

**- Nota de premsa -**

## **El projecte educatiu *La Akademia* arriba a Mollet**

---

**El projecte *La Akademia* és un moviment ciutadà que promou l'educació emocional gratuïta per a joves de 16 a 22 anys en més de 20 ciutats d'Espanya. Ara, amb la col·laboració de la regidoria de Joventut de l'Ajuntament, arriba a Mollet del Vallès.**

*La Akademia* és una organització sense ànim de lucre que ofereix un projecte educatiu gratuït gràcies a la participació de 500 voluntaris en 20 ciutats d'Espanya que promou l'educació emocional entre joves de 16 a 22 anys.

La seva finalitat es ajudar als adolescents a que es coneguin en profunditat, que aprenguin a gestionar les seves emocions, a potenciar la seva intel·ligència emocional i, a través d'enfortir la seva autoestima, que confiïn en ells mateixos i millorin les relacions amb el seu entorn.

Així mateix, el curs també pretén que els joves aprenguin a relaxar-se i a sentir-se millor a partir d'uns bons hàbits de nutrició.

Tot plegat, amb l'objectiu que desenvolupin tot el seu potencial emprenen una funció professional útil, creativa i amb sentit, en aquesta nova era del coneixement.

Un any més, el projecte ofereix 100 hores d'educació emocional gratuïta al llarg d'un curs lectiu i amb sessions presencials de 3 hores setmanals. En paral·lel, cada jove compta amb el seu propi acompanyant, amb qui realitza 18 sessions de forma individual i personalitzada.

Les inscripcions ja estan obertes i es poden concretar a través del correu electrònic [laakademiamollet@gmail.com](mailto:laakademiamollet@gmail.com)

Per a més informació [www.laakademia.org](http://www.laakademia.org)

*(adjuntem cartell)*

**Mollet del Vallès, 28 de juny de 2016**

Departament de Premsa i Comunicació  
Ajuntament de Mollet  
Telèfon 93 563 51 07  
Mòbils 692 62 32 83

[premsa@molletvalles.cat](mailto:premsa@molletvalles.cat)