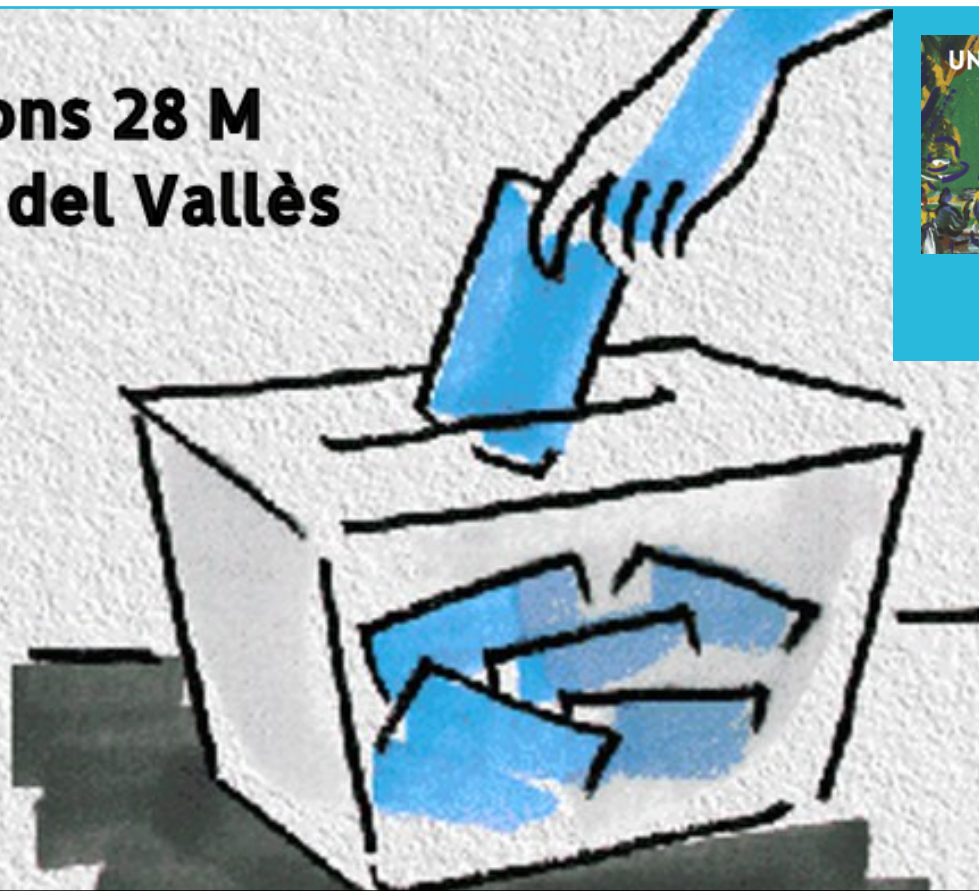




## Eleccions 28 M Mollet del Vallès



Una nit amb Abelló

Pàg 14

## Especial Eleccions Municipals

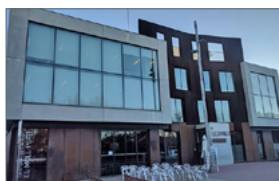
Pàg 2

275 alumnes participaran a la Fira de Cooperatives Escolars



Pàg 6

## Notícies destacades



Comencen les obres d'adequació de l'espai del restaurant 'El Moll Petit'

Pàg 4



L'Ajuntament ofereix cursos de formació de ressuscitació cardiopulmonar

Pàg 10



La policia municipal de Mollet fa campanya de control de motocicletes i ciclomotors

Pàg 8

# Informació d'interès per les eleccions municipals 28 de maig 2023

Els ciutadans i ciutadanes de Mollet estan cridats a votar a les properes eleccions municipals del 28 de maig per tal d'eleger els regidors i regidores que representaran la ciutadania al Ple municipal de l'Ajuntament del Mollet durant el mandat 2023-2027.

Cens total: 37.689 ciutadans/es  
Meses electorals: 65 meses  
distribuïdes en 8 locals electorals

telegram. L'identificador del bot per cercar-lo des de la mateixa aplicació és @AjMolletEleccions\_bot

inicial del cognom, podreu consultar el col·legi electoral i la mesa on heu de votar. Clicar [AQUÍ](#)

## Consulta del cens electoral

- **Aplicació telegram.** Apartat per consultar el col·legi electoral i la mesa on heu de votar, candidatures, participació i resultats. En aquest cas es imprescindible tenir perfil de

Per saber on heu de votar, un cop introduïda aquesta adreça, seleccioneu l'opció /cens i, tal i com us demanarà l'aplicació, indiqueu el vostre NIF.

- **Institut Nacional d'Estadística (INE).** Afegint l'adreça i la primera

- **Oficina d'Atenció Ciutadana (OAC).** Per qualsevol informació relativa a la jornada electoral, el mateix dia de les eleccions, hi haurà atenció presencial (Casa de la Vila. Plaça Major, 1) i telefònica 93 571 95 00 (centraleta) 93 571 95 05 (OAC) en horari de 9 h a 20 h.

## Distribució de districtes, meses i cens:

## Horari de votacions i requisits per votar

**Locals electorals**      **Districte**      **Meses**      **Cens**

Locals electorals	Districte	Meses	Cens
Escola Sant Jordi (Joan Maragall, 24)	1	6	3.061
Escola Nicolás Longarón (Av. Calderó, 39)	1	9	5.474
Mercat Vell (Pl. Prat de la Riba, 6)	2	6	3.828
Escola Sant Vicenç (Enric Morera, 47)	2	12	7.667
Col·legis Nous (Granada, 1)	3	11	5.886
Escola J. S. Papasseit (Caldes de Montbui, 3)	3	11	6.329
Casal d'Avis de Lourdes (Gustavo Adolfo Bécquer, 8)	3	1	653
Escola Joan Abelló (Av. del Parc, 25)	3	9	4.791

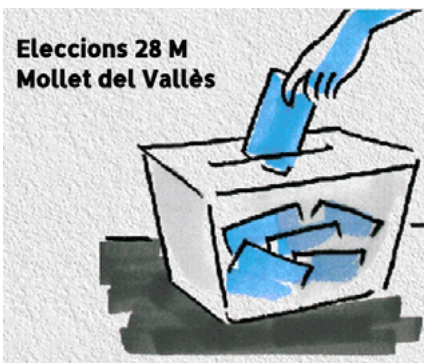
L'horari de votacions és de les 9 del matí fins a les 8 del vespre, ininterrompudament.

