

# Tallers

per a adolescents  
i joves

Menú  
13 juny 2023



Tàrtar de lleties



Albergínia farcida de  
tonyina amb patata  
al romaní



Mousse de cacau  
i plàtan

# Cuina sense pares

1

2

3

# Receptes fàcils i saludables

Menú  
15 juny 2023



Guacamole amb estics de  
pastanaga i cogombre



Arròs amb pollastre  
al curri



Batut amb fruita

18 a 20 h  
CIRD Barcala

Pots inscriure't a  
[salutpublica@molletvalles.cat](mailto:salutpublica@molletvalles.cat)