

**- Nota de premsa -**

## **L'Ajuntament de Mollet presenta el nou curs de la programació d'Activitats, cursos i tallers i el programa esportiu Mou-te!**

---

**L'Ajuntament de Mollet, amb la col·laboració de diverses entitats ciutadanes, ha preparat un nou curs d'activitats, cursos i tallers als centres cívics, culturals, de la gent gran i de dona, així com les activitats del programa esportiu Mou-te! Les inscripcions per al primer quadrimestre es faran a partir del 13 de setembre.**

Des de fa anys, la programació d'activitats, cursos i tallers és molt extensa i completa, i és molt ben rebuda per la ciutadania de Mollet. Abarca tot tipus de disciplines, interessos, habilitats, etc, i s'hi poden trobar activitats molt específiques per a públics molt diversos. La programació es divideix en dos quadrimestres: el primer comença el 3 d'octubre i acaba el 10 febrer. El segon quadrimestre anirà del 13 de febrer al 9 de juny de 2017.

Totes aquelles persones que estiguin interessades a participar d'alguna de les activitats, poden informar-se abastament a través del web municipal ([www.molletvalles.cat](http://www.molletvalles.cat)), on poden descarregar-se el diari de cursos, o bé consultar el diari que es pot trobar en els diferents equipaments municipals.

### **Cursos i tallers per a la gent gran – Inscripcions 13, 14 i 15 de setembre**

Les inscripcions s'han de fer de manera presencial, a l'Oficina d'Atenció Ciutadana (OAC), de 15.30 h a 19 h.

El dimarts 13 de setembre es farà la inscripció per als cursos englobats dins la temàtica "Habilitats personals"; el dimecres 14 de setembre, es faran les inscripcions per als cursos de "Noves tecnologies"; i el dijous 15 de setembre, per als cursos de "Expressió, salut i creixement personal".

### **Programa esportiu Mou-te – Inscripcions el 21 de setembre**

Les inscripcions per a les activitats del programa Mou-te! es faran el dimecres 21 de setembre. Es poden fer de manera presencial a l'OAC (de 8 a 19 h) o bé per internet en el mateix horari.

Els cursos començaran el 3 d'octubre.

### **Cursos i tallers als centres cívics, culturals i de dona – Inscripcions el 19 de setembre**

Les inscripcions poden fer-se de manera presencial a l'OAC de l'Ajuntament (de 15.30 a 19 h) o per Internet, a partir de les 15.30 h.

Per inscriure's a través d'Internet cal adreçar-se a qualsevol dels centres cívics o culturals uns dies abans i donar-se d'alta com a usuari. El dia 19 de setembre, la inscripció en línia es farà a través del web municipal ([www.molletvalles.cat](http://www.molletvalles.cat)).

A partir del dia 20 de setembre, si queden places lliures dels cursos, es podran continuar les inscripcions a cada centre.

Les inscripcions a les activitats de la Biblioteca es faran a la mateixa Biblioteca la setmana anterior a l'activitat, excepte els tallers i cursos per a adults, que es faran en les dates que s'especifiquen en cada cas.

### **Portes obertes per provar gratuïtament els Tallers en femení**

Enguany, la programació d'activitats al Centre d'Informació i Recursos per a Dones Joana Barcala aprofundeix clarament en la perspectiva de gènere per oferir un seguit de tallers específicament orientats a l'apoderament de les dones en les diverses àrees de la seva vida.

Les dones que estiguin interessades en els Tallers en femení, podran provar-ne alguns abans de formalitzar la inscripció durant les jornades de portes obertes que es faran els dies 14 i 15 de setembre al CIRD Joana Barcala.

Per tal de fer arribar aquesta informació al seu públic objectiu, l'Ajuntament ha repartit invitacions per participar a les portes obertes als diferents equipaments municipals, comerços de la ciutat, ambulatoris, escoles, etc.

### **Mollet del Vallès, 7 de setembre de 2016**

**Departament de Premsa i Comunicació**

Ajuntament de Mollet

Telèfon 93 563 51 07

Mòbils 692 62 32 83

[premsa@molletvalles.cat](mailto:premsa@molletvalles.cat)