Per poder votar, cal identificar-se amb el DNI, el passaport, el permís de conduir on aparegui la fotografia del titular, targeta de residència (ciutadans UE) o targeta d'identitat d'estranger (països amb els quals Espanya hagi subscrit un tractat de reciprocitat i estiguin inscrits al cens). En tots els casos el document ha de ser l'original, les fotocòpies no són vàlides.

## Consultar Participació i Resultats

Localitza l'espai on heu de votar:

[MÉS INFORMACIÓ](#)



Clicar [AQUÍ](#) (S'activarà el mateix dia de les eleccions).

Durant tota la jornada aquesta pàgina web oferirà la informació actualitzada tant de la participació com de l'escriptura i resultats.



# Descarrega't l'App Ajuntament Mollet



# ÉS FÀCIL. ÉS CÒMODA. ÉS ÀGIL.

CIUTAT

# Comencen les obres d'adequació de l'espai del restaurant 'El Moll Petit'

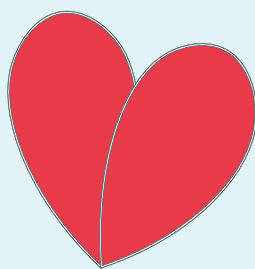
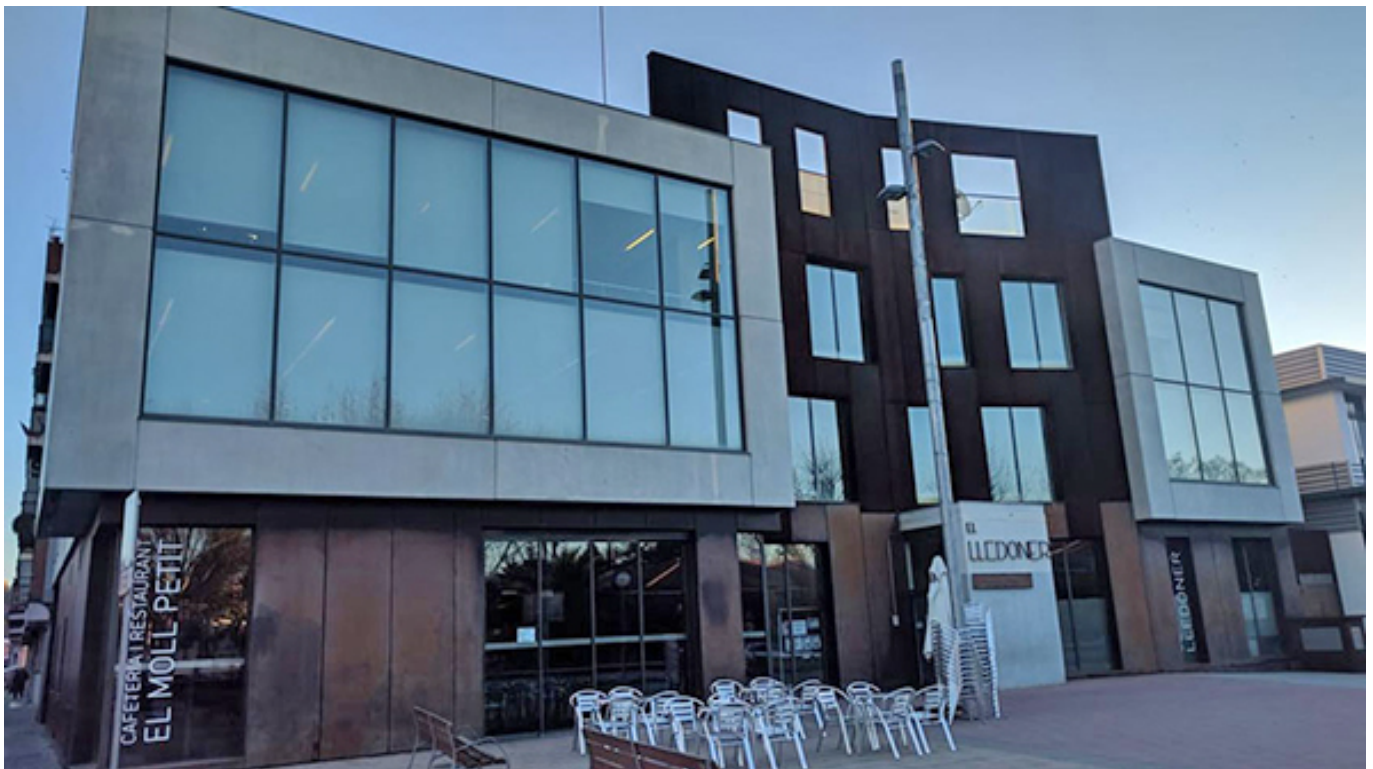
Aquesta setmana comencen les obres d'actualització de la cuina del restaurant 'El Moll Petit', que es troba a l'edifici del Lledoner. Un cop l'espai compleixi amb la normativa actual, es traurà a licitació pública.

Les obres d'adequació de les instal·lacions consisteixen en fer un tractament especialitzat d'higienització, neteja i actualització de la cuina, així com la certificació dels conductes d'extracció, de la maquinària de la cuina i les cambres frigorífiques. Uns treballs que permetran que les instal·lacions

puguin reobrir tot complint la normativa vigent.

