel pensament, la silueta de les seves lletres va deixant pel seu camí una trista cançó que fa reflexionar i fa pensar sobre per què existeix aquesta paraula.

## SOLIDARITAT

*Solidaritat* és la paraula que, actualment, més em commou. Em commou veure un jove ajudant una persona gran; em commouen les imatges que ens arriben de persones ajudant els immigrants rescatats de l'aigua i d'una mort segura. M'emociona l'ajut desinteressat de la gent quan ocorre una catàstrofe natural, o un nen cuidant un animal ferit. M'emocionen tantes coses!

M'enfado, però, amb la falta de solidaritat; com quan un veí demana ajut per als seus fills i li contesten que per què els ha tingut...

Antònia Martínez, Mollet del Vallès  
Servei Local de Català

## SOLITUD

Què vol dir?

Llunyania. Nom de dona. La mort.

El llibre no llegit, el full en blanc.

La muntanya endinsada en el silenci.

El vent que bufa entre cims.

La pluja al camp. Paisatge de neu.

El penyal davant la mar brava.

Un entre tots. La pau interior. El cor que batega.

L'amor que no ha de ser.

La vida m'ha buidat el cos de força i l'ànima de  
somis i il·lusions.

Solitud, tinc por. Ja sols tu omplis la meva ànima.

M. del Carmen Mugico Rodriguez, Santiago de Compostela  
Servei Local de Català

## SOMIAR

Existeix alguna cosa més bella que somiar? Crec que no. Somiar ens permet viatjar a qualsevol lloc quan i com desitgem: no hi ha fronteres, tot és possible. Ens fa sentir segurs, satisfets i feliços, però els somnis, com una mica intangibles, són moltes vegades inassolibles; per això hem de somiar amb els peus a terra, sense que ens afecti la conducta o el normal funcionament de les nostres vides. Sovint escoltem frases com: *somio en tu*, *somio en un món ple de pau*, *somio en tornar-te a veure*. Són tan poderosos els somnis, que ens motiven a fer grans coses. De fet, molts projectes han nascut d'un somni. Només falta donar-los vida per fer-los realitat. Per això mai hem de deixar de somiar, de tenir il·lusions i de sentir-nos vius.

Patricia Cárdenas Juncá, Cali (Colòmbia)

Servei Local de Català



# **SOMIAR**

Somiar és important, perquè estàs tranquil·la.

Sara Hadmed Querald, Mollet del Vallès (6 anys)

## **SOMIAR**

Somiar és desconnectar i viure una aventura, amb allò que tu imaginis. Per això a mi m'agrada molt somiar i espero que a tu també.

## SOMIATRUITES

Així anomena el diccionari a tota persona visionària, il·lusa i que no toca gaire de peus a terra.

Aquesta paraula sempre m'ha fet molta gràcia, tant pel nom com pel fet d'imaginar-me algú somiant en una truita amb tantes coses que hi ha per somiar.

Si hi pensem, tots en som de somiatruites: uns una mica i altres una mica massa. Aquesta paraula em recorda un setmanari que ja fa anys que no es publica i en el qual sortia un personatge anomenat Carpanta que vivia sota un pont i que l'única cosa que somiava era tenir tan sols una avellana per menjar.

Si ens ho mirem bé, n'hi ha que tenen pitjor sort i ni tan sols poden *somiar truites*.

## **SOMIEM**

Que tots plegats podem tenir un barri millor dintre  
d'una ciutat més humana, acollidora i no  
especulativa.

## SOMNI

Paradís irreal en el pensament d'una persona on pots ser feliç en el breu temps de duració d'aquest fil de fantasia emocional i irreal.

Somiar és l'única manera de fugir de tot el que et preocupa... i et mostra el que desitges subconscientment.

Carles Aresta  
IES Vicenç Plantada, 2n A

## SOMNI

Per un món millor. Un món sense fronteres, on  
tothom es pugui moure en llibertat.

Que predomini el respecte per les races, les  
cultures i les religions.

Que la unitat i la igualtat entre els homes i dones  
sigui possible.

Que no hi hagi fam ni guerres.

Un món sense fronteres, on tothom es pugui  
moure's en llibertat. On homes, dones i nens no  
hagin de deixar enrere els seus familiars i pobles,  
ni exposin les seves vides per trobar un lloc per  
viure millor.

Tant de bo que aviat aquest somni es faci realitat!

Ramona Reina, Granollers

Servei Local de Català

## SOMNI

Vivim en un món ple de violència. Per viure tots millor, voldria que les persones ens respectéssim, que no existís l'egoisme ni les guerres ni les malalties, que els països pobres tinguessin el necessari per viure.

També em preocupa molt la justícia i els polítics. Tenim molts problemes al nostre país i passen el temps barallant-se.

