

La meva salut

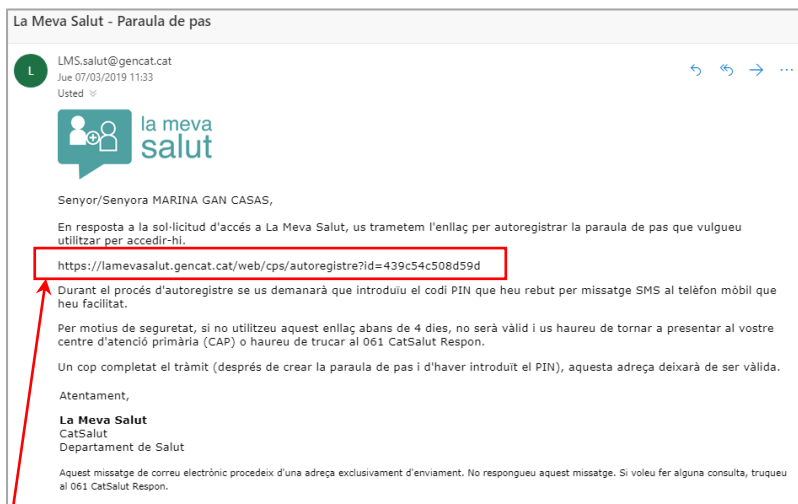
La Meva Salut es un espacio digital, personal e intransferible, que nos permite acceder a nuestra información personal de salud, hacer consultas y realizar trámites electrónicos, de una forma segura y confidencial. Sin tener que guardar informes y documentos en casa, podemos tener acceso a nuestros datos sanitarios desde cualquier lugar y en cualquier dispositivo.

Actualmente, La Meva Salut está en fase de evolución. Los centros que forman parte del Sistema sanitario integral de utilización pública de Cataluña (SISCAT) van incorporando servicios e información de forma progresiva. Por ello, puede ocurrir que no encontremos todos los datos de nuestro historial clínico porque se van incorporando a medida que son facilitados por los centros.

Registro

Al solicitar el alta en La Meva Salut, recibiremos en principio un correo y un sms en el móvil:

Correo electrónico:



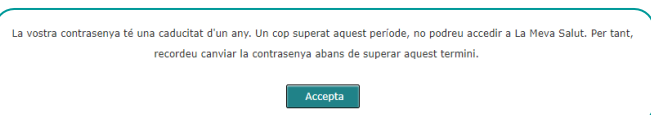
SMS:

Amb aquest PIN
hwGwQ podreu
completar el procés per
accedir a la meva salut,
tal com heu sol·licitat.
Més informació al 061
CatSalut respon

Seguimos el enlace del correo, introducimos la contraseña que queramos tener (deberá tener al menos una letra, número y signo de puntuación), PIN (el que aparece en el mensaje del móvil) y una pregunta de seguridad con su respuesta (por si olvidamos la contraseña).

Al continuar, el sistema nos advierte que la contraseña caducará al año y antes de que pase ese tiempo, deberemos cambiarla o no podremos volver a entrar.

Cuando falte poco nos avisará:



Cómo entrar

Entramos en la dirección lamevasalut.gencat.cat

1. Escribimos nuestro CIP

2. Clicamos en Contraseña

Accés a La Meva Salut

1. Introduïu el codi d'identificació personal (CIP) que trobareu a la vostra targeta sanitària, sense espais.

2. Identifiqueu-vos amb un dels sistemes d'autenticació.

3. Introduïu codi d'usuari / contrasenya.

Codi d'usuari (DNI, NIE o número de document identificatiu)

Contrasenya

Accedir

→ Com podeu obtenir la contrasenya?
→ He oblidat la meva contrasenya

NAAE 1 733114 05 5
ARIANNA NAVEA AENIREL
COBERTURA SANITÀRIA GENERAL

3. Escribimos nuestro DNI,
nuestra contraseña
y Accedir

Comprobamos que nuestros datos son correctos y hacemos clic en

Acceptar i continuar

En la parte superior derecha de la página encontramos lo siguiente:

Nuestro nombre
MARINA GAN CASAS >

Salir
Desconnexió

Podemos cambiar el idioma a Castellano o Occitano
es oc

También podemos cambiar el tamaño del texto A A A

Cómo salir

Tocamos en [Desconnexió](#)



La sección de **datos personales** contiene nuestros datos: CIP, Fecha de nacimiento, DNI, dirección, teléfonos, Médico de cabecera,...

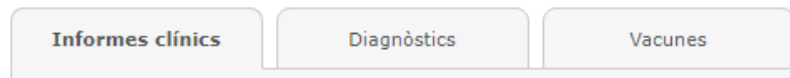
Si algún dato no es correcto, debemos modificarlo en el mostrador de nuestro CAP.

Aquí encontramos la manera de cambiar la contraseña

[Canviar la contrasenya i/o les dades de seguretat](#)



La sección de **información clínica** contiene todos nuestros informes clínicos, diagnósticos y vacunas. Podremos acceder por las pestañas correspondientes:



En **informes clínicos** tenemos todos los informes médicos: altas de urgencias, resultados de laboratorio, ecografías, seguimientos de embarazo,...

En **Diagnósticos** tenemos todas nuestras enfermedades diagnosticadas.

En **Vacunas** vemos las vacunas con un código de color dependiendo de quién ha comunicado la vacuna (el centro, el carnet de vacunas, verbalmente nosotros)




En **Medicación** tenemos todos los medicamentos que nos haya recetado el médico.

Para descargar nuestras recetas, hacemos clic en  Descarga el plan de medicación

Descarga

En la parte inferior podemos ver:

Próximas disp.		Medicamento o producto sanitario. N.º de prescripción	Vigencia	Prescriptor/a	Última disp.
Ja disponible		5MG 20 COMPRIMIDOS RECUBIERTOS CON PELICULA P1E34294	15/03/2019 - 14/03/2020	MAGDA (Col.108188)	22/03/2019

Aquí podemos ver la ficha técnica del medicamento en una nueva pestaña



En **Voluntades y donaciones** tenemos dos pestañas:



En **donación de órganos**, podemos marcar la opción para ser donantes de órganos Sí, vull fer-me donant.

Las **voluntades anticipadas** es un documento de nuestras voluntades que podemos tramitar en cualquier centro sanitario, en el departamento de salud, la OAC o en una notaría.



En **Trámites y servicios** podemos acceder a las diferentes plataformas externas relacionadas con la salud en las que podemos tener datos complementarios o servicios como por ejemplo, si escogemos "Cambio de médico" y le damos a [Instalar](#)

Nos dice que se ha instalado con éxito:



Y desde ahora podemos acceder al servicio





Desde **Mis controles** podemos acceder a plataformas externas



En **Mi agenda** podemos encontrar dos pestañas:



En **visitas** podemos consultar las visitas planificadas de nuestro **Hospital**.

Podemos añadirlas a nuestro calendario de Google tocando en

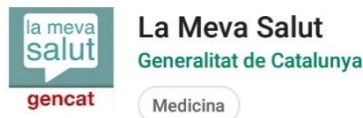


(Tendremos que iniciar o tener iniciada la sesión en la cuenta de Google).

En **listas de espera** encontramos la lista de nuestras intervenciones quirúrgicas.

Aplicación del Smartphone

Descargamos la app **La meva salut**



Entrar

Cuando abrimos la aplicación, debemos entrar nuestros datos:

Nuestro **CIP**
(de la tarjeta sanitaria)
y **Siguiente**

Aquí nuestros **DNI**
contraseña
y **Acceder**

Una vez dentro:



Menú