Un cop hagin finalitzat els treballs i l'espai compleixi la normativa actual, es traurà a licitació pública per tal de poder reobrir el restaurant el més aviat possible.

El restaurant el Moll Petit va tancar l'any passat després que els seus gestors no van poder reflotar el servei arran de la situació deficitària provocada per la pandèmia.



[www.compraamollet.cat](http://www.compraamollet.cat)

AUTOCONFIANÇA,  
AUTOCONTROL, MOTIVACIÓ,  
EMOCIONS

**SENTIM-NOS**

**BÉ**  
BENESTAR EMOCIONAL

*Les dades postpandèmia mostren l'increment del nombre de persones en situació d'angoixa, especialment en l'etapa de l'adolescència, moment en què augmenta la propensió a l'ús abusiu de les xarxes socials i a situacions d'assetjament*

Si creieu que us trobeu en aquesta situació o coneixeu alguna persona que s'hi trobi, al **Centre de Serveis de Can Lledó** hi trobareu assistència psicològica professional per millorar el vostre benestar emocional

ATENCIÓ  
PSICOLÒGICA  
INDIVIDUAL I GRUPAL  
PER A **INFANTS,**  
**ADOLESCENTS I FAMILIARS**

Assistència professional  
per millorar  
el **BENESTAR**  
**EMOCIONAL**

Centre de Serveis Can Lledó  
( C/ Urgell, 26 )

Tots els dimecres a la tarda

Cal demanar hora a:  
[sentimnosbe@molletvalles.cat](mailto:sentimnosbe@molletvalles.cat)



Ajuntament de Mollet del Vallès



Diputació  
Barcelona

COL-LABORA

**somMollet**  
DIBUIX DE MOLLET I S'AD VALLES

**96**  
ràdioMollet3



Vallès Visió

CIUTAT

# 275 alumnes participaran a la Fira de Cooperatives Escolars

El proper dimarts 30 de maig, 275 alumnes de 5è de primària participaran a la Fira de Cooperatives Escolars que té lloc a la cantonada entre les Rambles Pompeu Fabra i Balma. Durant la fira, els escolars posen a la venda els productes creats per les seves cooperatives.

Per 11è any consecutiu, l'Ajuntament de Mollet del Vallès, a través de l'Empresa Municipal per a la Formació Ocupacional i l'Ocupació (EMFO) i de l'Institut Municipal d'Educació (IME), segueix fomentant la transmissió dels valors de l'emprenedoria a l'alumnat de la ciutat a través dels programes *Cultura Emprenedora a l'Escola* i *Aprendre a Emprendre* amb els que es pretén fomentar la transmissió dels valors de l'emprenedoria als

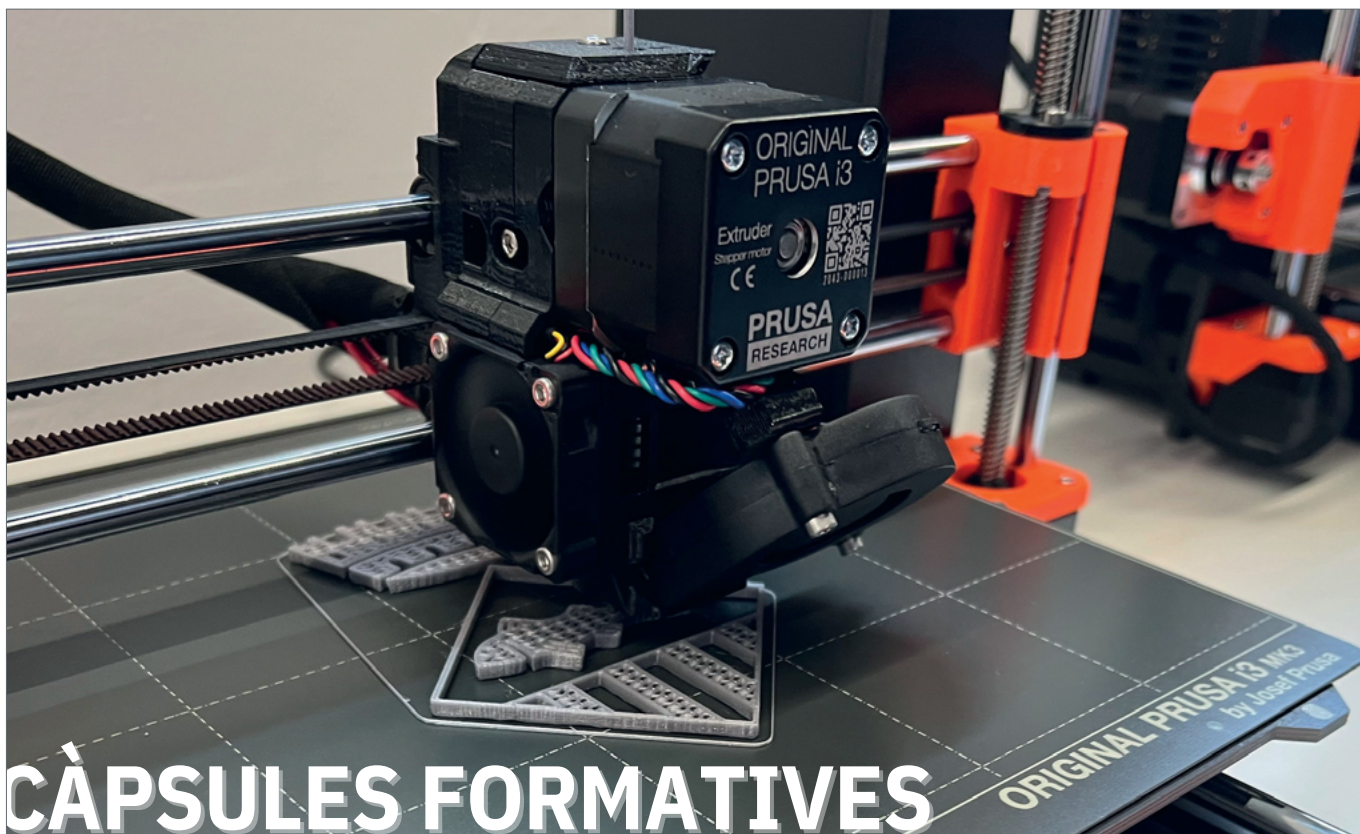
alumnes de les escoles de Mollet del Vallès.

