

TEXT PLE DEL CONSELL DELS INFANTS 2019

Hola a tots i totes som els 27 regidors i regidores del tretzè Consell Municipal dels Infants de Mollet del Vallès. Representem els nens i nenes de 5è i 6è de Primària de les 15 escoles de la ciutat, és a dir, representem a 660 nens i nenes del municipi.

En primer lloc, us volem agrair la oportunitat de ser regidors i regidores en aquest Consell i poder participar en el debat sobre qüestions que ens afecten com a ciutadans i ciutadanes de Mollet.

Creiem que el Consell dels Infants és important:

- Perquè els nens i nenes tinguem l'oportunitat de participar al nostre poble.
- Perquè els infants aprenguem com és l'ajuntament, com funciona i què vol dir tenir un càrrec polític; la responsabilitat i el compromís que implica.
- Perquè la nostra veu es pugui escoltar, ja que les nostres opinions i punts de vista són únics i importants.

Avui us volem explicar el que hem fet des del Consell Municipal dels Infants durant aquests mesos i presentar-vos algunes propostes que hem plantejat amb els nostres companys i companyes de classe.

Els nens i nenes de 5è o 6è que hem treballat en el Consell dels Infants hem pogut entendre millor:

- La importància que té la política en la societat.
- Què és la democràcia i com ens afecta.
- Com s'organitza un ajuntament, qui hi treballa i què fa
- Com funciona un procés electoral.

Així mateix hem tingut la oportunitat de conèixer alumnes d'altres escoles, amb els quals hem treballat en grup i hem pogut fer amistat.

Vam començar el treball al Consell Municipal el mes de novembre quan, amb la nostra classe, vam visitar l'Ajuntament, on ens van atendre diferents regidors i regidores amb els que vam poder parlar i resoldre els nostres dubtes sobre el funcionament de l'Ajuntament, les persones que hi treballen i com s'hi prenen les decisions.

També al mes de novembre a cada escola es van fer les eleccions dels i les regidores, de cada classe va sortir un o una representant que és qui ha anat a les diferents reunions que hem celebrat aquí a l'Ajuntament per a compartir i parlar de les diferents accions que volíem fer.

El dia 11 de desembre els regidors i regidores vam fer una primera trobada amb l'alcalde on conjuntament vam valorar treballar sobre "la nostra alimentació" i pensar propostes per a promoure l'alimentació saludable a Mollet del Vallès.



Aquest és un tema important per la nostra ciutat, de fet, Mollet és la seu del projecte europeu, Agri Urban, una iniciativa que defensa la producció ecològica i la creació de llocs de treball al sector agroalimentari. L'any 2016, 10 països d'arreu d'Europa van signar l'anomenada Declaració de Mollet amb el compromís de potenciar una alimentació saludable a les ciutats.

Al mes de febrer vam començar el treball de camp que va consistir en fer diferents visites a espais del municipi relacionats amb l'alimentació i en especial amb els bons hàbits saludables.

Les escoles Federico Garcia Lorca i el Centre d'Educació Especial de Can Vila vam anar a visitar "on neix l'aliment" a l'espai rural de Gallecs. Primer vam veure un vídeo sobre l'alimentació saludable i vam jugar a un joc on line sobre l'alimentació.

Després vam visitar la granja de Can Quildo on un pagès ens va explicar quina és la seva feina, quins aliments es planten al camp i la temporada de cada un d'ells. També ens van explicar la diferència entre els aliments ecològics dels que no ho són. Vam conèixer que els terrenys de Gallecs són un espai de recerca agroalimentària on hi col·labora la Universitat de Barcelona. Per acabar ens van donar una sèrie de consells d'alimentació saludable.

Per conèixer "on es ven l'aliment" l'alumnat de les escoles Montseny, Sant Jordi, del Bosc, el Centre d'Estudis Mollet, l'Associació Escolar Anselm Clavé i el Col·legi Lestonnac vam visitar el Mercat Municipal.

Al Mercat vam visitar les diverses parades d'aliments i ens van ensenyar on els conserven i el procés de producció i de venda. Gràcies a aquesta visita vam aprendre el valor dels aliments frescos i saludables.

Per reflexionar sobre "on mengem els aliments" els grups de 5è o 6è de les escoles Joan Abelló, Sant Gervasi, Col·legis Nous, Can Besora i Joan Salvat Papasseit vam visitar el Centre Cívic de Can Borrell. En aquesta visita vam fer diferents activitats al voltant de l'alimentació saludable.

Primer ens van presentar el seu hort urbà i ens van explicar com el cultiven.

