



edició **XXXIV** diumenge 21 maig 2023 a les 9:30h
Sortida: Av. Llibertat, Mollet del Vallès

Milla Urbana
Memorial Julio López

Participa a la Festa de la 34a Edició de la Milla Urbana!!

34 anys de Milla Urbana

Pàg 20



Èxit en la 9e edició de Mollet és Fira

Pàg 2

S'inaugura una nova edició del Per molts anys!



Pàg 8

Notícies destacades



Les escoles de Mollet recullen 3.600 litres d'oli de cuina usat

Pàg 17



El termini per presentar-se al XXIV Premi Juvenil Vicenç Plantada finalitza el 22 de maig

Pàg 19



El Museu Abelló de Mollet se suma, un any més, al Dia Internacional dels Museus

Pàg 11

COMERÇ

Èxit en la 9e edició de Mollet és Fira

Uns 400 establiments i prop de 200 expositors dels sectors de l'automoció, alimentació, comerç i serveis han omplert els carrers del centre de Mollet en la 9 edició de Mollet és Fira. Una Fira que enguany a més ha volgut posar en valor la figura, l'obra i la col·lecció de Joan Abelló coincidint amb l'aniversari del seu naixement.

La mostra és un projecte de promoció comercial, fruit del treball entre l'Ajuntament de Mollet del Vallès i els comerços locals.

Malgrat la pluja que ha descarregat en alguns moments del cap de setmana, l'activitat firal de l'automoció, alimentació, comerç i serveis ha pogut continuar endavant i ha comptat amb diferent activitats en els estands i a l'escenari del certamen: concerts i balls itinerants, simuladors de conducció de Fórmula 1, cotxes elèctrics teledirigits per a pares i fills i activitats infantils per part de la Policia Municipal de de Mollet del Vallès, entre d'altres.

Joan Abelló visita la Fira

Sota el lema Joan Abelló visita la Fira s'ha fet el concurs de dibuix infantil Decathlon per a nens i nens menors de 12 anys.

Premis i sortejos

Paral·lelament, sha iniciat la campanya comercial *Superbutlleta*, promoguda i finançada pel comerç local. La campanya finalitzarà el 26 de juny i hi haurà 50 premis valorats amb més de 12.000 euros.

Per participar-hi, cal recollir la *superbutlleta* a l'establiment i lliurar-la emplenada a qualsevol de les urnes distribuïdes als establiment adherits a la campanya o a les que es col·locaran als recintes firals. El sorteig dels premis es realitzarà el divendres 30 de juny les 12 h al mercat Municipal.

Es poden consultar els establiment adherits a la campanya i les condicions a www.compraamollet.cat.



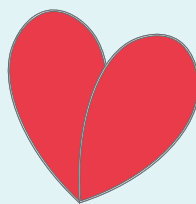
COMERÇ



COMERÇ



COMERÇ



www.compraamollet.cat




**Descarrega't l'App
Ajuntament Mollet**



**ÉS FÀCIL.
ÉS CÒMODA.
ÉS ÀGIL.**

 www.molletvalles.cat

 [ajuntamentmollet](https://www.facebook.com/ajuntamentmollet)

 [@ajmollet](https://twitter.com/ajmollet)

 [viumollet](https://www.instagram.com/viumollet)

AUTOCONFIANÇA,
AUTOCONTROL, MOTIVACIÓ,
EMOCIONS

SENTIM-NOS

BÉ
BENESTAR EMOCIONAL

Les dades postpandèmia mostren l'increment del nombre de persones en situació d'angoixa, especialment en l'etapa de l'adolescència, moment en què augmenta la propensió a l'ús abusiu de les xarxes socials i a situacions d'assetjament

Si creieu que us trobeu en aquesta situació o coneixeu alguna persona que s'hi trobi, al **Centre de Serveis de Can Lledó** hi trobareu assistència psicològica professional per millorar el vostre benestar emocional

ATENCIÓ
PSICOLÒGICA
INDIVIDUAL I GRUPAL
PER A INFANTS,
ADOLESCENTS I FAMILIARS

Assistència professional
per millorar
el BENESTAR
EMOCIONAL

Centre de Serveis Can Lledó
(C/ Urgell, 26)

Tots els dimecres a la tarda

Cal demanar hora a:
sentimnosbe@molletvalles.cat



Ajuntament de Mollet del Vallès



Diputació
Barcelona

COL-LABORA

somMollet
ENDESA DE MOLLET - 1540 VALLES

96
ràdioMollet3



Vallès Visió

S'inaugura una nova edició del *Per molts anys!*

Des del 15 al 22 de maig se celebra una nova edició del *Per molts anys!* L'Ajuntament de Mollet, en col·laboració amb les entitats de gent gran de la ciutat, organitzen durant 8 dies, exposicions, espectacles, tallers, música, teatre, playback, cinema, esport, ball i ràdio. En aquesta edició del *Per molts anys!* han participat prop de 400 persones de més de 55 anys.

L'edició d'enguany del *Per molts anys!* ha arrencat aquest dilluns amb l'estrena del vídeo *El trepidant cas dels riures robats* i la presentació de l'exposició *Fem l'humor a Mollet*, que acollirà La Marineta fins al 31 de maig.

Dijous 18 i dilluns 22 són els dies reservats per als espectacles dels diferents grups de playback de la

ciutat que es faran al Teatre Can Gomà- Josep Maria Pou i al Mercat Vell.

També aquesta setmana s'han ofert classes obertes, del taller *Ballem!?* a la Plaça Cinco Pinos, i d'Accés a Internet a l'Ateneu Gran i el tradicional acte de reconeixement a les persones que durant el 2023 fan 100 any. Un altre dels actes destacats

és la caminada teatralitzada interactiva per Gallecs.

L'esperat ball de germanor serà el divendres 19 de maig al Mercat Vell a càrrec del Duet Ària i el diumenge 21, cinefòrum al centre de serveis El Lledoner, amb la pel·lícula *Midnight in Paris* de Woody Allen.



Per molts anys! 2023

Del 15 al 22 de maig



Les imatges han estat realitzades per l'alumnat dels tallers municipals de dibuix i pintura.

