

INFORMACIÓ GENERAL

- Inscripció gratuïta.
- Obert a tothom: totes les edats, grau de dificultat accessible.
- **8 km** de ruta aprox., **2.30-3 h** aprox.
- Últim dijous de cada mes, excepte el mes de desembre.
- La ruta pot variar o canviar de dia i hora en funció del temps o d'imprevistos.
- Assegurança inclosa.
- **Samarreta de regal per a cada participant.**



INSCRIPCIÓ / +INFORMACIÓ

Per inscriure's caldrà indicar nom i cognoms, data de naixement i número del DNI.

- **WhatsApp:** 607 91 96 39
- **E-mail:** jafernandez@molletvalles.cat

MOLLET

EN
RUTA

CALENDARI DE RUTES

2025 >

30 octubre

Gallecs

27 novembre

Mollet dir. Montcada
pel Riu Besòs

11 desembre

Mollet - Palau Plegamans
per Gallecs

2026 >

29 gener

Parc dels Pinetons
- Tennis Mollet

26 febrer

Mollet - Montornès
pel Riu Besòs

26 març

Gallecs

30 abril

Mollet - Sant Fost

28 maig

Gallecs

25 juny

Mollet - Martorelles





2025 RUTA OCTUBRE

- **Data:** Dijous 30 (dia 19, *Dia Mundial del Càncer*).
- **Ruta circular:** Gallecs.
- **Punt de trobada:** A les 8 h davant de la Pista Municipal d'Atletisme La Pedra Salvadora (enfrent de l'institut Gallecs).



2026 RUTA GENER

- **Data:** Dijous 29.
- **Ruta d'anada i tornada:** Parc dels Pinetons - Tennis Mollet.
- **Punt de trobada:** A les 9 h a l'encreuament de ronda Pinetons i carrer Joan Ambrós i Lloreda (al costat Hospital Mollet)



2026 RUTA ABRIL

- **Data:** Dijous 30.
- **Ruta semicircular d'anada i tornada:** Mollet - Sant Fost.
- **Punt de trobada:** A les 9 h davant de l'estació Mollet-Sant Fost.



2025 RUTA NOVEMBRE

- **Data:** Dijous 27 (setmana del 10, *Setmana sense alcohol*).
- **Ruta d'anada i tornada:** Mollet direcció Montcada pel Riu Besòs.
- **Punt de trobada:** A les 8 h davant de l'estació Mollet-Sant Fost.



2026 RUTA FEBRER

- **Data:** Dijous 26.
- **Ruta d'anada i tornada:** Mollet - Montornès pel Riu Besòs.
- **Punt de trobada:** A les 9 h davant de l'estació Mollet-Sant Fost.



2026 RUTA MAIG

- **Data:** Dijous 28 (dia 24, *Dia sense fum*).
- **Ruta circular:** Gallecs.
- **Punt de trobada:** A les 8 h davant de la Pista Municipal d'Atletisme La Pedra Salvadora (enfrent de l'institut Gallecs).



2025 RUTA DESEMBRE

- **Data:** Dijous 11.
- **Ruta semicircular:** Mollet - Palau Plegamans per Gallecs.
- **Punt de trobada:** A les 9 h davant de la Pista Municipal d'Atletisme La Pedra Salvadora (enfrent de l'institut Gallecs).



2026 RUTA MARÇ

- **Data:** Dijous 26.
- **Ruta circular:** Gallecs.
- **Punt de trobada:** A les 9 h davant de la Pista Municipal d'Atletisme La Pedra Salvadora (enfrent de l'institut Gallecs).



2026 RUTA JUNY

- **Data:** Dijous 25.
- **Ruta circular:** Mollet - Martorelles.
- **Punt de trobada:** A les 7.30 h davant de l'estació Mollet-Sant Fost.
- **Esmorzar de cloenda:** Al final de la caminada.