Aquest any, a la Fira hi participaran 7 centres educatius de Mollet, un més que en la edició anterior: Col·legi Lestonnac, Escola Montseny, Agrupació Escolar Anselm Clavé, Escola del Bosc, Escola Sant Gervasi, Centre d'Estudis Mollet i Escola Federico García Lorca. En total, s'han creat 9 cooperatives escolars.

El programa *Cultura Emprenedora a l'Escola* està impulsat per la Diputació de Barcelona i Aprendre a Emprendre per l'Ajuntament de Mollet, amb la col·laboració d'un conjunt d'ens locals i centres educatius.

Quan finalitzi el procés es decidirà a quina ONG o entitat amb fins socials es destinen els diners recaptats.





# CÀPSULES FORMATIVES

Idees

Tecnologia

## Mollet Lab

Innovació

Creativitat

Oportunitat

Futur

Treball

- **Disseny 2D** - Dimecres **14 de juny**
- **Disseny 3D amb Tinkercad** - Dilluns **3 de juliol**
- **Impressió 3D: Tinkercad 2 i PrusaSlicer** - Dilluns **10 de juliol**

### Inscripcions:



MolletHub, Av. Jaume I, 32  
Horari: **17:15 a 19:15 h**

Cal portar un portàtil  
Aforament màxim de 15 persones per càpsula

Escaneja'm o fes click a sobre!

CIUTAT

# La policia municipal de Mollet inicia aquesta setmana la campanya de control de motocicletes i ciclomotors

En el marc de les diferents campanyes que la Policia Municipal de Mollet del Vallès realitza anualment en coordinació amb el Servei Català de Trànsit i la resta de policies locals de Catalunya, del 22 al 28 de maig es durà a terme una nova acció en aquest cas dirigida als conductors de motocicletes i ciclomotors.

Aquesta campanya s'efectua amb controls preventius aleatoris a diferents punts de la ciutat i on es controlen les condicions tècniques i administratives d'aquests vehicles i els seus conductors, així com la detecció de conductes imprudents o infraccions que es podrien cometre.

Aquest tipus de campanyes es dirigeixen a sensibilitzar als usuaris

i a les usuàries de motocicletes i ciclomotors per tal que respectin els espais per a vianants. En aquest sentit, se sancionen conductes com són els estacionaments indeguts a les voreres i als passos de vianants, conductes prohibides des de l'any 2020 amb l'aplicació de la nova Ordenança de Circulació i Vianants de Mollet del Vallès.

Altres objectius que cerca la campanya és reduir, el màxim possible, el nombre d'accidents amb implicació directa d'aquests vehicles i les lesions que es produeixen. Per aquest motiu, també es controlen comportaments temeraris com no respectar els semàfors en vermell, distraccions o la no utilització del casc.