PER MOLTS ANYS 2023 Del 15 al 22 de maig

Dilluns 15 de maig

Mostra d'arts plàstiques, vídeo i instal·lació "Fem l'humor a Mollet!?"

L'exposició podrà ser visitada del 15 al 31 de maig.

A les 17.30 h. Mercat Vell

Presentació i inauguració de l'exposició i passi del vídeo participatiu *El trepidant cas dels riures robats*

A les 18.30 h. La Marineta

Visita guiada a l'exposició, a càrrec de les persones participants

Dimarts 16 de maig

A les 17.30 h. Can Gomà

Espectacle, *Mamá, quiero ser artista* del grup de *playback* de l'Associació de Jubilats i Pensionistes de Can Pantiquet.

Direcció: Mercedes González

Les entrades per a l'espectacle de *playback* es podran adquirir a El Lledoner el dimecres 3 de maig, de 15 h a 16 h. Es donarà un màxim de dues entrades per persona. Entrades gratuïtes. Aforament limitat.

Dimecres 17 de maig

De 9.30 h a 11 h. Plaça Cinco Pinos, 1. El Lledoner **Ballem?!**

Una classe oberta del taller ballem, una proposta divertida per moure el cos a ritme de diferents cançons i estils musicals.

A càrrec de Núria Molina

Inscripcions: l'Ateneu Gran i El Lledoner, fins al 16 de maig

De 10 h a 11.30 h. L'Ateneu Gran

Accedeix a Internet i descobreix un món de possibilitats!

Taller per aprendre a navegar per Internet i descobrir tot un món de possibilitats.

A càrrec del grup de monitors voluntaris del programa *I tu, per què no?*

Inscripcions: l'Ateneu Gran, fins al 16 de maig

De 12 h a 13 h. Ràdio Mollet (96.3 FM)

Realització i emissió en directe del programa de Ràdio Mollet *La nostra gent gran*

A les 17.30 h. Mercat Vell

Acte de reconeixement a les persones de Mollet que fan 100 anys durant el 2023

Espectacles de teatre, *Piso compartido* i *L'herència*, del grup de teatre de l'associació Amics de l'Art de Mollet.

Direcció: Rosa Galitó

Dijous 18 de maig

De 9.45 h a 12h. Gallecs

Viatge en el temps

Caminada teatralitzada per Gallecs. Un viatge en el temps on trobarem a diferents personatges del passat, del present i del futur.

Punt de trobada: davant del Centre Cívic Can Borrell
Inscripcions: esports@molletvalles.cat o trucant al telèfon 93 571 95 00, ext. 9595, abans del 13 de maig

A les 17.30 h. Can Gomà

Espectacle, *La màgia de la música*, del grup de *playback* de l'associació Amics de l'Art de Mollet.

Les entrades per a l'espectacle de *playback* es podran adquirir a El Lledoner el dijous 4 de maig, de 15 h a 16 h. Es donarà un màxim de dues entrades per persona. Entrades gratuïtes. Aforament limitat.

Divendres 19 de maig

A les 17.30 h. Mercat Vell

Ball de germanor a càrrec del *Duet Ària* i petit berenar

Diumenge 21 de maig

A les 18 h. El Lledoner

Midnight in Paris

Direcció: Woody Allen (EUA, 2011)

Gil, èxit guionista de Hollywood, arriba a París amb la família de la seva xicota. Durant el viatge, els defectes de la relació amorosa surten a la llum i mentre la seva xicota passa els dies al costat d'un vell amic, ell agafa un taxi a mitjanit que el portarà a un viatge al passat durant tota una setmana, on farà sortides nocturnes amb Picasso, Hemingway, Fitzgerald, Gertrude Stein, entre d'altres.

Dilluns 22 de maig

A les 17.30 h. Mercat Vell

Espectacle, *Qué bonita es la vida*, del grup de *playback* La Década de los 60.

Direcció: Maria Ortega

Les entrades per a l'espectacle de *playback* es podran adquirir a El Lledoner el divendres 5 de maig, de 15 h a 16 h. Es donarà un màxim de dues entrades per persona. Entrades gratuïtes. Aforament limitat.

Agraïment especial: a cada una de les més de 450 persones grans que ha participat en aquest programa per fer-lo possible.

Agraïments: casals de gent gran de la ciutat; grup de *playback* de l'associació de gent gran Amics de l'Art de Mollet; grup de *playback* de Can Pantiquet; grup de teatre de l'associació de gent gran Amics de l'Art de Mollet; grup de *playback* La Década de los 60; grup de ràdio La Nostra Gent Gran; equip de voluntaris del programa *I tu, per què no?*; voluntariat del coneixement.

Col·laboracions: Vallès Visió; Ràdio Mollet

Totes les activitats són gratuïtes. L'aforament dels espais tancats és limitat.



Ajuntament de Mollet del Vallès

TALLERS 2023

EFICIÈNCIA ENERGÈTICA

ENTENDRE LES TEVES FACTURES • REBRE INFORMACIÓ SOBRE ELS CANVIS QUE POTS FER PER REDUIR LA DESPESA • CONÈIXER BONS HÀBITS DE CONSUM PER REDUIR LA DESPESA • REBRE SUPORT AMB LES TRAMITACIONS, EN CAS DE NECESSITAT



- 4 de maig **La factura de la llum: com reduir les despeses**
- 11 de maig **La factura del gas i els residus**
- 18 de maig **El cicle de l'aigua i les bonificacions amb AGBAR**
- 25 de maig **Assessorament personalitzat amb NATURGY**

De 10 a 11.30 h • CIRD Joana Barcala (Sala d'actes)

INSCRIPCIONS EN EL MATEIX CENTRE

COL-LABORA:



Ajuntament de
Mollet del Vallès

El Museu Abelló de Mollet se suma, un any més, al Dia Internacional dels Museus

Aquest dijous 18 de maig se celebra el Dia Internacional dels Museus i sota el tema 'Museus, sostenibilitat i benestar', enguany es reivindica que els museus contribueixen de manera fonamental al benestar i al desenvolupament sostenible de les nostres comunitats. El Museu Abelló celebrarà aquesta efemèride amb tot un seguit d'activitats al llarg de tota la jornada.

