

- Convocatòria de premsa -

***En Femení* per apoderar les dones**

Avui dimecres 20 de setembre, a les 18.30 h, es presentarà la programació de la nova temporada d'*En Femení* al Centre d'Informació i Recursos per a Dones Joana Barcala de Mollet del Vallès.

En Femení proposa una sèrie d'activitats per aconseguir l'apoderament de les dones en diverses àrees de la seva vida. Les activitats que es faran són tallers, cursos, tertúlies, exposicions i història. Les més destacades són les següents:

Tallers en Femení

Es farà una nova edició del *Coaching* laboral per a les dones a l'atur a partir dels 45 anys degut a l'èxit que va tenir l'edició anterior. A més també hi haurà el cicle *Dona i alimentació*, el curs *Dones i diners*, sobre gestió financera, o el curs *Com aprendre a dir no i ser assertives a les nostres vides* per millorar les habilitats personals i l'autoestima.

Tertúlies en Femení

La temporada d'enguany començarà amb la xerrada *Sexualitat Femenina. Una gran desconeguda*, a càrrec de la sexòloga, psicòloga i terapeuta de parella Elena Crespi.

Exposicions en Femení

Comptarà amb propostes de l'Associació d'Artistes Plàstiques CREA i amb una proposta d'Antoni Hidalgo, amb motiu de la commemoració del Dia Internacional per a l'Eradicació de les Violències Masclistes.

Història en Femení

Se seguirà donant a conèixer dones de diferents àmbits com la filòsofa Maria Zambrano, la pintora Àngels Santos o l'escriptora Caterina Albert.

Durant la presentació de les activitats s'inaugurarà l'exposició de fotografies sobre tallers *En Femení*, que anirà a càrrec de la regidora de Polítiques d'Igualtat, Ana Díaz.

La programació d'En Femení és al web municipal www.molletvalles.cat

(Adjuntem programa)

Presentació de la programació *En Femení*

Dimecres, 20 de setembre de 2017

18.30 hores

CIRD Joana Barcala (C/ Àngel Guimerà, 15, Mollet del Vallès)

Mollet del Vallès, 20 de setembre de 2017

Departament de Premsa i Comunicació

Ajuntament de Mollet

Telèfon 93 563 51 07

Mòbils 692 62 32 83

premsa@molletvalles.cat