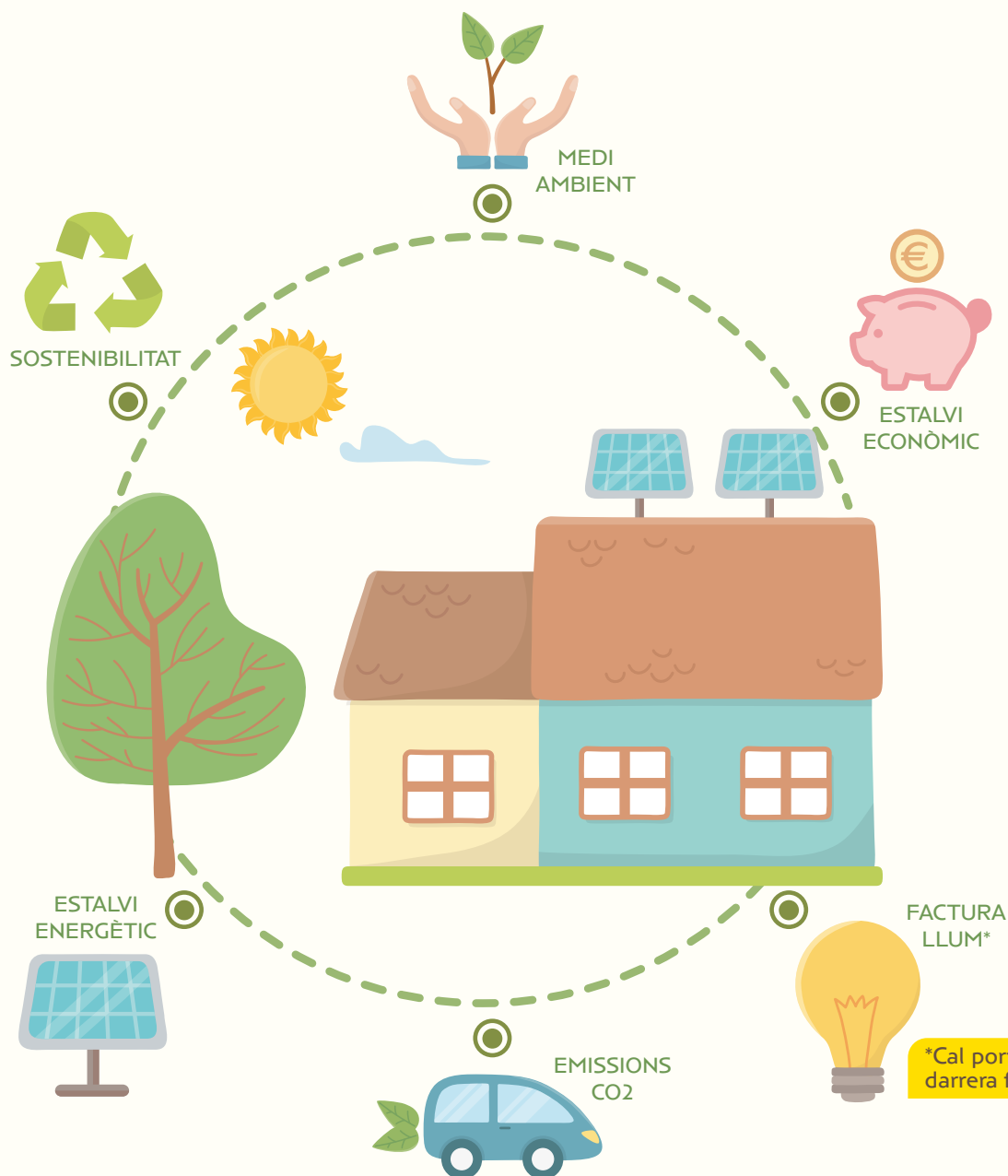


XERRADA\*

\*Per fer la xerrada, caldrà un mínim de 8 persones inscrites

# EFICIÈNCIA ENERGÈTICA

ENTENDRE LA FACTURA DE LA LLUM • REDUIR LA DESPESA ENERGÈTICA  
• CONÈIXER LES SUBVENCIONS



**2023** DIMECRES 12/4, 10/5, 7/6, 13/9, 4/10 i 8/11

MATÍ, de 10 a 12 h • CIRD Joana Barcala

**2023** DIVENDRES 21/4, 19/5, 16/6, 22/9, 20/10 i 17/11

TARDA, de 18 a 20 h • Hotel d'entitats La República

CAL CONFIRMAR ASSISTÈNCIA A:

femvincles@molletvalles.cat - 630866142 - 629752013



Ajuntament de  
Mollet del Vallès

CIUTAT

# L'Ajuntament ofereix cursos de formació de ressuscitació cardiopulmonar

L'Ajuntament de Mollet del Vallès engega una nova formació de ressuscitació cardiopulmonar. L'objectiu del curs, que és gratuït i obert a tothom, és formar als i a les participants perquè aprenguin a utilitzar els desfibril·ladors instal·lats a la ciutat i perdin la por a fer-ho si es troben en una situació que ho requereix. El curs es farà el dijous 1 de juny, de 16 a 19 h i dijous 8 de juny, de 16 a 19 h al CIRD Joana Barcala.

Continuant amb el procés de formació en ressuscitació cardiopulmonar (RCP) i DEA que l'Ajuntament de Mollet del Vallès va posar en marxa l'any 2014, en aquests propers cursos s'ensenyarà a realitzar compressions toràciques i respiracions de suport així com utilitzar un DEA.

Amb aquesta formació també es pretén deixar constància que les tècniques són realment senzilles, animar la ciutadania a perdre la por, desmitificar mites i donar el missatge que salvar vides està a l'abast de tothom i que en aquests casos la pitjor ajuda pot ser no ajudar.

Mollet compta amb 20 desfibril·ladors municipals, als quals cal sumar els 15 que l'any passat es van instal·lar a les farmàcies.

Les persones que es vulguin apuntar ho poden fer a través de [salutpublica@molletvalles.cat](mailto:salutpublica@molletvalles.cat) dient nom i cognoms i forma de contactar o trucant al 93 571 95 00 (extensió 9729)

## Mollet ciutat cardioprotégida

Des del maig de l'any passat, Mollet del Vallès forma part del projecte *Catalunya, territori cardioprotégit*. Mollet és la cinquena ciutat de Catalunya amb les seves farmàcies cardioprotégides a través d'una iniciativa impulsada per l'Ajuntament

de Mollet, la Fundació Barcelona Salut i el Col·legi de Farmacèutics de Barcelona que ha comptat amb la col·laboració de Merck, companyia

catalana de ciència i tecnologia amb una important presència a la ciutat.



**Curs 2023 de ressuscitació cardiopulmonar**

**CIRD Joana Barcala**  
Dijous 1 de juny, de 16 h a 19 h  
Dijous 8 de juny, de 16 h a 19 h

Inscripcions:  
[salutpublica@molletvalles.cat](mailto:salutpublica@molletvalles.cat)  
93 571 95 00 (extensió 9729)

 Ajuntament de Mollet del Vallès  Diputació Barcelona



## TEATRE: ENTRE DOS MONS

Dimecres 31 de maig

A les 18:30 hores

Al Mercat Vell

(Plaça Prat de la Riba 6)



*Obra de teatre, creada per l'alumnat de 3r i 4t de la ESO, del Centre d'Estudis Mollet (CEM). Mostra en 1a persona les pors, les il·lusions i les contradiccions d'un jove que vol abandonar el seu poble natal al Marroc i venir a viure a Catalunya.*

Donat l'aforament limitat del Mercat Vell, **cal recollir invitació** a l'Escola Centre d'Estudis Mollet (CEM), (Avinguda de Calderó, 19), **durant el mes de maig de 9.00h a 17.00h**



Ajuntament de  
Mollet del Vallès



Diputació  
Barcelona



Generalitat  
de Catalunya

# Xerrem

PARLAR I

# Junts

CONVIURE

Espais socials de trobada i comunicació en català



Vols entendre el català? Vols parlar-lo?