Somnio en un món millor i vull creure que un dia arribarà la pau al món sencer.

Flori de la Orden Isla, Cabrejas del Pinar (Soria)

Ateneu de la Gent Gran (text picat per l'alumnat d'informàtica)

## SOMNIS

Tots tenim somnis. Alguns es podran complir, d'altres no, però tothom té la il·lusió de poder realitzar algun dels seus somnis.

Tenir una família, un feina que t'agradi, un cotxe car, una casa gran, un marit que t'estimi, uns fills que siguin bons i que estudiïn molt, salut...

La majoria de les persones somiem desperts, perquè és l'única manera d'aconseguir que tots els nostres somnis es compleixin, i quan et despertes i veus que no és real, que tot això que tant desitges és un somni, tens ganes de tornar a dormir i seguir somiant, però a vegades et despertes i dius *tot això és un somni, però ho faré realitat.*

Raquel Garcia

Centre de Formació d'Adults



## SOMNIS

És una paraula que per si sola ja amaga un món de fantasia, tant genuïna que no podem trobar cap antònim. Els somnis són una cosa que tothom posseeix per igual, sense distinció de raça, sexe o edat, ja que no s'atorguen sota cap mena de privilegi, ni per llei, ni per dret. De fet, ningú ens ensenya a somiar, més aviat volen que toquem de peus a terra, però jo convido a seguir somiant, ja que què seria de l'home si no haguessin existit grans somiadors!

És ben cert que els somnis de grandesa d'uns pocs han provocat increïbles malsons a una gran quantitat d'innocents, però aquests últims se n'han pogut sortir gràcies als seus propis somnis, perquè on acaben els somnis d'uns comencen els dels altres.

Vivim en simbiosi amb els somnis. *La vida és somni, i els somnis...* que es compleixin!

José Manuel Valle, Mollet de Vallès  
Centre de Formació d'Adults

## SOMNIS

Quan els sorolls s'han fos amb la llum, quan el teu cos no pot més, quan la teva ment necessita descansar i ser lliure, i has de tancar el ulls per veure els teus somnis, és llavors quan comença tot, ja no hi ha res que ho aturi. Pots ser el que tu vulguis, tenir el que més desitges, gaudir dels teus sentits sense por. Pots fer coses impensables, coses que mai faries amb els ulls oberts.

Però, si quan torna la llum i els teus ulls s'obren, ja no recordes els teus somnis, què faràs? Estaràs perdut. En canvi, si tens la sort que els teus somnis encara són amb tu quan arriba el dia, lluita, lluita amb totes les teves forces per fer-los realitat.

No n'hi ha, de somnis impossibles. Si ets valent i constant; si no deixes d'ésser tu mateix.

Mercè Martínez Belmonte, Montmeló  
Servei Local de Català

## SOMNIS

M'agrada somiar en una vida més amable, en què tothom respecti a tothom, sense tenir en compte el nostre origen, el color de la pell o la llengua.

També somio que aviat arribarà el dia que ningú hagi de deixar la seva terra i la seva família, fugint de la fam o la guerra. I, sobretot, somio que no es perdran més vides en l'intent.

El meu anhel: que més aviat que no pas tard es compleixin els meus somnis.

Josefina Álvarez, Granada

Ateneu de la Gent Gran (text picat per l'alumnat d'informàtica)

## SOMNIS

M'agradaria explicar-vos un somni que tenia de petita, quan encara no s'havia fet realitat. Dic encara, perquè ara està començant a ser real. Sóc damunt d'un escenari. Ja sé que estic sola, que ningú m'escolta, però el sol fet de ser aquí ja em dóna esperança. Sí, hauré de treballar molt, però crec que valdrà la pena: ser moltes persones diferents i alhora fer que la gent s'ho cregui. I perquè no? Això és el que fa la gent de teatre: desdoblar-se en moltes vides, encara. Segueixen endavant perquè fan el que els agrada. Jo primer vaig fer la meua vida, o més ben dit, la que tenia, una mica imposada, i així em vaig fer gran, em vaig casar, vaig tenir fills i néts i ara vull ser jo i recuperar els somnis de joventut.

Francesca Trulls Casasayas, Monistrol de Montserrat  
Ateneu de la Gent Gran (text picat per l'alumnat  
d'informàtica)

## SOMRIURE

Un somriure és una acció que no costa res i alegra la vida a tothom. Si poguéssim estar tota l'estona somrient, seríem més feliços, més joves i podríem contagiar aquesta felicitat a tothom. Quan tu somrius a algú, aquest algú et respon amb un somriure i durant un temps oblides tot allò que et preocupa.