Després vam veure un vídeo sobre l'alimentació saludable i vam jugar a un joc per ordinador sobre l'alimentació en el que havíem de reflexionar sobre quins aliments hem de menjar més sovint, el que ens aporten els diferents tipus d'aliments i quines són les seves propietats. També vam fer un "passa paraula" sobre l'alimentació. Per acabar ens van explicar alguns consells per a portar una alimentació sana.

I per acabar, per a conèixer "qui ens pot assessorar" les escoles Cal Músic i Sant Vicenç vam visitar l'Hospital de Mollet del Vallès on una nutricionista ens va explicar la base d'una alimentació sana i equilibrada.

Vam aprendre el valor de fer una dieta que tingués en compte la piràmide dels aliments i la importància de no abusar de certs productes que no ens aporten cap nutrient. També ens va explicar la importància de l'exercici físic i vam tenir la oportunitat de fer-li un munt de preguntes sobre l'alimentació saludable.



En resum totes les escoles vam fer una activitat per prendre consciència i començar aquest gran projecte del Consell Municipal dels Infants.

Com que volíem reflexionar amb els i les nostres companyes de classe vam contestar unes enquestes sobre diferents mites al voltant de l'alimentació saludable i els i les regidores ens vam encarregar de buidar-ne les respostes.

Fer aquestes enquestes ens ha estat molt útil per a reflexionar sobre alguns mites al voltant l'alimentació i també ha permès que a classe puguem debatre sobre el que coneixem o no de la bona alimentació.

Amb aquesta enquesta vam veure que els nens i nenes de Mollet coneixiem força coses sobre l'alimentació. Per exemple més del 80% de l'alumnat que va contestar l'enquesta teníem clar que la fruita es pot menjar a totes hores, que és millor menjar pasta al migdia que a la nit, que el plàtan és un molt bon aliment quan fem esport, que l'aigua entre àpats no engreixa o que tothom pot beure llet, no només els nadons.

Per altra banda vam descobrir que hi havia alguns mites sobre l'alimentació que no són reals, com per exemple que els aliments congelats perden les seves vitamines, cosa que no és certa si es congelen amb bones condicions o bé que la carn engreixa més que el peix ja que depèn del tipus de carn o peix i de la manera com es cuina.

El dia 20 de febrer els regidors i regidores ens vam reunir a l'Ajuntament per a compartir el resultat de les enquestes. Aquesta sessió va anar molt bé per a debatre sobre els mites de les enquestes, sobre les diferents maneres d'entendre l'alimentació i per a fer-nos conscients que en temes tant importants com l'alimentació moltes vegades no tenim prou informació.

Gràcies a les visites i les enquestes hem pogut aprendre:

- La importància de l'alimentació saludable
- Les conseqüències que té no menjar sa
- La diferència que hi ha entre el menjar saludable i el que no ho és.
- Valorar l'alimentació saludable.

A continuació amb el nostre grup classe vam fer una pluja d'idees sobre propostes que podríem fer per a promoure l'alimentació saludable a Mollet del Vallès, aquests propostes les vam compartir a la següent trobada de regidors i regidores, el dia 7 de març.

Totes les escoles van portar molt bones propostes (n'hi havia més de 70!) i va ser molt difícil escollir les millors, avui us presentem les que vam escollir per votació entre tots i totes:

- Fer una Fira de l'Alimentació Saludable a Mollet, en la qual podríem fer tallers de cuina, concursos de cuina saludable, gimcanes o jocs sobre alimentació saludable. També es podria fer una caminada entre municipis per a promoure l'alimentació saludable.



- Promoure l'alimentació saludable als espais públics, fent que les màquines expenedores d'aquests espais siguin sanes, que els restaurants d'aquests espais tinguin un menú saludable o bé que a les competicions esportives o als entrenaments esportius s'ofereixi fruita.
- Fer una campanya sobre l'alimentació saludable a través de cartells, les xarxes socials, la ràdio o bé la televisió de Mollet.
- Fer diferents xerrades sobre l'alimentació saludable a les escoles o als centres cívics del municipi adreçades a infants, joves, famílies o a la ciutadania en general.
- Fer el dia de la fruita a Mollet, o celebrar el dia de la Fruita i la Verdura que és el 16 d'octubre.
- Ajudar a les empreses que vulguin obrir un negoci basat en l'alimentació saludable i ajudant a la implantació d'horts urbans.

Volem tancar la nostra intervenció agraint que ens hagueu escoltat, i esperem que en la mesura del possible ens pugueu donar resposta de les propostes presentades i que tot aquest treball ens ajudi a construir entre tots i totes una ciutat millor.

Els regidors i regidores del Consell Municipal dels Infants de Mollet del Vallès

17 de març de 2019