Grups de conversa dinamitzats per persones voluntàries, dirigits a:

- Persones amb desconeixement absolut del català
- Persones que l'entenen però no el parlen

**XERREM ADULTS** dilluns, de 17 a 18 h

**XERREM JOVES** divendres, de 18.30 a 19.30 h

**Centre Cívic L'Era** (c/ Miguel de Cervantes, 19-23)

INFORMACIÓ/INSCRIPCIÓ: per telèfon o whatsapp al 626 417 028, de 9 a 14 h

# 4cantons

\_abril2023\_núm. 250

## S'instal·len contenidors de recollida de taps a diferents punts de Mollet



Comença a circular el bus urbà els diumenges i els festius pàg 4

Jornada de portes obertes i preinscripcions a l'Escola Municipal de Música i Dansa pàg 7

Arrenquen els tallers i les activitats del programa Primavera Jove pàg 3

Els accidents de trànsit a Mollet es redueixen un 23% pàg 4

S'inicia el concurs d'idees per a l'elaboració del nou equipament d'entitats de cultura popular pàg 3

**28M**  
ELECCIONS  
LOCALS  
2023

Vot per correu a les eleccions municipals del 28 de maig pàg 6

Els llibres, les roses i la música protagonistes de Sant Jordi a Mollet pàg 8



Èxit de públic a la 16a edició de la Mostra Internacional de Titelles de Mollet pàg 8



**mollet**  
per viure-la

[www.molletvalles.cat](http://www.molletvalles.cat)

[ajuntamentmollet](https://www.facebook.com/ajuntamentmollet)

[@ejmollet](https://twitter.com/ejmollet)

[viumollet](https://www.instagram.com/viumollet)

## Llegeix el 4Cantons

## CULTURA

# Una Nit amb Abelló

Dins de les activitats que el Museu Abelló per celebrar el Dia Internacional dels Museus, el divendres 2 de juny s'escenificarà l'espectacle *Una Nit amb Abelló* coincidint amb el seguit d'actes i exposicions que s'estan duent a terme aquest any per commemorar el centenari del naixement de l'artista molletà.

Amb aquesta representació, que es farà davant del Museu sota la direcció de Jordi Coromina i Marta Busquets, es donarà vida a les obres del polifacètic pintor i col·leccionista d'art molletà que prendran vida a través dels seus personatges interpretats per Jordi Coromina, Mònica Castro, Blanca Lasobras, Maria Aguilar, Pau Garcia i 21 entitats de la ciutat.

Per Jordi Coromina **“la intenció és plasmar els quadres d'un altra manera que no sigui a través de la pintura. Dóna'ls-hi vida més enllà de la pintura”**.

De la seva banda, Marta Busquets ha anunciat que **“en aquest espectacle no es parlarà de les exposicions d'art que hi ha al Museu, sinó de les col·leccions que estan amagades i que aquesta nit sortiran, com ara alguns manuscrits originals del fons del Museu que no s'han vist i que aquesta nit es veuran”**.

L'espectacle contemplarà dansa, teatre, recital i música amb un fil conductor recolzat en les interpretacions del pianista molletà Josep Mas *Kitflus*, que interpretarà partitures que estan al fons del Museu de compositors com ara Enric Granados o Frederic Mompou o pròpies seves que ha compostat per Mollet, i amb Jordi Coromina que interpretarà Joan Abelló.

L'esclat final anirà serà a càrrec d'una mostra de la cultura popular molletana amb la presència, entre d'altres, del gegant de Joan Abelló, els castellers o els diables.



**UNA NIT AMB ABELLÓ.**

**Divendres 2 de juny a les 21 h, davant del Museu**

**LES OBRES DEL MOLLET D'ABELLÓ PRENEN VIDA A TRAVÉS DELS SEUS PERSONATGES, DE LES FIGURES REPRESENTADES I DE LES ENTITATS CULTURALS DE MOLLET DEL VALLÈS.**

PERSONATGES CONDUCTORS DE L'ESPECTACLE  
**JORDI COROMINA, MÓNICA CASTRO, BLANCA LASOBRAS, MARIA AGUILAR I PAU GARCIA**

PIANISTA I COMPOSICIONS DE MOLLET  
**KITFLUS**

ENTITATS QUE HI PARTICIPEN  
**TABALERS DE BALL DE DIABLES, TEATRE DE CAN PANTIQUET, TEATRE VIDA, CARNAMOLLES, TALLER DE DANSA CONTEMPORÀNIA, ESBART DANSAIRE, CENTRO CULTURAL ANDALUZ, TRADICIONS I COSTUMS, FÒRUM ABELLÓ, CIA. DE SARSUELA, ESTOC DE YEUS, ALUMNES DE L'INS. AIGUAVIVA, ASSOCIACIÓ MUSICAL PAU CASALS, CIA DE TEATRE MUSICAL DE LA TRAMOLLA, CONJUNT INSTRUMENTAL DE L'ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA I DANSA, ASSOCIACIÓ D'ARTISTES CREA, ASSOCIACIÓ CULTURAL 7 PLOMES, COLLA GEGANTERA, COLLA CASTELLERA I BALL DE DIABLES, MOLLET DIBUIXA, ESCOLA JOAN ABELLÓ**

DIRECCIÓ  
**JORDI COROMINA  
MARTA BUSQUETS**

**Abelló**  
ANY ABELLÓ

Ajuntament de Mollet del Vallès

ICOM International Council of Museums

Diputació Barcelona

Generalitat de Catalunya

## ATENCIÓ SOCIOSANITÀRIA A PERSONES DEPENDENTS

INICI: 29 DE MAIG

CURS 100% SUBVENCIAT

### Sortides Professionals

- Cuidador/a de persones amb discapacitat física, psíquica o sensorial.
- Cura de persones dependents en institucions.
- Gerocultor/a.

Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya -SOC- amb fons rebuts del Ministeri d'Educació i Formació Professional.

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya  
Generalitat de Catalunya  
SEPE  
Diputació de Barcelona  
HUB  
Ajuntament de Mollet del Vallès

## Online // MolletHub TV

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

### Taller de Quins són les Activitats clau? Model CANVAS

Dijous 1 de juny  
Horari: 10 a 11h // online

Generalitat de Catalunya  
SEPE  
Diputació de Barcelona  
HUB  
Ajuntament de Mollet del Vallès

Aquesta acció està subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya en el marc dels Programes de suport al desenvolupament local.