Un somriure a vegades porta a riure i vint segons de riure equivalen a tres minuts d'exercici, milloren la tonificació de músculs de cara, tòrax i abdomen, il·luminen els nostres ulls, augmenten la nostra autoestima, normalitzen la pressió sanguínia, oxigenen millor el cos i afavoreixen la pèrdua de calories.

Hi ha molta gent anònima més feliç i sana gràcies a un simple gest. Et convido a somriure sempre!

## SOMRIURE

Segons el *Gran diccionari de la llengua catalana* és riure lleument, sense soroll, amb un simple moviment de llavis. Ésser favorable a algú.

Per a mi és una paraula molt bonica, tant per la semàntica com per l'acció: riure lleument, sense soroll..., amb un simple moviment de llavis. Rebre un somriure et reconforta, et dóna confiança, et tranquil·litza i... et fa somriure, també!

És una paraula que té una fonètica forta, però que conté una enorme tendresa, plena de discreció. Una paraula que, arreu del món, tothom pot entendre com un missatge d'amistat, d'amor i de pau.

## SOMRIURE

Com l'aroma de la xocolata desfeta, calenta, una tarda d'hivern de diumenge, de petit, a punt de les vacances de Nadal; com el raig de sol que s'escapa, valent, de núvols impenetrables i ferotges i t'escalfa la cara; com la pluja tranquil·la, que arrenca de la terra totes les olors del món; com la mà, confiada, d'un infant, quan te la dóna en travessar un carrer; com el despertar d'un dia que s'endevina plàcid, assolellat i assossegat; com les carenes que veig des de casa; o com la llum del capvespre...

Així és el somriure de les meves cares estimades. Així són els somriures que veig als carrers i a les places de Mollet. I tots són els meus somriures... Són el somni d'allò que ja saps i coneixes, del petit paradís que sempre trobes quan tanques els ulls.

## SOÑAR

Para soñar se necesita tener mucha imaginación. Sería todo maravilloso si la vida fuera perfecta sin maldad, sin gamberros. Yo sueño que la vida cambia y que, cuando mis nietos sean mayores, haya más facilidad para encontrar trabajo y ser felices. Ahora tengo mucha ilusión de verlos cada día lo bonitos que están. ¡Y cómo van creciendo! Solo verles la carita cada día, te quitan los males. Sueño muchas veces que sería maravilloso verlos mayores, aunque sé que eso es imposible porque la vida es así. Pero también estoy muy contenta con lo que Dios me ha dado, unos hijos maravillosos y unos nietos preciosos.



## SOÑAR

Para soñar yo sueño con que mi barrio esté limpio y que no quiten los árboles que dan mucha alegría y iluminación. También que el mundo sea mejor para todos y no haya tantos atracos y tantos muertos.

Deseo un mundo nuevo para todos mis nietos y mis hijos en el barrio. Que haya más vigilancia porque aquí no se ve ningún policía por ninguna parte.

Gracias.

Porque soy una ciudadana que estoy muy a gusto en Mollet y en Cataluña, que llevo desde el año sesenta.

Antònia Martínez Montesinos, Beas de Segura (Jaén)

## SUEÑO

Hoy he tenido un sueño maravilloso, he soñado con un mundo nuevo, nada que ver con el que vivimos. Todo el mundo iba tranquilo sin agobios de coches ni contaminación.

Los ricos no eran tan ricos y los pobres tan pobres. Los niños eran felices, sabían jugar con juegos infantiles sin ordenadores, y los papás participaban con sus hijos.

La gente mayor era respetada y querida por su gente, pero como los sueños son sólo sueños, me desperté y así terminó la historia.

## SUEÑO

El sueño es la interrogación de qué es el alma que reclama, una investigación preliminar sobre si mi conciencia y alma es algo idéntico. Precisamente esta cuestión preliminar es negada por el sueño, el cual muestra que el concepto del alma va mas allá de la conciencia, del mismo modo que la fuerza de la atracción de un astro sobrepasa su esfera luminosa, y si duerme tranquila después de haber leído un poco y de haberse relajado y de dejar los problemas colgados de un árbol, cuando llegue a casa de noche y a la mañana siguiente lo vuelve a coger, verá que no hay tal problema y así empezará un nuevo día para volver a soñar.

## **SURFEJAR!**

M'agrada surfejar en onades grans, perquè és molt divertit. És un esport divertit, guai, i agradable pels moviments que s'han de fer en el surf. Les onades poden ser enormes, normals o petites. De vegades es veuen dofins.

A la costa es veuen admiradors fent fotos o gent provant de fer surf.

David Leon

Centre d'Estudis Mollet, 4t de primària

## TARONJA

M'agrada molt aquesta paraula perquè té dos significats. Per una banda és una fruita i per l'altre un color. Les taronges m'agraden molt i són molt saludables però el color només m'agrada a mitges.

