

**- Nota de premsa -**

## **Activitats per preparar la Cursa de Sant Vicenç IV Memorial Jordi Solé Tura**

---

**El proper dimecres, 11 de desembre, tindrà lloc a La Marineta, la presentació de la Cursa Popular de Sant Vicenç IV Memorial Jordi Solé Tura. Enguany, el Club Atlètic Mollet amb la col·laboració de l'Ajuntament, organitzen també entrenaments previs per tal d'animar els joves a participar-hi.**

Tot aprofitant la tirada que tenen avui en dia les curses i maratons esportives, l'Ajuntament i el Club Atlètic Mollet han preparat diferents activitats prèvies a la celebració de la cursa, adreçades principalment a un públic jove, per tal d'incentivar-los a iniciar-se en el *running* i participar en la cursa.

Així, el dia 11 de desembre, a 2/4 de 8 del vespre, es farà una presentació, a càrrec de l'alcalde de Mollet, Josep Monràs, i del president del Club Atlètic, Joan Ollé, i, tot seguit, es farà una taula rodona amb el títol "Inicia't al *running*. Objectiu: Cursa Popular de Sant Vicenç" en la qual es tractaran temes com la planificació, l'alimentació els estiraments, etc.

En la taula rodona hi participaran el director tècnic del club, Rogelio Vega; el fisioterapeuta del RCD Espanyol i del CAR Sant Cugat, Xavier Linde; la infermera nutricionista de l'Hospital de Mollet, Mari Sol Fernández; i l'atleta Otmame Btaimi. Moderarà el periodista de Ràdio Mollet, Nofre Pasqual.

A més a més, es faran diferents sessions d'entrenament obertes a tothom qui hi vulgui participar, en diferents dies i horaris, a la Pista Municipal d'Atletisme:

- Dijous 19 de desembre de 2013, a les 19.30 h
- Diumenge 29 de desembre de 2013, a les 10 h
- Diumenge 5 de gener de 2014, a les 10 h
- Dijous 9 de gener de 2014, a les 19.30 h

La 15a edició de la Cursa de Sant Vicenç IV Memorial Jordi Solé Tura es farà el diumenge 19 de gener de 2014, a les 2/4 d'11 del matí.

### **Presentació de la Cursa Popular de Sant Vicenç i Taula rodona**

Dimecres 11 de desembre

19.30 hores

CC La Marineta

**Mollet del Vallès, 3 de desembre de 2013**

**Departament de Premsa i Comunicació**

Ajuntament de Mollet

Telèfon 93 563 51 07

Mòbils 692 62 32 83 / 650 01 75 86

[premsa@molletvalles.cat](mailto:premsa@molletvalles.cat)