El Museu Abelló obrirà les portes amb entrada gratuïta per tal que tothom pugui gaudir de les exposicions d'11 a 14 h i de 17 a 20 h.

A la Casa de pintor també es faran visites guiades, gratuïtes, amb places limitades a les 12 i a les 18 h. Es recomana reservar a través del

correu electrònic museuabello@molletvalles.cat o al telèfon 93 544 50 99.

Durant la jornada també hi ha organitzat un taller familiar 'Jo somio colors' de 17 a 20 h i el Vespre Gastronòmic amb un "showcooking" les 20 h a la terrassa del Museu.

Una nit amb Abelló

Un dels actes principals que s'havia de celebrar coincidint amb la Nit dels Museus és va haver d'ajornar per les previsions de pluja i es farà el divendres 2 de juny a les 21 h. Es tracta de l'espectacle Una Nit amb Abelló coincidint amb el seguit d'actes i exposicions que s'estan duent a terme aquest any per commemorar el centenari del naixement de l'artista molletà.

Amb aquesta representació, que es farà davant del Museu sota la direcció de Jordi Coromina i Marta Busquets, es donarà vida a les obres del polifacètic pintor i col·leccionista d'art molletà que prendran vida a través dels seus personatges interpretats per Jordi Coromina, Mònica Castro, Blanca Lasobras, Maria Aguilar, Pau Garcia i 21 entitats de la ciutat.

L'espectacle contemplarà dansa, teatre, recital i música amb un fil conductor recolzat en les interpretacions del pianista molletà Josep Mas *Kitflus*, que interpretarà partitures que estan al fons del Museu de compositors com ara Enric Granados o Frederic Mompou o pròpies seves que ha compostat per Mollet, i amb Jordi Coromina que interpretarà Joan Abelló.

L'esclat final anirà serà a càrrec d'una mostra de la cultura popular molletana amb la presència, entre d'altres, del gegant de Joan Abelló, els castellers o els diables.

Abelló
ANY ABELLÓ

Dia Internacional dels
MUSEUS

DIJOUS 18 de maig
HORARI D'OBERTURA ESPECIAL
D'11 A 14 H I DE 17 A 20 H

DE 17 A 20 H: TALLER FAMILIAR OBERT,
"JO SOMIO COLORS".

20 H: VESPRE GASTRONÒMIC, "SHOW
COOKING". PER A JOVES A PARTIR DE
18 ANYS. INFORMACIÓ I RESERVES AL
616 82 30 59.
ORGANITZA: JOVENTUT.

*** VISITES A LA CASA DEL PINTOR: 12 I 18 H**

ICOM International Council of Museums Generalitat de Catalunya Ajuntament de Mollet del Vallès Diputació de Barcelona

Vespres Gastronòmics

11
MAIG

TAST DE CERVESES

DE 20 A 22 H

**A LA TERRASSA
DEL MUSEU ABELLÓ
(C/ BERENGUER III, 122)**

A PARTIR DE 18 ANYS

**INSCRIPCIONS
GRATUÏTES AL
WHATSAPP 616823059**

***INCLOU UNA VISITA GUIADA AL MUSEU DE 19 A 20 H
AMB MOTIU DEL DIA INTERNACIONAL DELS MUSEUS**

18
MAIG

SHOW COOKING*

25
MAIG

TAST DE VINS



Ajuntament de
Mollet del Vallès



SALUT

Mollet commemora el Dia Mundial de la Fibromiàlgia i de la Síndrome de la Fatiga Crònica

El passat divendres l'Ajuntament de Mollet va commemorar el Dia Mundial de la Fibromiàlgia i de la Síndrome de la Fatiga Crònica amb el propòsit de donar visibilitat i sensibilitzar a la població sobre aquestes malalties.

Un any més, per donar suport a aquest col·lectiu, AFIMOIC i l'Ajuntament de Mollet van llegir un manifest conjunt davant la Casa de la Vila.

Enguany, a més, Mollet es va sumar a la campanya #CatalunyadeBlau, i la façana del Museu Abelló es va il·luminar de blau per donar visibilitat a la fibromiàlgia i d'altres síndromes de sensibilització central.





TEATRE: ENTRE DOS MONS

Dimecres 31 de maig

A les 18:30 hores

Al Mercat Vell

(Plaça Prat de la Riba 6)



Obra de teatre, creada per l'alumnat de 3r i 4t de la ESO, del Centre d'Estudis Mollet (CEM). Mostra en 1a persona les pors, les il·lusions i les contradiccions d'un jove que vol abandonar el seu poble natal al Marroc i venir a viure a Catalunya.

Donat l'aforament limitat del Mercat Vell, **cal recollir invitació** a l'Escola Centre d'Estudis Mollet (CEM), Mollet (Avinguda de Calderó, 19), **durant el mes de maig de 9:00h a 17:00h**



Ajuntament de
Mollet del Vallès



Diputació
Barcelona



Generalitat
de Catalunya

CULTURA

La bandera de Galícia oneja a la plaça Major per commemorar el Dia de les Lletres Galleges

El passat diumenge 14 de maig la bandera de Galícia va onejar a la plaça Major de Mollet del Vallès per commemorar el Dia de les Lletres Galleges, festivitat que se celebra el 17 de maig per exaltar la cultura gallega coincidint amb la publicació del poemari *Cantares Gallegos* de Rosalía de Castro.

L'acte de la hissada està organitzat per l'Ajuntament de Mollet del Vallès i la Irmandade a Nosa Galiza.





Parlem de salut

cicle de xerrades **2023**



Menja Bé a Mollet: alimentació saludable

A càrrec d'**Elisabet Ruiz Masdeu**,
dietista nutricionista del CAP de
Mollet del Vallès

Dimecres 24 de maig, a les 7 de la tarda
al Centre Cultural La Marineta

Les escoles de Mollet recullen 3.600 litres d'oli de cuina usat

Les quatre escoles de Mollet que participen en el Projecte Olinet de recollida d'olis usats de cuina domèstics han recollit quasi 3.600 litres des de l'inici del projecte, el curs 2018- 2019.