Latifa Afkir, Marroc

Càritas Mollet

## TEMPS

El temps és la durada de les coses subjectes a canvi. El rellotge marcant el pas de les hores, els dies, els anys...

Passa el temps lentament, però alhora ràpidament, i no ens adonem que perdem la mateixa vida, que no hem viscut prou per aconseguir els nostres objectius. Li donem la culpa al nostre entorn (família, treball...) però no és la realitat, ens autoenganyem, i la culpa és només nostra. Mirem el temps preocupats pel futur i arriben els anys en què no tenim felicitat pel cansament dels anys viscuts, per l'esgotament de la vida. Tot això, per no haver sabut viure cada minut, cada segon com si fos l'últim. No li donem importància a les coses petites, senzilles, que ens fan recordar que som vius.

Noemí Gómez Jiménez, Sant Fost de Campsentelles  
Servei Local de Català

## TEMPS

Què es el temps?

El temps podríem definir-lo cadascú d'una manera diferent, segons el moment en què ens trobem.

Per a tu, podria ser temps d'alegria; per a ell, temps de malenconia; per a ella, de solidaritat; per a vosaltres, temps de compartir; per a ells, temps de família, temps d'innovació, de revolució, de somriure, de caminar, de somiar, etc.

I jo només podria dir-te que tots hauríem d'aprofitar el temps més intensament, perquè al cap i a la fi, de temps només en tenim un i passa per davant de les nostres vides d'una forma molt, molt ràpida.

Gaudiu-ne!

Pepa Díaz Colete, Huelva  
Servei Local de Català

## TEMPS

El temps pot ser un factor important o no.

La vida és qüestió de temps; la mort, desgraciadament, també.

A mesura que passa, es va reduint l'anomenat temps vital, fins que s'esgota.

També hi ha el temps atmosfèric, que, depèn de com t'ho miris, és el que ens permet gaudir del "vital".

Causa d'avanços tecnològics, mèdics, científics i espirituals, va comptant sense parar.

El temps s'utilitza de manera molt variada: en l'esport, a la feina, en la investigació...

Sembla infinit, com res a la vida.

Hi ha temps de guerra, fam, pau, amor i felicitat, els qui marquen una època i van canviant el món a mesura que passen, fent la seva pròpia història.

Ivan Piqueras León, Barcelona  
Centre de Formació d'Adults



## **TERRA SALVATGE**

Paradís. Terra on viure els teus somnis de ser lliure, sense la pressió de la civilització. Una terra on la natura és la reina. L'home està en harmonia amb la natura i amb els altres éssers humans.

No hi ha rellotges. El temps el contenen les estacions: el pas de sol al firmament. Un lloc on sents l'amor de la mare terra que et nodreix i t'alimenta. Llibertat.

Francesc Bassas , Saragossa

## TOLERÀNCIA

Per a mi, la paraula *tolerància* és màgica, ja que és la base de la convivència entre les persones.

Tolerància vers les persones que no tenen la mateixa manera de pensar que nosaltres o, si més no, d'altres cultures. Tolerància amb aquella persona gran que li falla la memòria, o aquell nen que no para un moment quiet. Tolerància amb aquell company de treball que passa més temps amb tu que amb la seva família, o amb el fill amb qui discuteixes de tant en tant, perquè no veu les coses igual que tu.

En resum, crec que si tots tinguéssim una mica més d'aquesta paraula màgica, entre tots la vida seria més fàcil i comprensible.

M. Isabel Gómez Sánchez, Lugros (Granada)  
Servei Local de Català

## TORTUGA

A mi m'agrada el nom de tortuga, perquè en tinc una.

També perquè és un animal de companyia.

Per a mi sona molt bé.

Té una closca molt forta, unes ungles molt llargues i s'amaga dins de la closca quan veu enemics.

És un animal rèptil. Neix d'ous.

Les tortugues poden ser de molts colors i tenen dents.

Paula Collado

Centre d'Estudis Mollet, 4t de primària

## TRADICIONS

Quan es parla de Mèxic es parla de *mariach*, dels *charros*, de tequil·la i de picant, i tenim més d'una data commemorativa. La més important és el quinze de setembre, dia de la independència. Les tradicions que tenim són les *charrerías*, les curses de cavalls, les serenates de *mariachis* i les lluites de galls. Com a vestits típics nacionals, l'home es vesteix de *charro* i la dona d' *adelita*, que són unes faldilles llargues de diferents colors, amb una brusa blanca i espadnyes. Els colors típics d'aquest vestit són el verd, el blanc i el vermell.

Alma Guadalupe Hernández Soto, Mèxic  
Servei Local de Català

## TRADICIONS

Les tradicions són costums que es mantenen amb el pas dels anys. Hi ha tradicions culturals, alimentàries, esportives, religioses, etc.