## Online // MolletHub TV

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

### Em pot ajudar l'acreditació de les competències digitals?

Dimarts 30 de maig  
Horari: 11 a 12h // online

Generalitat de Catalunya  
SEPE  
Diputació de Barcelona  
HUB  
Ajuntament de Mollet del Vallès

Aquesta acció està subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya en el marc dels Programes de suport al desenvolupament local.

## OFERTES DE FEINA

- Instal·lador/a elèctric
- Oficial/a de 1ª Paleta
- Manipulador/a d'arts gràfiques
- Assistent/a administrador/a de finques
- Servei d'Atenció Domiciliària
- Director/a d'agències
- Fisioterapeuta
- Personal de sala
- Administratiu/va de compres
- Personal de neteja
- Personal d'atenció directa a Servei d'Atenció Domiciliària

Consulta tots els detalls a [www.emfo.cat](http://www.emfo.cat)

emfo

## OPERACIONS AUXILIARS ADMINISTRATIVES GENERALS

CURS 100% SUBVENCIAT

### ÚLTIMES PLACES!

### Sortides Professionals

- Operadors/es de central telefònica
- Treballadors/es d'atenció de correus
- Recepcionistes- telefonistes en oficines
- Clasificadors/es-repartidors/es de correspondència

Apunta't a [www.emfo.com](http://www.emfo.com)

Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya -SOC- amb fons rebuts del Ministeri d'Educació i Formació Professional.

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya  
Generalitat de Catalunya  
SEPE  
Diputació de Barcelona  
emfo

## Presencial // MolletHub

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

### Taller pràctic XAT GPT: crea contingut en pocs segons per l'Instagram de la teva empresa (1a Edició)

Dimecres 31 de maig  
Horari: de 9 a 11h al Mollet Hub

Més informació i inscripcions a:  
[info@mollethub.cat](mailto:info@mollethub.cat)  
 935705160  
 Av. Jaume I, 32 Mollet  
 679333158

Generalitat de Catalunya  
Ajuntament de Mollet del Vallès  
Diputació de Barcelona

Aquesta acció està subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya en el marc dels Programes de suport al desenvolupament local. Amb el suport del Departament d'Empresa i Treball.

## Nou curs d'atenció socio sanitària per a persones dependents

L'inici de la segona edició del curs serà el 29 de maig.

El certificat d'Atenció socio sanitària de persones dependents en institucions socials et prepra per treballar com a cuidador/a de persones amb discapacitat física, psíquica i/o sensorial; per cura de persones dependents; o gerocultor/a.

Per a més informació, et pots adreçar a Mollet Forma de l'Ajuntament de Mollet (c. Francesc Macià, 16 de Mollet) de dilluns a divendres de 8.45 a 18.30h, enviar un WhatsApp 679333158 trucar al 935705160 o enviar un correu a [info@emfomollet.cat](mailto:info@emfomollet.cat)

Consulta tota la informació i inscriu-te a <https://emfo.com/formacio-per-a-persones-en-situacio-datur/?tipus=27&id-Formacio=12316&noMenu=1>

SESSIONS INFORMATIVES. Per a les persones interessades en formar-se, setmanalment s'ofereixen sessions informatives on s'expliquen els requisits per accedir-hi, les sortides professionals de cada un d'ells i es resolen tots els dubtes o consultes. Per a més informació, et pots adreçar a Mollet Forma de l'Ajuntament

de Mollet (c. Francesc Macià, 16 de Mollet) de dilluns a divendres de 8.45 a 18.30h, enviar un WhatsApp 679333158 trucar al 935705160 o enviar un correu a [info@emfo.cat](mailto:info@emfo.cat)

Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya –SOC– amb fons rebuts del Ministeri d'Educació i Formació Professional.

## Taller pràctic de Xat GPT: crear contingut en pocs segons per l'Instagram de la teva empresa (1a edició)

Aprenderàs com crear contingut original per a la teva empresa en pocs segons, sense necessitat de coneixements tècnics o creatius avançats. Gràcies a la potència dels models de llenguatge natural de GPT-3, podràs generar descripcions, títols i hashtags per al teu contingut d'Instagram de manera automàtica i efectiva.

A més a més, aquest taller també et proporcionarà les millors pràctiques per a la creació de contingut

visualment atractiu i persuasiu per a Instagram, per aconseguir una major visibilitat de la teva marca. No deixis passar aquesta oportunitat per a millorar la presència de la teva empresa a Instagram!

T'esperem dimecres 31 de maig de 9 a 11h a Mollet Hub (Av. Jaume I, 32 de Mollet del Vallès).

Inscripcions al 935705160 o [info@mollethub.cat](mailto:info@mollethub.cat) o a la pàgina web <http://www.mollethub.cat/eformacions>

Aquesta acció està subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya (SOC) en el marc dels Programes de suport al desenvolupament local. I amb suport del Departament d'Empresa i Treball.

# Prepara't per emprendre amb el mollet hub!

Tots els cursos i accions previstes al MolletHub són gratuïtes. T'avancem les sessions presencials i online previstes pels propers dies d'abril. Consulta tota la programació a <https://www.mollethub.cat/eformacions/>

## Accions Mollet Hub: Innovació, empenedoria i empresa

Inscripcions a través de la pàgina web [www.mollethub.cat](http://www.mollethub.cat) tant de les accions presencials com online:

### Accions online al canal de Youtube de MolletHub TV:

[http://bit.ly/MolletHub\\_TV20201](http://bit.ly/MolletHub_TV20201)

Data	Formació i accions online Youtube
30/05/2024	Em pot ajudar tenir l'acreditació de les competències digitals?
01/06/2023	Taller: Quins són les Activitats clau? Model CANVAS