Les escoles que participen en el projecte, iniciat per l'Ajuntament de Mollet del Vallès el curs 2018- 2019, són l'Escola del Bosc, Sant Vicenç, Can Besora i Joan Salvat Papasseit. Enguany s'hi han afegit 6 escoles més: Joan Abelló, Col·legis Nous, Sant Jordi, Federico Garcia Lorca, Sant Gervasi i l'escola Montseny.

Des dels inicis del projecte i fins a finals del 2022 s'han recollit quasi 3.600 litres d'oli usat de cuina de les famílies, donant-li així una

segona vida per reaprofitar-lo majoritàriament com a biodièsel i per fer-ne sabó i espelmes.

La recollida d'oli a les llars es fa mitjançant els "clakis", recipients de plàstic distribuïts als alumnes perquè se'ls emportin a casa. Una vegada plens d'oli usat de cuina es retornen a l'escola i es bescanvien per uns altres de nets.

La gestió del projecte es fa a través de la cooperativa d'inserció social

Apindep, que gestiona serveis integrals i suports per a la millora de la qualitat de vida de les persones amb discapacitat, les seves famílies i altres col·lectius amb risc d'exclusió social.

L'oli usat és un dels residus més contaminants que fem a casa i que més convé reciclar. Cada litre d'oli usat llençat per l'aigüera pot contaminar 1.000 litres d'aigua.



Xerrem

PARLAR I

Junts

CONVIURE

Espais socials de trobada i comunicació en català



Vols entendre el català? Vols parlar-lo?

Grups de conversa dinamitzats per persones voluntàries, dirigits a:

- Persones amb desconeixement absolut del català
- Persones que l'entenen però no el parlen

XERREM ADULTS dilluns, de 17 a 18 h

XERREM JOVES divendres, de 18.30 a 19.30 h

Centre Cívic L'Era (c/ Miguel de Cervantes, 19-23)

INFORMACIÓ/INSCRIPCIÓ: per telèfon o whatsapp al 626 417 028, de 9 a 14 h



Ajuntament de Mollet del Vallès



CAL

CIUTAT

El termini per presentar-se al XXIV Premi Juvenil Vicenç Plantada finalitza el 22 de maig

El Centre d'Estudis Molletans (CEM) ha convocat el XXIV Premi Juvenil Vicenç Plantada. Aquest certamen s'adreça a l'alumnat de Segon de Batxillerat que hagi dedicat el treball de recerca a temes relacionats amb Mollet o el Baix Vallès. El termini per presentar treballs finalitza el 22 de maig.

L'objectiu del premi és estimular la recerca de temàtica local entre el jovent. Per això, des de l'any 2000, el CEM convoca anualment aquest certamen per a joves de Segon de Batxillerat que hagin acabat el treball de recerca i que el tema d'estudi tingui una relació directa amb la ciutat de Mollet o el Baix Vallès.

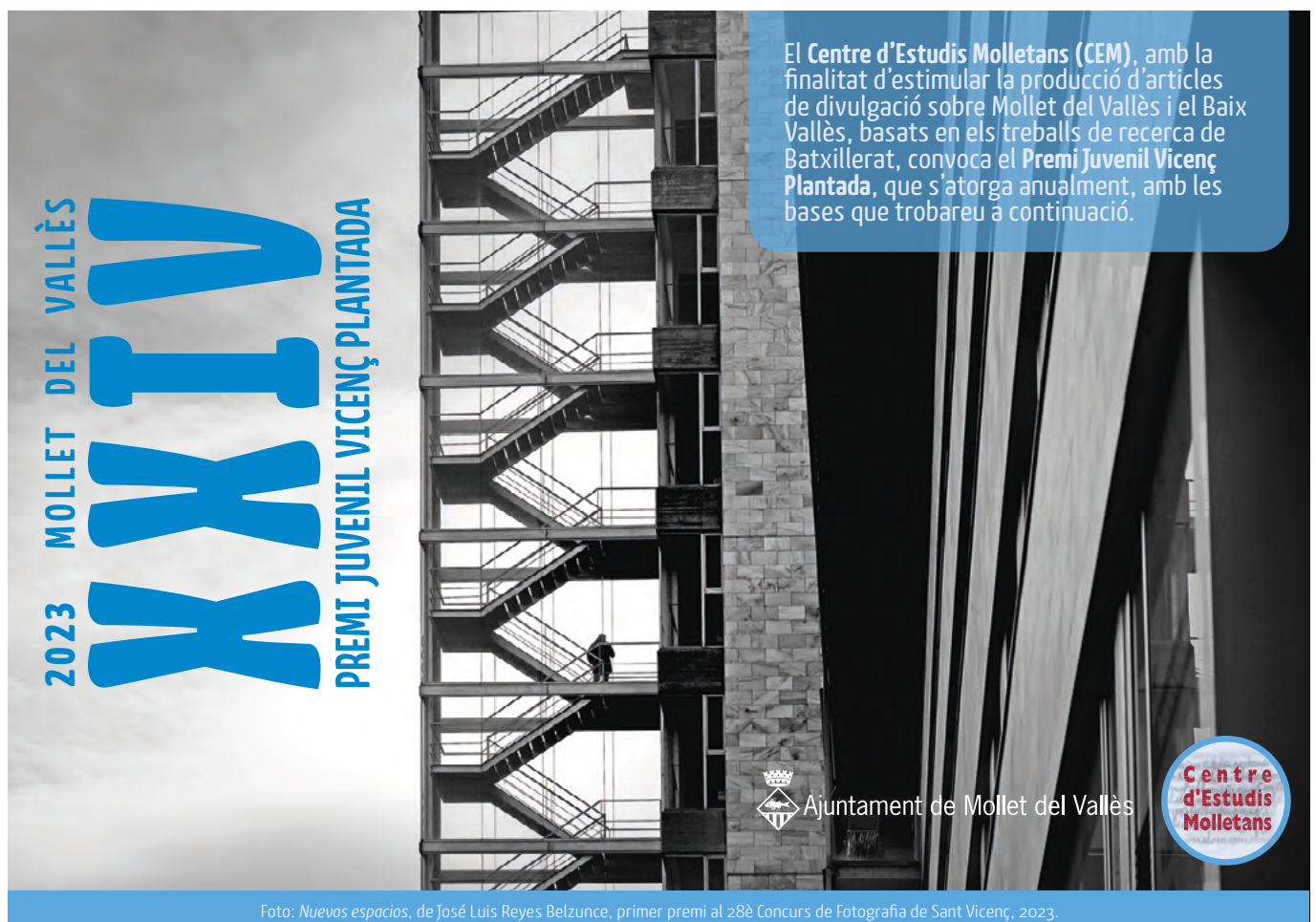
Per presentar-se, cal elaborar un article de divulgació basat en el treball, i presentar-lo com a molt