Al nostre país hi ha moltes tradicions, per exemple decorar un arbre i fer regals per Nadal, menjar un entrepà de truita o fer l'enterrament de la sardina.

A mi personalment, la que més m'agrada és la tradició de Nadal, perquè, normalment, es comparteix amb familiars i amics.

Francisco Javier Páez Casbas, Andalusia  
Servei Local de Català

## TRADICIONS

El sopar de la nit de Nadal és tradicionalment la celebració més íntima de l'any, en la qual es reuneixen a la casa principal tots els fills i néts al voltant d'una taula per degustar els plats més típics, com el bacallà amb coliflor.

En alguns llocs, abans, es posaven en una taula a part tants plats com familiars morts o absents hi havia, amb els mateixos aliments que la resta de comensals, per si l'ànima d'algun d'ells hi anava aquella nit a la calor de la *laieira*. Per la mateixa raó no es podia apagar el foc, que havia de morir sol, ni escombrar la cuina fins l'endemà, per no fer fora de la casa les possibles ànimes que estiguessin a dins.

## TRADICIONS

Una de les tradicions que més m'agrada de Madrid és anar al Rastro els diumenges. Això comporta tot un ritual: quedar a les dotze del migdia amb els amics, fer un tomb ràpid per les nombroses paradetes i, seguidament, anar de vins i tapes pels bars del casc antic, als barris de La Latina i Lavapiés.

Aquesta és una bona ocasió per xerrar tranquil·lament amb els amics i per això és un dia molt espert durant tota la setmana.

Cristina Plata Fernández, Mollet del Vallès  
Servei Local de Català

## TRADICIONS

La festa tradicional dels *maios* se celebra els primers dies de maig i té com a fi festejar l'arribada de la primavera. Es diuen *maios* tant de la celebració d'aquesta festa com de les representacions que s'hi fan. Aquestes consisteixen a cantar cobles o diàlegs dedicats a la primavera i el seu significat dintre de la comunitat, encara que en certs llocs també es componen cobles criticant o satiritzant certes persones o institucions del lloc.

El *maio* més popular és el *maio* figuratiu, una espècie de monument fet de taules i coberts de molsa que es decora amb flors, fulles i rams verds.



## TRADICIONS

El meu país és Romania. És un país molt bonic, amb molts llocs per poder visitar i una àmplia tradició, tant cultural com gastronòmica. El vuit d'agost, a la meva ciutat, se celebra una gran festa, que és una tradició bastant jove i consisteix a fer un gran homenatge a tots els militars. En aquesta festa s'acostuma a beure refrescos amb moderació, es menja molt i es balla fins a altes hores de la nit. Es llencen molts focs d'artifici mentre la gent contempla l'espectacle.

I per acabar també hi ha la tradició del Nadal, que crec que se celebra igual a Romania que a Catalunya.

Elena-Gabriela Munteanu, Romania

Servei Local de Català

## TREN

Per què no he agafat un altre tren? Perquè viatjant amunt i avall he conegut molts trens, plens de persones, de problemes, d'entrepans de truita freda d'un parell de dies... Diria que he vist canviar els models de tren, els horaris, el recorregut, fins i tot la durada del viatge.

Per a un immigrant com jo, ficar-nos en un tren tot un dia amb molta gent que viatjava cap a Catalunya a buscar feina no era un trauma com ho és ara. Només hi havia incertesa, però no hi havia violència, risc o mort com passa ara. Sé què significa la paraula *tolerància*, perquè a dins del tren s'havia d'aguantar a vuit persones en un mateix compartiment. Quan feies un viatge llarg, amb la tendresa dels nens i la saviesa de la gent gran, et passaven les hores ràpidament.

Isaac Antonio Guadix Pulido, Andalusia  
Servei Local de Català

## TUNNING

*Tunning* és una paraula anglesa. És una paraula dedicada als cotxes. Són cotxes de gamma alta. He triat aquesta paraula, perquè m'encanten els cotxes.

Joan Campà

Centre d'Estudis Mollet, 4t de primària

## UN DESEO

Me gustaría que todo el mundo fuese sincero en sus actuaciones, relaciones, trabajo..., en su vida en general, lo que no la haría fácil, pero sí justa y correcta.

Amal, Marroc

## **VACACIONES**

Poder ir unos cuantos días fuera, hacer cosas diferentes y pasarlo lo mejor posible en pareja, sin tener preocupaciones y ver cosas nuevas de España.

## VERITAT

Jo crec que la veritat no és d'origen humà sinó diví. Crist va dir: *Jo sóc el camí, la veritat i la vida* (Joan 14:6).