### Accions presencials i de treball col.laboratiu:

Data	Formació i accions presencials
31/05/2023	Taller pràctic XAT GTP: crear contingut en pocs segons per l'Instagram de la teva empresa
05/06/2023	Taller, Com crear la teva imatge corporativa amb Canva
07/06/2023	Taller pràctic de com funciona LinkedIn - crea i configura el teu perfil professional des de 0

Per a més informació i inscripcions us podeu adreçar presencialment al Mollet Hub: Av. Jaume I 32 de Mollet, contactar per WhatsApp 679333158, telèfon 935705160 o a [info@mollethub.cat](mailto:info@mollethub.cat). L'horari d'atenció és de dilluns a divendres de 8.45 a 20h. Consulta tota la programació a <https://www.mollethub.cat/eformacions/> i al perfil d'Instagram @mollethubinnova

Aquestes accions estan subvencionades pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya en el marc dels Programes de suport al desenvolupament local. Pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya en el marc del Programa de projectes innovadors i experimentals, i cofinançada pel Ministerio de Trabajo y Economía Social – Servei Públic d'Ocupació Estatal (SEPE). I amb el suport del Departament d'Empresa i Treball.

### Sessió informativa presencial. “El camí per emprendre amb èxit”

Cada divendres hi ha previstes sessions grupals presencials adreçades a persones emprenedores o que te-

nen una idea de negoci i necessiten orientació. Properes sessions:

Divendres 26 de maig de 10 a 11h  
Divendres 2 de juny de 10 a 11h

Si tens una idea de neogic, insciute a través de la [Xarxa Emprèn](#) o al Mollet Hub: Av. Jaume I, 32 de Mollet del Vallès, [info@mollethub.cat](mailto:info@mollethub.cat) , 935705160, WhatsApp (missatge) 679333157.

## REDESCOBRINT MOLLET

# El mural de Joan Brossa

L'element que confereix força i personalitat a l'edifici de l'Ajuntament de Mollet és la façana, presidida per un gran mural obra del poeta Joan Brossa. Una gran A vermella inclinada, amb un moll envoltat d'onades en baix relleu. Aquesta A s'ha convertit en un dels símbols més emblemàtics de la ciutat; és una expressió d'humilitat, la A d'ajuntament, la primera lletra

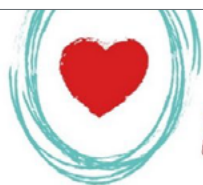
de l'abecedari, porta d'entrada a la cultura i al coneixement.

La relació de Joan Brossa amb Mollet prové de lluny. De les vetllades poètiques i artístiques a casa del pintor Abelló (1958 - finals dels 70); dels diversos poemes experimentals i altres obres que trobem a la Col·lecció Abelló; i de la creació d'un poema

visual per a les Jornades de Màgia dels anys 91 i 92.

En l'elecció de Brossa per decorar la Casa de la Vila es valorà la seva idiosincràsia personal, artística i social, com a creador d'un art senzill i profund.





Ja tens plans?  
Propostes per fer a #Mollet

**mollet**  
per viure-la

## Divendres

17.30 h



**Taller familiar De l'Hort a la Biblioteca: T'agraden els tomàquets? a càrrec de Neus Solà**

(aforament limitat/inscripció prèvia)

Lloc: Biblioteca Can Mulà-Jordi Solé Tura

Org: Ajuntament

19 h



**Música d'autores:**

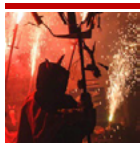
**Marta Shanti**

(aforament limitat/reserves: 93 579 09 66 -  
ellledoner@molletvalles.cat/gratuït)

Lloc: El Lledoner

Org: Ajuntament

19 h



**Inauguració exposició fotogràfica:  
40 anys d'història del Ball de Diables**

(finalització exposició: 23.06.2023)

Lloc: Centre Cultural la Marineta

Org: Ball de Diables de Mollet

## Dissabte

11 h

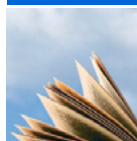


**Taller familiar: Europa a la cuina amb Montse Tapia** (a partir de 5 anys/  
places limitades/inscripció prèvia)

Lloc: Biblioteca Can Mulà-Jordi Solé Tura

Org: Ajuntament

17.30 h



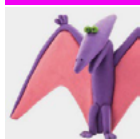
**Recital poètic de primavera**

(gratuït)

Lloc: Centre Cultural La Marineta

Org: Associació Cultural 7 Plomes

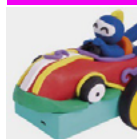
12 h



**Taller: Modela un Pterodactylus amb Hey Clay** (gratuït/inscripció prèvia)

Lloc i org: Abacus Mollet

18 h



**Taller: Modela Crazy Cars de Jovi**

(gratuït/inscripció prèvia)

Lloc i org: Abacus Mollet

12 h

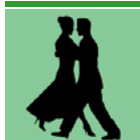


**Presentació del llibre UKE. El meu primer llibre d'ukelele** (gratuït)

Lloc i org: Llibreria L'Illa

## Diumenge

17.30 h



**Ball de la gent gran**

Lloc: Espai Sant Jordi

Org: Associació Gent Gran

+ informació:



[www.molletvalles.cat](http://www.molletvalles.cat)



@ajmollet



@ajuntamentmollet



viumollet

■ Actes de ciutat ■ Actes diversos ■ Ball ■ Esport ■ Exposicions i fires ■ Festes populars

■ Infantil i juvenil ■ Música, cinema i arts escèniques ■ Xerrades

# L'actualitat de Mollet, a la teva butxaca

## Tota l'actualitat a un simple clic!

Subscriu-te al butlletí electrònic a  
**[www.molletvalles.cat](http://www.molletvalles.cat)** per estar  
al dia de tot el que passa a la ciutat.

 @ajmollet

 ajuntamentmollet

 viumollet

  
per viure-la



Ajuntament de Mollet del Vallès

mOLLET

per viure-la ●