tard el 22 de maig. El jurat valorarà el tema proposat i la originalitat; l'aportació d'informació inèdita; la qualitat lingüística i periodística de l'article; la metodologia i el rigor emprats i l'interès general que pugui suscitar l'article.

Es premiarà un únic article amb 350 euros i la possibilitat de ser publicat a la revista Notes, si així ho considera el jurat. També es podran concedir accèssits que consistiran

en la publicació a la revista Notes o qualsevol altra publicació de l'Ajuntament. El veredict i el lliurament del premi es faran públics durant el mes de juny.

Consulta les bases: <https://www.molletvalles.cat/ca/la-ciutat/centre-destudis-molletans-1/xxiv-premi-juvenil-vicenc-plantada-1>



2023 MOLLET DEL VALLÈS
XXIV
PREMI JUVENIL VICENÇ PLANTADA

El Centre d'Estudis Molletans (CEM), amb la finalitat d'estimular la producció d'articles de divulgació sobre Mollet del Vallès i el Baix Vallès, basats en els treballs de recerca de Batxillerat, convoca el **Premi Juvenil Vicenç Plantada**, que s'atorga anualment, amb les bases que trobareu a continuació.

 Ajuntament de Mollet del Vallès


 Centre d'Estudis Molletans

Foto: *Nuevos espacios*, de José Luis Reyes Belzunce, primer premi al 28è Concurs de Fotografia de Sant Vicenç, 2023.

ESPORTS

34 anys de Milla Urbana

Un any més, el Centre d'Estudis Mollet i la seva Associació de Mares i Pares, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Mollet i del Club Atlètic Mollet, organitzen aquest diumenge 21 de maig la Milla Urbana - Memorial Julio López, que enguany arriba a la 34ena edició.

De nou, hi haurà un recorregut específic de 200 m perquè les famílies puguin participar amb els seus nadons de 0 a 3 anys.

Els altres dos recorreguts específics estan pensats per als infants de 3 a

5 anys (200 m) i per les categories de pre-benjamí i benjamí (850 m).

La primera cursa serà a les 9.30h i la inscripció, que és gratuïta, es pot realitzar fins a mitja hora abans de cada cursa davant del Mercat

Municipal que serà el lloc de sortida i arribada.

Un cop finalitzada la cursa, es lliurarà un record a cada participant.

HORA	CATEGORIA	categories*
9:30 h	Cadet (fem. 08-09)	1.609 m
9:45 h	Cadet (masc. 08-09)	1.609 m
10:00 h	Infantil (fem. 10-11)	1.609 m
10:15h	Infantil (masc. 10-11)	1.609 m
10:30 h	Alevina (fem. 12-13)	1.609 m
10:45 h	Alevina (masc. 12-13)	1.609 m
11:00 h	Benjamina (fem. 14-15)	850 m
11:10 h	Benjamina (masc. 14-15)	850 m
11:20 h	Pre-benjamina (fem. 2016)	850 m
11:30 h	Pre-benjamina (masc. 2016)	850 m
11:40 h	P3 (fem.)	200 m
11:45 h	P4 (fem.)	200 m
11:50 h	P5 (fem.)	200 m
11:55 h	P3 (masc.)	200 m
12:00 h	P4 (masc.)	200 m
12:05 h	P5 (masc.)	200 m
12:10 h	CURSA EN FAMÍLIA	200 m
12:20 h	Veterans (masc. i fem. de 35 a 49 anys) Super-veterans (masc. i fem. a partir de 50 anys)	1.609 m
12:35 h	Juvenil (fem. 06-07) Júnior (fem. 04-05) Promeses (fem. 01-02-03) Sèniors (fem. 2000 i anteriors fins a veterà)	1.609 m
12:50 h	Juvenil (masc. 06-07) Júnior (masc. 04-05) Promeses (masc. 01-02-03) Sèniors (masc. 2000 i anteriors fins a veterà)	1.609 m

* A les diferents categories, seria convenient que els pares no corressin amb els nens per seguretat.

* En el cas que el nombre de corredors no sigui el màxim previst, correran la categoria femenina i masculina conjuntament.

* Només podran accedir al premi econòmic els majors de 18 anys.

inscripcions

El mateix dia de la cursa, 30 minuts abans de cada cursa davant del Mercat Municipal de Mollet, Av. Llibertat.

edició

XXXIV

Milla Urbana

Memorial Julio López

diumenge
21 maig 2023
a les 9:30h

Sortida: Av. Llibertat,
Mollet del Vallès



Autora: Maira Casadó 4t ESO

Participa a la Festa de la 34a Edició de la Milla Urbana!!