Al món de les persones, la veritat s'està desvirtuant perquè es menysprea la veritat; perquè no la coneixen i no es preocupen per comprendre-la.

Sant Pau, a causa de la veritat, va passar de ser un perseguidor a ser un fidel defensor de la veritat. La seva vida, la seva conducta i el seu caràcter es van transformar tant que va arribar a dir: *perquè no m'avergonyeixo de l'evangeli perquè és saviesa i poder de Déu.*

Al Salm 85: 10 diu: *La justícia i la veritat es van trobar, l'amor i la pau es van fer un petó.*

Cayetano Ferrero, Lleó

Servei Local de Català

## **VERMELL**

El vermell m'agrada, perquè és com la rosa.

Judith Díaz, Mollet del Vallès (6 anys)

## VIATJAR

Somio en viatjar. M'agradaria conèixer les diferents cultures que hi ha a altres països, pobles..., els animals exòtics; el menjar..., en fi, tot això per un costat i per l'altre, saber què va passar amb aquells tresors, si de veritat van existir o és llegenda. Compartir experiències de tota mena, fins i tot entendre com viuen, comprendre els seus punts de vista respecte de la vida. Abans era molt trist, perquè no m'era possible viatjar, ja que no disposava de mitjans econòmics. Ara, gràcies a Internet, puc veure qualsevol informació del país que vulgui, sense moure'm de la cadira. Estic més satisfeta, ja que d'una manera o una altra, ja ho sé tot, virtualment. Em sembla força bona tota la informació que puc trobar a través d'aquest mitjà.

Pilar Ortiz Ordóñez, Barcelona  
Servei Local de Català



## VIDA

¡Hola! Me llamo Kaniza Begum.

Me gustaría que estuvieran aquí mis hermanos y hermanas.

Yo soy de Paquistán. Mis cuatro niños, mi marido y yo vivimos en Mollet. Estoy muy contenta de que estemos aquí. Mis niños van todos al colegio. Yo los llevo cada día y los voy a recoger.

Tengo aquí muchas amigas, estoy muy contenta. Aquí la gente es muy simpática, agradable, me han ayudado mucho. Ahora en España hay muchas flores y árboles muy bonitos. Voy a la escuela, a La Marineta, a aprender castellano. Me gusta mucho.

Ya he terminado.

Gracias y adiós.

Kaniza Begum, Paquistán

## **VIDA**

La vida es lo mejor para las personas y para los animales y para las plantas.

La vida se compone para formar una familia, marido, hijas, nietas, hermanas. Para la vida, las hijas son lo primero del mundo y el marido y los nietos, así que eso hay.

## VIDA

La vida és el més bonic que ens ha passat a tothom. Gràcies a la vida estem tothom en aquest món tan meravellós. Perquè des que hem nascut ens han passat milers de coses, tant a l'home com a la dona. Tothom ha tingut una educació, uns més que altres, menys per causes de la vida. Uns hem tingut sort i altres no tanta, però hem de gaudir de la vida, perquè la vida no dura tota l'eternitat: uns viuran menys i uns altres més.

Hem d'aprofitar els dies al màxim, perquè no saps quan s'acabarà la nostra vida. Sobretot hem de tenir salut, perquè és el més important per seguir vivint.

A vegades tindrem dies millors i dies pitjors, però hem de ser forts, perquè això és normal.

Hem de donar gràcies a la vida, perquè sense la vida no seríem res. Gràcies!

## VIDA

Com explicar o descriure la vida? Sense, no hi ha res. La tenen les plantes, els animals i nosaltres, però no és el mateix per a nosaltres que per la resta d'éssers vius. La nostra vida està plena de sensacions, pensaments, problemes, etc.

La vida ens dóna una perspectiva de la gent molt superficial; per això no valorem moltes coses que ens proporciona i, quan ens falten, ens adonem de qui o què valorem i estimem de veritat. Quan les coses van malament, sovint sentim *aquesta vida és una merda!*, però no és perquè nosaltres fem que ho sigui? Tenim vida, però no l'aprofitem. Hi ha guerres i les provoquem nosaltres. I ens diferenciem de la resta d'animals per la capacitat de racionar! Cadascú ha de saber donar a la vida el valor que cregui que mereix.

Eloy Castellano

IES Vicenç Plantada, 4t ESO

## VIDA

La vida. Què és la vida? Quins són els seus orígens? Són preguntes degudes a la incertesa del nostre coneixement i a la intriga per saber d'on venim. Metalingüísticament, la paraula *vida* expressa força, alegria, felicitat. Expressa un conjunt de paraules que s'uneixen entre si formant una pinya. Jo li dic “la pinya de la vida”, però, realment, qui forma la vida són el cos i l'ànima. Són com dos germans bessons: si mor l'un, mor l'altre. Comparteixen un mateix destí, un mateix camí, i al final d'aquest camí, llarg i rocós, el cos i l'ànima es fonen i es cremen en la foguera del nostre pensament, i deixen cendres d'aquella paraula que tots estimem: la vida.

