

**- Nota de premsa -**

## **L'Ajuntament ofereix un gran ventall d'activitats, cursos i tallers per al curs 2015-2016**

---

**Les inscripcions a les activitats, cursos i tallers als centres cívics, culturals, de la gent gran, de dona i equipaments esportius es podran fer de manera presencial o per internet el dilluns 21 de setembre.**

Per informar-se de tota la programació d'activitats disponible per al curs 2015-2016 ja es pot entrar al web municipal [www.molletvalles.cat](http://www.molletvalles.cat) i descarregar-se el diari de cursos o bé consultar la revista que es pot trobar en els diferents equipaments municipals.

Enguany, l'Ajuntament de Mollet, ha ampliat notablement l'oferta d'activitats, cursos i tallers amb moltes novetats respecte al curs anterior. Així, per exemple, a *Obrim Finestres en família*, es pot treballar la creativitat a través dels comptes en família o aprendre a jugar en família.

Pel que fa als tallers i cursos per a adults, des de l'espai de la Biblioteca Can Mulà, podem aprendre a organitzar la nostra biblioteca personal, autoeditar la nostra obra o crear llibres electrònics.

Algunes de les altres novetats d'aquest curs són aprendre a fer un hort ecològic, informàtica per a pares i mares, decoració amb elements naturals, gestió de les pors, el poder de la respiració, automaquillatge, cuina sana i creativa, retroba la teva sensualitat, fotografia creativa per a dones així com diferents tallers literaris, cursos de dansa i ball, manualitats, exposicions, clubs de lectura o activitats adreçades als més petits. Són només alguns exemples de les gairebé 300 activitats que es faran als Centres Cívics l'Era, Can Pantiquet, Lourdes, Can Borrell, La Marineta i al CIRD Joana Barcala.

Les inscripcions es poden fer de manera presencial a l'Oficina d'Atenció Ciutadana o per internet el 21 de setembre de 15.30 h a 19 h. Mes enllà d'aquestes dates, si queden places lliures, es podran continuar els inscripcions a cada centre a partir del 22 de setembre de 15.30 h a 21 h.

Pel que fa les inscripcions del segon quadrimestre es podran fer, amb els mateixos horaris, a partir de l'1 de febrer de 2016.

Els cursos del primer quadrimestre començaran el 5 d'octubre i acabaran el 13 de febrer. Les activitats del segon quadrimestre van del 15 de febrer al 10 de juny de 2016

### **Activitats, cursos i tallers per a la gent gran**

La festa de presentació de les activitats, cursos i tallers per a la gent granes farà el dimarts 8 de setembre, a les 17.30 h, al Mercat Vell. Amb una oferta ampla i variada, es poden fer cursos per entrenar les capacitats d'atenció, concentració, percepció i memòria, d'anglès, de càlcul matemàtic o fins i tot aprendre a fer mitja.

Les inscripcions presencials es podran fer el 15, el 16 i el 17 de setembre a l'Oficina d'Atenció Ciutadana. Les inscripcions per internet es podran fer els mateixos dies i horaris.

En el cas que hi hagi places lliures, les inscripcions es poden fer de manera presencial a partir del 18 de setembre als següents equipaments:

- L'Ateneu Gran (de dilluns a divendres, de 15.30 a 21h)
- El Lledoner (de dilluns a divendres de 10 a 13.30 h i de 15.30 a 20.30 h)
- Espai Sant Jordi (de dilluns a divendres de 10 a 13 h i de 16 a 20 h)

### **Programa esportiu Mou-te**

Les inscripcions per a les activitats del programa esportiu Mou-te s'iniciaran el 18 de setembre a l'Oficina d'Atenció Ciutadana de dilluns a divendres de 8 a 19 h. Al marge de les activitats esportives per a totes les edats, també n'hi hauran d'específiques dirigides als majors de 18 anys i als majors de 65. El curs s'inicia l'1 d'octubre i finalitza el 23 de juny de 2016.

*(adjuntem diari amb tota la informació)*

**Mollet del Vallès, 1 de setembre de 2015**

**Departament de Premsa i Comunicació**

Ajuntament de Mollet

Telèfon 93 563 51 07

Mòbils 692 62 32 83

[premsa@molletvalles.cat](mailto:premsa@molletvalles.cat)