Organitza:



Col·labora:



4cantons

_abril2023_núm. 250

S'instal·len contenidors de recollida de taps a diferents punts de Mollet



Comença a circular el bus urbà els diumenges i els festius

pàg 4

Jornada de portes obertes i preinscripcions a l'Escola Municipal de Música i Dansa

pàg 7

Arrenquen els tallers i les activitats del programa Primavera Jove

pàg 3

Els accidents de trànsit a Mollet es redueixen un 23%

pàg 4

S'inicia el concurs d'idees per a l'elaboració del nou equipament d'entitats de cultura popular

pàg 3

28M
ELECCIONS
LOCALS
2023

Vot per correu a les eleccions municipals del 28 de maig

pàg 6

Els llibres, les roses i la música protagonistes de Sant Jordi a Mollet



pàg 8

Èxit de públic a la 16a edició de la Mostra Internacional de Titelles de Mollet



pàg 8

www.molletvalles.cat

[ajuntamentmollet](https://www.facebook.com/ajuntamentmollet)

[@ajmollet](https://twitter.com/ajmollet)

[viumollet](https://www.instagram.com/viumollet)

mollet
per viure-la

Llegeix el 4Cantons

Última oportunitat per formar-te per treballar en el sector logístic o com a teleoperador/a

Cada setmana, els dimarts i els divendres, t'ofereix sessions informatives per resoldre els dubtes sobre els requisits de cada curs i les sortides professionals.

L'Ajuntament de Mollet del Vallès, a través de l'Empresa Municipal per a la Formació Ocupacional i l'Ocupació (EMFO), té noves vacants en 2 cursos adreçats prioritàriament a persones en situació d'atur:

Organització i gestió de magatzems

Aquesta formació et permetrà aprendre com Organitzar i controlar les operacions i fluxs de mercaderies del magatzem d'acord amb els procediments establerts i normativa vigent i assegurant la qualitat i optimització de la xarxa de magatzems i/o cadena logística.

Sortides professionals: Tècnic/a en gestió d'estocs i magatzem; administratiu/iva dels serveis d'emmagatzematge i recepció; mosso/a de magatzem en empreses de transport; cap de magatzem; tècnic/a en

logística de magatzems; gestor/a de magatzem; responsable de recepció de mercaderies o d'expedició de mercaderies.

Gestió de trucades de teleassistència

Aquesta formació et permetrà rebre, emetre i gestionar les trucades per prestar el servei de teleassistència, utilitzant eines telemàtiques, tècniques d'atenció telefònica i habilitats psicosocials i de treball en equipo, donant resposta a les necessitats i demandes de les persones usuàries i mobilitzant els recursos necessaris en el seu cas, garantint en tot moment la qualitat del servei, el tracte personalitzat i la confidencialitat de la informació.

Sortides professionals: Operador/a de teleassistència. Teleoperador/a de teleassistència

Sessions informatives

Per a les persones interessades en formar-se, setmanalment s'ofereixen sessions informatives on s'expliquen els requisits per accedir-hi, les sortides professionals de cada un d'ells i es resolen tots els dubtes o consultes. Per a més informació, poden adreçar-se a Mollet Forma de l'Ajuntament de Mollet (c. Francesc Macià, 16 de Mollet) de dilluns a divendres de 8.45 a 18.30h, enviar un WhatsApp 679333158 trucar al 935705160 o enviar un correu a info@emfo.cat

Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya -SOC- amb fons rebuts del Ministeri d'Educació i Formació Professional.

ORGANITZACIÓ I GESTIÓ MAGATZEMS

CURS 100% SUBVENCIAT



ÚLTIMES PLACES!



Sortides Professionals

- Tècnic/a en gestió d'estocs i magatzem
- Administratiu/iva dels serveis d'emmagatzematge i recepció
- Mosso/a de magatzem en empreses de transport
- Gestor/a de magatzem

Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya -SOC- amb fons rebuts del Ministeri d'Educació i Formació Professional.






GESTIÓ DE TRUCADES DE TELEASSISTÈNCIA

CURS 100% SUBVENCIAT



ÚLTIMES PLACES!



Sortides Professionals

- Recepció, emissió i gestió de trucades, gestió administrativa i documental
- Operador/a de teleassistència
- Teleoperador/a de teleassistència

Apunta't a www.emfo.com

Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya -SOC- amb fons rebuts del Ministeri d'Educació i Formació Professional.






Prepara't per emprendre amb el mollet hub!

Tots els cursos i accions previstes al MolletHub són gratuïtes. T'avancem les sessions presencials i online previstes pels propers dies d'abril. Consulta tota la programació a <https://www.mollethub.cat/eformacions/>

Accions Mollet Hub: Innovació, emprenedoria i empresa

Inscripcions a través de la pàgina web www.mollethub.cat tant de les accions presencials com online:

Accions online al canal de Youtube de MolletHub TV:

http://bit.ly/MolletHub_TV20201

Data	Formació i accions online Youtube
30/05/2024	Em pot ajudar tenir l'acreditació de les competències digitals?
01/06/2023	Taller: Quins són les Activitats clau? Model CANVAS

Accions presencials i de treball col.laboratiu:

Data	Formació i accions presencials
31/05/2023	Taller pràctic XAT GTP: crear contingut en pocs segons per l'Instagram de la teva empresa
07/06/2023	Taller pràctic de com funciona LinkedIn - crea i configura el teu perfil professional des de 0

Per a més informació i inscripcions us podeu adreçar presencialment al Mollet Hub: Av. Jaume I 32 de Mollet, contactar per WhatsApp 679333158, telèfon 935705160 o a info@mollethub.cat. L'horari d'atenció és de dilluns a divendres de 8.45 a 20h. Consulta tota la programació a <https://www.mollethub.cat/eformacions/> i al perfil d'Instagram @mollethubinnova

Aquestes accions estan subvencionades pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya en el marc dels Programes de suport al desenvolupament local. Pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya en el marc del Programa de projectes innovadors i experimentals, i cofinançada pel Ministerio de Trabajo y Economía Social – Servei Públic d'Ocupació Estatal (SEPE). I amb el suport del Departament d'Empresa i Treball.

Sessió informativa presencial. "El camí per emprendre amb èxit"

Cada divendres hi ha previstes sessions grupals presencials adreçades a persones emprenedores o que tenen una idea de negoci i necessiten orientació. Sessions previstes el mes

de maig:

Divendres 19 de maig de 10 a 11h
 Divendres 26 de maig de 10 a 11h
 Divendres 2 de juny de 10 a 11h

Si tens una idea de neogic, insciute a través de la [Xarxa Emprèn](#) o al

Mollet Hub: Av. Jaume I, 32 de Mollet del Vallès, info@mollethub.cat, 935705160, WhatsApp (missatge) 679333157.