Oliver Polo Pérez, Mollet del Vallès  
IES Vicenç Plantada, 1r A batxillerat

## **VIDA**

És una paraula que abraça moltes coses.

Primer ens donen la vida, després la desenvolupem a través dels anys, en la qual anem madurant; per això cal viure-la tan bé com sigui possible. Només en tenim una, cal gaudir-la.

Natividad Lastras, Badalona

Servei Local de Català

## VIDA

El nostre recorregut és ple de sentiments, desitjos i necessitats, i el nostre repte és aconseguir ser feliços trobant l'equilibri, la seguretat i la confiança. La sostenibilitat del nostre poble és molt important per a nosaltres, perquè ens dóna seguretat. El fet que els serveis que ens ofereix cobreixin les necessitats que tenim, el fet que hi hagi activitats organitzades per les diferents edats de població ens fa conèixer millor, ajuda la interrelació i la convivència. Rebre el caliu dels que viuen amb nosaltres i dels que treballen per vetllar el compliment de les normes i la seva implicació humana amb el bon consell, ens dóna confiança. El teu poble et dóna tot això en equilibri? Doncs estima'l, perquè et dóna VIDA.

Concepción Colás, Barcelona  
Servei Local de Català

## **VIDA**

La palabra que entraña más significado para mí.  
Vida es todo, por ejemplo: la otra tarde, al  
anochecer, el sólo hecho de ver el almendro en flor  
con el contraste del cielo enrojecido me dió vida.

Teresa Latorre Hidalgo, Úbeda (Jaén )



## **VIDA**

Vivir es algo maravilloso, aunque la mayoría de las ocasiones no lo sabemos apreciar.

Si lo hiciéramos, comprenderíamos mejor a los demás y, por supuesto, a nosotros mismos.

## **VIDA**

La vida no és un camí de roses, en tot cas  
d'espines.

Asunción Fortuny, Mollet del Vallès  
Ateneu de la Gent Gran (text picat per l'alumnat  
d'informàtica)

## VIOLÈNCIA

En els últims temps, la nostra societat sempre està parlant de pau. Però el cert és que cada dia ens despertem amb fets cada vegada més esfereïdors. La violència ha omplert i omple pàgines i pàgines de periòdic, que sols en llegir-les ens produeix una gran commoció, perquè pensem com un ser humà pot fer tant mal a un altre ésser humà. I em pregunto què li passa a la nostra societat, què falla, qui és el culpable o qui són els culpables, ja que hi ha violència a tots els estrats socials (col·legis, de pares a fills, de fills a pares, violència de gènere, terrorisme...).

Tant de bo que aviat això arribi a la seva fi i que tots hi posem un granet de sorra per contrarestar tota classe d'actes violents que es generen a diari en totes les societats del món sencer.

Lucía Garrido Cordero, Cantón Espíndola Amaluza  
(Equador)  
Servei Local de Català

## VIOLÍ

M'agrada el violí, perquè m'agrada la música i m'agrada el color marró.

M'agraden coses llargues com el violí.

M'agradaria tocar el violí i també la trompeta.

Najlae Ounia

Centre d'Estudis Mollet, 6è de primària

## VIURE

És del que hem d'estar agraïts cada dia al matí. Poder veure un dia més, poder estar i gaudir amb la nostra parella i els nostres fills el dia a dia. Saber reconèixer aquells petits detalls que en un altre moment no hi donaríem importància. Gaudir del sopar amb els de casa i de les trobades amb les poques amistats que de veritat es tenen. Emocionar-te amb aquelles pel·lícules "romàntiques" i pensar que pots estar amb ells un dia més. En definitiva, VIURE i sentir-se viu.

Esther Sallent Tarrés, Montmeló  
Servei Local de Català

## **VIVIR**

Porque la muerte casi la conozco y su entorno es lo más horrible que uno puede vivir, y pienso en los que han deseado morir y no me convencerían por ninguna razón, sea lo que sea por lo que ellos han deseado su muerte.

## **VIVIR**

Para vivir hace falta el agua, la luz, el sol, el aire, la luz eléctrica, también el cariño entre personas y de los hijos y toda la familia también.

Tener trabajo para poder comprar lo necesario, y una vivienda digna y también necesitamos los árboles para respirar oxígeno.

Antonia Martínez Montesinos, Beas de Segura (Jaén)

## **VIVIR**

Toda mi vida viví en Barcelona. Por motivos de alquileres fui a parar a Mollet, ya llevo diez años. Y aquí en Mollet me encuentro muy bien y no deseo volver a Barcelona para nada.



