



**Dimecres,
de 15.30 a 17.30 h**

- 11, 18 i 25 de març
- 8, 15, 22 i 29 d'abril
- 6 de maig

Les sessions del 29 d'abril
i del 6 de maig duraran 1,5 h

Centre Cívic de Can Borrell

Av. Caldes de Montbui, 23

La teva salut en el món digital

• Objectiu

Connèixer eines útils i pràctiques per a la salut en el món digital.

• Què oferim?

Recursos, recomanacions i trucs senzills i divertits.

• A qui va dirigit?

A totes les persones que han d'utilitzar els recursos i les aplicacions de salut amb els seus dispositius digitals de forma esporàdica o quotidiana.

• Modalitat

Presencial, 15 hores de durada.

• Requisits

Es recomana assistir al curs amb un dispositiu mòbil intel·ligent o una tauleta digital.

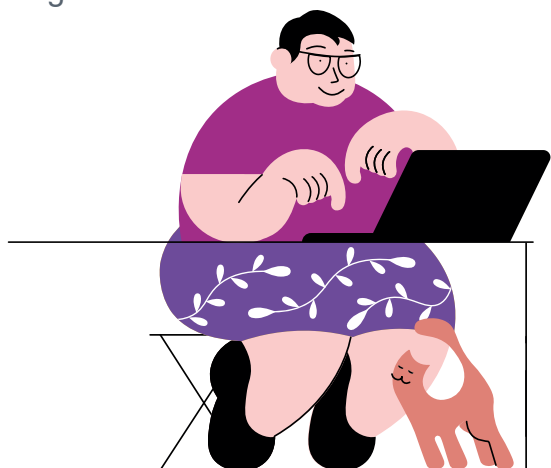
Què aprendrem i com ho farem?

En aquest curs ens familiaritzarem amb l'aplicació de La Meva Salut i amb les eines digitals de suport que tenim per a l'àmbit de la salut.

A més, coneixerem les aplicacions o espais web dels hospitals de l'entorn.

Aprendrem trucs per a destriar les informacions fiables d'aquelles que no ho són, i comentarem allò que ens preocupa dels continguts digitals en l'àmbit de la Salut.

Coneixerem bones pràctiques, i farem especial èmfasi en conceptes com ara: connectar amb la teva salut, la tecnologia que et cuida, l'hospital al teu mòbil i la salut sense enganys.



Més informació a:
mesdigitals.gencat.cat

Inscripcions:
**Trucant al 012, al 93 120 24 36
o al Centre Cívic de Can Borrell**



Ajuntament de Mollet del Vallès