Taller pràctic de Xat GPT: crear contingut en pocs segons per l'Instagram de la teva empresa (1a edició)

Aprenderàs com crear contingut original per a la teva empresa en pocs segons, sense necessitat de coneixements tècnics o creatius avançats. Gràcies a la potència dels models de llenguatge natural de GPT-3, podràs generar descripcions, títols i hashtags per al teu contingut d'Instagram de manera automàtica i efectiva.

A més a més, aquest taller també et proporcionarà les millors pràctiques per a la creació de contingut

visualment atractiu i persuasiu per a Instagram, per aconseguir una major visibilitat de la teva marca. No deixis passar aquesta oportunitat per a millorar la presència de la teva empresa a Instagram!

T'esperem dimecres 31 de maig de 9 a 11h a Mollet Hub (Av. Jaume I, 32 de Mollet del Vallès).

Inscripcions al 935705160 o info@mollethub.cat o a la pàgina web <http://www.mollethub.cat/eformacions>

Aquesta acció està subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya (SOC) en el marc dels Programes de suport al desenvolupament local. I amb suport del Departament d'Empresa i Treball.

Estàs buscant a feina o has deixat els estudis? a emfo t'expliquem les sortides que tens al teu abast!

L'eina interactiva Menti serà la base de la sessió. S'adreça a joves de 16 a 25 anys de Mollet o del Baix Vallès. El dilluns 22 de maig a les 16.30h, oferim una nova sessió d'orientació grupal per a joves com tu que esteu buscant la primera feina, o que heu deixat els estudis i desconeu els recursos que teniu al vostre abast.

I què us explicarem?

- els recursos formatius que pots escollir segons el moment professional en el que et trobes.

- repassarem els apunts essencials sobre orientació laboral, requisits per treballar, garantia juvenil, i coneixereu els portals d'ocupació i borses de treball.

- t'explicarem tots els serveis que t'ofereix EMFO

I si coneixes joves que necessiten orientació, recomana-li que vingui a EMFO! Oferim atenció personalitzada i adaptada a cada cas.

Truca'ns i apunta't a la sessió d'orientació: vine al c. Riera, 7 1ª planta de Mollet, truca'ns al 935705160 o envia un WhatsApp 679333158

Online // MolletHub TV

SOC Servei d'Occupació de Catalunya



Taller de Quins són els Recursos clau? Model CANVAS

📅 Dimecres 24 de maig
🕒 Horari: 10 a 11h // online 

Generalitat de Catalunya SEPE Diputació de Barcelona HUB Departament de Mitjàs i Informàtica

Aquesta acció està subvencionada pel Servei Públic d'Occupació de Catalunya en el marc dels Programes de suport al desenvolupament local.

Online // MolletHub TV

SOC Servei d'Occupació de Catalunya



El Canvas com a model per innovar i testejar

📅 Dijous 25 de maig
🕒 Horari: 11 a 12h // online 

Generalitat de Catalunya SEPE Diputació de Barcelona HUB Departament de Mitjàs i Informàtica

Aquesta acció està subvencionada pel Servei Públic d'Occupació de Catalunya en el marc dels Programes de suport al desenvolupament local.

ATENCIÓ SOCIO SANITÀRIA A PERSONES DEPENDENTS

INICI: 29 DE MAIG

CURS 100% SUBVENCIAT

Sortides Professionals

- Cuidador/a de persones amb discapacitat física, psíquica o sensorial.
- Cura de persones dependents en institucions.
- Gerocultor/a.

Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Servei Públic d'Occupació de Catalunya -SOC- amb fons rebuts del Ministeri d'Educació i Formació Professional.

SOC Servei d'Occupació de Catalunya Generalitat de Catalunya SEPE Diputació de Barcelona emfarsi Departament de Mitjàs i Informàtica

Online // MolletHub TV

SOC Servei d'Occupació de Catalunya



Guia ràpida per utilitzar imatges lliures de drets a l'empresa

📅 Divendres 26 de maig
🕒 Horari: 11.30 a 12.30h // online 

Generalitat de Catalunya SEPE Diputació de Barcelona HUB Departament de Mitjàs i Informàtica

Aquesta acció està subvencionada pel Servei Públic d'Occupació de Catalunya en el marc dels Programes de suport al desenvolupament local.

ACTIVITATS DE VENDA

CURS 100% SUBVENCIAT

ÚLTIMES PLACES!

Sortides Professionals

- Venedor/a i dependent de comerç; auxiliar de comerç
- Teleoperadors/ores de centre d'atenció telefònica
- Operador/a de venda en comerç electrònic


Apunta't a www.emfo.com

Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Servei Públic d'Occupació de Catalunya -SOC- amb fons rebuts del Ministeri d'Educació i Formació Professional.

SOC Servei d'Occupació de Catalunya Generalitat de Catalunya SEPE Diputació de Barcelona emfarsi Departament de Mitjàs i Informàtica

Presencial // MolletHub

SOC Servei d'Occupació de Catalunya HUB Departament de Mitjàs i Informàtica



Taller pràctic XAT GPT: crea contingut en pocs segons per l'Instagram de la teva empresa (1a Edició)

📅 Dimecres 31 de maig
🕒 Horari: de 9 a 11h al Mollet Hub

Més informació i inscripcions a:
✉ info@mollethub.cat 📍 Av. Jaume I, 32 Mollet
☎ 935705160 📞 679333158

Generalitat de Catalunya Departament d'Empresa i Treball SEPE Diputació de Barcelona

Aquesta acció està subvencionada pel Servei Públic d'Occupació de Catalunya en el marc dels Programes de suport al desenvolupament local. Amb el suport del Departament d'Empresa i Treball.

REDESCOBRINT MOLLET

El Museu Abelló

Aquest dijous 18 de maig és el Dia Internacional dels Museus i per això en aquest edició del Mollet a casa volem conèixer una mica més a fons el Museu Abelló.