## VIVIR

Para vivir, se necesita tener ilusión y tener cariño de la familia. Yo fui muy feliz en mi infancia con mis padres y mis tíos, con una muñeca de cartón que tuve y cuando fui más grande una bicicleta.

Con mis amigos lo pasábamos muy bien, era una época que cualquier cosa te divertía y te hacía reír.

Éramos una cuadrilla de amigos y amigas que lo pasábamos muy bien sin meternos con nadie.

Ahora es diferente, la juventud no se divierte como antes, la vida ha cambiado mucho y no se puede ir con la tranquilidad de antes. Hay más peligros en las calles y eso tenía que cambiar para vivir más tranquilos y poder ser más felices.

## XAI

Em dic Mònica i sóc del País Basc. Quan vaig arribar a Catalunya ara fa quatre anys, vaig tenir moltes anècdotes amb diferents paraules que no entenia.

Treballava en una farmàcia del Montseny i el primer dia de posar-me darrere d'un taulell em van demanar una tetina de xai i jo (és clar!), vaig pensar que la noia era anglesa i com que *child* vol dir nen en anglès, li vaig donar una tetina de biberó de nen petit i ella em va dir que no, que això era molt petit. Llavors li vaig treure les més grans que tenia i em va dir que si li estava prenent el pèl. Jo em vaig quedar parada i li vaig dir que no entenia el que volia. Finalment vaig sortir de la situació amb la cara una mica vermella, però bé. El que importa és que mai oblidaré el significat de la paraula *xai*.

Mónica Cela Busto, País Basc  
Servei Local de Català

## XERRAIRE

En primer lloc, m'agrada moltíssim com sona la paraula: suau, subtil i, fins i tot, diria que sona dolça. Encara que traduïda de forma literal podria tenir un sentit una mica negatiu en la meua llengua *chatty*. Per a mi significa més aviat la llibertat de dir tot allò que vulguis a tothom en tot moment. Pot ser que estiguis a fora, gaudint del sol en companyia d'amics, estirat a la gespa en un parc, mirant els estels o envoltat de gent i de soroll. Les xerrades es fan a tot arreu i amb qui vulguis –els altres han de decidir si t'escolten o no. Ser xerraire no hauria de ser vist com un adjectiu per criticar: els qui xerren en tenen tot el dret. Els més savis saben quan val la pena escoltar.

Colin Hugh Clarke, Londres (Regne Unit)  
Servei Local de Català

## XITXAREL·LO

M'agrada la sonoritat d'aquesta paraula, i que, des de determinada edat, permet definir, no confondre amb ofendre, certes persones que la societat actual promociona pel sol fet de tenir un màster d'aquí o d'allà.

No tothom que és jove és xitxarel·lo, però normalment per ser xitxarel·lo s'ha de ser jove.

Suposo que és una paraula que té femení, perquè no crec que la qualitat sigui exclusiva del sexe masculí.

## XIULAR

Fer un so o una sèrie de sons musicals expel·lint amb força l'aire amb els llavis en una certa posició (contrets formant una petita obertura oval o tibats per mitjà de dos dits ficats a la boca).

Alguns instruments fan el mateix soroll que una persona quan xiula amb el corrent d'aire quan fem un moviment ràpid amb un objecte.

Quan crides a algú pel carrer, queda molt millor xiular que no pas cridar el seu nom fort perquè et senti o et faci cas. O també quan passa una noia i la xiulen és molt més bonic que no pas tirar floretes.

És una manera de comunicar-te amb altres persones sense dir res, com fan els animals.

## XIUXIUEIG

Des del primer moment que la vaig sentir per primer cop no em va deixar indiferent. La seva aparent dificultat de pronúncia és proporcional a la dolçor que produeix a l'oïda de qui l'escolta.

Tant per la seva fonètica com pel seu significat, són d'aquells mots que et conviden a descobrir, a millorar i a estimar una llengua. Sí, estic parlant d'estimar, estic parlant d'amor. Fent ús d'ella hem conquerit cors i apaivagat tempestes. És just, doncs, pagar el nostre deute. Com? Fent-la perpètua en el temps. Adquirint, com jo, un ferm compromís explicant el seu significat. Us asseguro que gaudireu veient la cara del vostre interlocutor/a.

Dubto que algú es pugui resistir a ser víctima d'una petita esgarripança en escoltar aquesta paraula a cau d'orella.

Salvador Albertí i Monago, Mollet del Vallès  
Servei Local de Català

## YOGA

El yoga me va bien para la salud, me ayuda a estar más ágil, más tranquila y no tengo tanto dolor.

Para mi es muy importante.