

**- Nota de premsa -**

## **Activitats per celebrar el 13è aniversari del Centre Municipal d'Esport i Salut Ca n'Arimon**

---

**Aquest cap de setmana se celebra el 13è aniversari del Centre Municipal d'Esport i Salut ca n'Arimon. S'han preparat una sèrie d'activitats obertes a tota la ciutadania per donar a conèixer l'equipament.**

Durant tota aquesta setmana, Ca n'Arimon està d'aniversari amb activitats molt diverses destinades a donar a conèixer els diferents serveis que ofereix l'equipament municipal. Destaquen una classe popular d' spinning al carrer que tindrà lloc divendres a la tarda, a la plaça de Catalunya, i la xocolatada de diumenge al matí per a socis i participants a les activitats de l'aniversari.

### **Activitats 13è aniversari**

#### Divendres 25 d'octubre

11 h - Xerrada de nutrició "Estil de vida i alimentació saludable", a càrrec del nutricionista Rubén Díaz.

17.30 h - Taller per pares i fills: *Construeix el peix de Ca n'Arimon*

18 h - Contes, cançons i danses, a càrrec del grup Bufanúvols.

De 18 a 20 h – Master class d' *spinning*, a pl. Catalunya

Classe popular d' *spinning* al carrer. Cal reservar la bicicleta a la recepció del club

#### Diumenge 27 d'octubre

D'11 a 13 h - Circuit aquàtic per a pares i fills a la piscina coberta (per a famílies sòcies de l'equipament o inscrits als cursos de natació).

D'11.30 a 13.30 h - Xocolatada per als participants del circuit aquàtic, socis i totes les persones participants a la primera caminada del cicle d'itineraris

### **Mollet del Vallès, 24 d'octubre de 2013**

Departament de Premsa i Comunicació

Ajuntament de Mollet

Telèfon 93 563 51 07

Mòbils 692 62 32 83 / 650 01 75 86

[premsa@molletvalles.cat](mailto:premsa@molletvalles.cat)