El Museu Abelló forma part de la Xarxa de Museus d'Art de Catalunya, que aplega els museus més destacats del país, encapçalats pel MNAC (Museu Nacional d'Art de Catalunya). Està emplaçat en un edifici modernista reformat els anys noranta per acollir l'equipament.

El 27 de març de 1999 el mestre Joan Abelló arribava a Mollet damunt d'un globus per "desembolicar" el nou Museu. Un gest que simbolitzava que el Museu era un regal per a la ciutat.

Aquest espai acull una part del fons de la col·lecció que el pintor molletà donar a la ciutat. L'exposició "L'art modern a la col·lecció Abelló, segles XIX i XX" ens ofereix una visió cronològica de l'evolució de l'art dins d'aquest període i compta amb obres de Picasso, Dalí, Miró, Tàpies, Brossa, Sorolla, etc.

L'altra mostra permanent, "Abelló, un tast", presenta una selecció de l'obra d'Abelló. La planta baixa té una sala d'exposicions temporals, moltes de les quals estan organitzades pel mateix Museu al voltant d'aspectes i peces destacades del fons de la col·lecció.

Finalment, també hi ha l'Aparador, un espai de producció i difusió de les arts visuals i experimentals que se situa de cara al carrer, amb una gran vitrina com l'aparador d'una botiga.



L'actualitat de Mollet, a la teva butxaca

Tota l'actualitat a un simple clic!

Subscriu-te al butlletí electrònic a
www.molletvalles.cat per estar
al dia de tot el que passa a la ciutat.

 @ajmollet

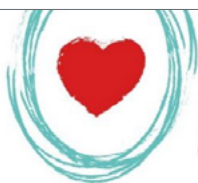
 ajuntamentmollet

 viumollet


per viure-la



Ajuntament de Mollet del Vallès



Ja tens plans? Propostes per fer a #Mollet

Divendres

17 - 21 h



Tarda Gamer

(a partir de 12 anys)

Lloc: Centre Cultural La Marineta
Org: Ajuntament i Joventut

Tarda



Dia internacional dels museus (gratuït)

18 h Visita a la Casa del Pintor

19 h Xerrada *Dones artistes a la Barcelona de principis del segle*

Lloc: Museu Abelló

Org: CREA i Museu Abelló

17.30 h



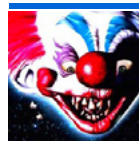
Per molts anys!

Ball de germanor a càrrec del Duet Ària i petit berenar

(gratuït)

Lloc: Mercat Vell Org: Ajuntament

21.45 h



The Picture Show Cineforum:

Killer Klowns From Outer Space

(gratuït / no recomanada menors 18 anys)

Lloc: Centre Cívic Can Pantiquet

Org: AMAM

17.30 h



L'hora del Conte De l'hort a la biblioteca: *Llavors de lluna amb Mon Mas*

Lloc: Biblioteca Can Mulà - Jordi Solé Tura

Org: Ajuntament

Dissabte

9 h



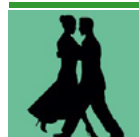
Inauguració exposició de cinema

(gratuït / finalització exposició: 3.6.2023)

Lloc: Espai Mercat (parada 14 i 15)

Org: Mercat Municipal

22 h



Ball de Nit

Lloc: Mercat Vell

Org: Associació Balls de Saló

Matí i tarda



Dia internacional dels museus (gratuït)

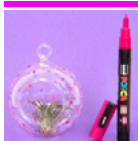
11-14 h Taller familiar *Jo somio colors*

12 i 18 h Visites a la casa del Pintor

19 h Visita guiada a *La col·lecció viscuda, la vida pintada. Abelló 100 anys*

Lloc i org: Museu Abelló

12 h



Taller: Decorem vidre amb Posca

(gratuït / inscripció prèvia)

Lloc i org: Abacus Mollet



+ informació: www.molletvalles.cat @ajmollet @ajuntamentmollet viumollet

■ Actes de ciutat ■ Actes diversos ■ Ball ■ Esport ■ Exposicions i fires ■ Festes populars
■ Infantil i juvenil ■ Música, cinema i arts escèniques ■ Xerrades

Diumenge

9.30 h



XXXIV Milla Urbana Memorial Julio López

Sortida i arribada: Av. Llibertat
Org: Centre d'Estudis Mollet

Matí



Dia internacional dels museus (gratuït)

11-14 h Taller familiar *Jo somio colors*
12 h Visita a la casa del Pintor
Lloc i org: Museu Abelló

Tot el dia



7a BBQ Solidària

11 h Tallers
12 h Classes de ball de Carnaval
13 h Cercavila
14 h Dinar popular (10 €) - opció vegana
15.30 h Batucada Jove
16.15 h Masterclass de Rumba
17 h Ballada Sardanista
17.45 h Exhibició de Country
18.30 h Masterclass de SQS Team
Lloc: Parc de Can Mulà
Org: Polseres Candela, Colles de Morats i Torrats

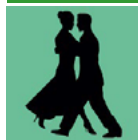
14 h



Festa del dia del soci de Gallecs

Lloc: Era de Can Carol (Gallecs)
Org: AV de l'Espai Rural de Gallecs

17.30 h

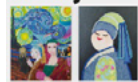


Ball de la gent gran

Lloc: Mercat Vell
Org: Ajuntament

18 h

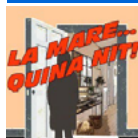
Per molts
anys!



L'art i el cinema: *Midnight in Paris*
(gratuït / reserva entrades: 93 579 09 66
o elldoner@molletvalles.cat)

Lloc: El Lledoner Org: Ajuntament

18 h



Teatre: comèdia *La mare...quina nit!!!* d'Assumpta González

(reserves: 661 928 653)
Lloc i org: Sala Fiveller

Dia Internacional dels

MUSEUS

Del 13 al 21 de maig de 2023



+ informació: www.molletvalles.cat @ajmollet @ajuntamentmollet viumollet

■ Actes de ciutat ■ Actes diversos ■ Ball ■ Esport ■ Exposicions i fires ■ Festes populars
■ Infantil i juvenil ■ Música, cinema i arts escèniques ■ Xerrades

mOLLEt

per viure-la

