

**- Nota de premsa -**

## **Jornada formativa sobre els valors de l'esport al Centre Cívic Can Borrell**

---

**El proper dijous 5 de març a les 19h, tindrà lloc la taula rodona “Canviem el jo pel nosaltres” que comptarà amb diferents professionals del món de l'esport.**

Amb motiu de la continuïtat del programa *l'Esport educa, fem-ho bé!*, proposat per l'Ajuntament de Mollet, aquesta jornada, organitzada per EjecuSport i adreçada als esportistes, pares, mares i els entrenadors, pretén fer reflexionar sobre la importància del bon treball en equilibri per garantir els bons resultats de l'esport de base i que es treballi de manera coordinada en una mateixa línia.

Es tracta d'una taula rodona amb tres debats: *Com s'aconsegueix arribar a l'alineació i col·laboració entre fills esportistes, pares i entrenadors?*, *Estratègies d'adaptació davant de les controvèrsies*, i *Beneficis de l'alineació*.

Els debats comptaran amb la presència de diferents professionals de l'àmbit esportiu:

- Sònia Bocanegra, Atletes del Club Atlètic Mollet, en categoria veterana i entrenadora d'atletisme
- Pep Mari, cap de Psicologia del CAR (Centre d'alt Rendiment esportiu de Sant Cugat)
- Josep Claret, Director del IES Cervelló (Cervelló-Barcelona) i entrenador nacional de bàsquet
- Ernest Berenguer, director de Berenguer & Monico Agencia d'Esportistes
- Pedro Torres, exciclista professional i director esportiu
- Moderat per Manel Torres, director de Ejecusport

L'assistència és totalment gratuïta i oberta a tothom, però és necessària inscripció prèvia indicant “assistiré” a: [info@ejecusport.com](mailto:info@ejecusport.com)

**Mollet del Vallès, 2 de març de 2015**

Departament de Premsa i Comunicació  
Ajuntament de Mollet  
Telèfon 93 563 51 07  
Mòbils 692 62 32 83 / 650 01 75 86  
[premsa@molletvalles.cat](mailto:premsa@molletvalles.cat)