

Salut pública i sanitat (Mollet)

SERVEI	DESCRIPCIÓ	UBICACIÓ	MODALITAT I FRANJA D'EDAT	CONTACTE
Escolta Jove	Espai segur i confidencial per reduir el malestar emocional del jovent.	Centre Cívic l'Era (C/ Miguel de Cervantes, 19-23)	Individual · Amb cita prèvia · Sessions limitades Joves de 12 a 30 anys	escoltajove@molletvalles.cat 623 330 086
Sentim-nos bé	Atenció psicològica individual i grupal, i tallers per a famílies.	Masia Can Lledó (C/ Compte d'Urgell, 26)	Individual i grupal Amb cita prèvia o derivació Per a infants, adolescents, joves, famílies i persones adultes	sentirnosbe@molletvalles.cat
SPOTT – Prevenció drogues i pantalles	Suport gratuït per a joves amb problemes de consum d'alcohol, drogues o ús excessiu de pantalles.	C/ Sant Honorat, 5 (Barcelona)	Individual i grupal Amb cita prèvia o derivació Adolescents i joves fins a 21 anys i famílies	spott@molletvalles.cat 93 402 28 80
Cuidem-nos	Tallers gratuïts per promoure el benestar emocional.	Centre Cívic La Marineta (C/ de l'Església, 7)	Grupal amb inscripció prèvia Només al juliol Per a totes les edats	anovell@molletvalles.cat 935 71 95 00
SAI LGTBI+	Suport i orientació sobre diversitats sexuals i de gènere per al col·lectiu LGTBI+, famílies i professionals.	CIRD Joana Barcala (C/ Àngel Guimerà, 7)	Individual · Amb cita prèvia Infants, adolescents, joves, adults, famílies i professionals	sailgtbi@molletvalles.cat 93 570 77 47 93 571 95 00

Salut pública i sanitat (Mollet): Centres sanitaris

CENTRE	UBICACIÓ	CONTACTE
Centre d'Atenció Primària (CAP Can Pantiquet)	C. Lluís Millet, 15	93 570 59 77 molletest.mn.ics@gencat.cat
Centre d'Atenció Primària (CAP Plana Lledó)	Av. Rivoli, 7	93 579 83 83 molletoest.mn.ics@gencat.cat
Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ)	Ronda dels Pinetons, 8 (Hospital de Mollet)	93 579 70 33
Centre de Salut Mental Jaume Vilaseca	Ronda dels Pinetons, 8 (Hospital de Mollet)	Telèfon: 93 563 61 43
Club Social La Llum- Fundació Privada Funamment	c. Agricultura 4-8	93 570 8648 cslallum@fundacio.salutmental.org
Hospital de Mollet	Ronda dels Pinetons, 8	93 576 03 00
Hospital Sociosanitari de Mollet	c. Sant Llorenç 39-41	93 563 61 00

Altres recursos de Salut Mental de Catalunya

RECURS	CONTACTE	CARACTERÍSTIQUES
INFÀNCIA RESPON	116 111 900 300 777	- Servei públic d'atenció telefònica exclusiva, gratuït i permanent. - Funciona 24 hores al dia, els 365 dies de l'any. - Adreçat a la prevenció i detecció de maltractaments a infants i adolescents. - Atén casos de: Assetjament escolar, Ciberassetjament, Violència masclista en adolescents, Abusos sexuals. - Gestionat per la Direcció General d'Atenció a la Infància i Adolescència (DGAIA). - Permet activar protocols d'actuació immediata i mobilitzar equips especialitzats, segons el cas.
SALUT RESPON	061	- Equip de més de 200 professionals (metges, infermers i tècnics). - Ofereixen atenció sanitària no presencial, amb consell i informació de salut. - Resol problemes i dubtes sanitaris i si cal, redirigeix al centre de salut adequat. - Pot activar serveis d'urgència com: Metge a domicili, Ambulància, Helicòpter medicalitzat del SEM.
EMERGÈNCIES	112	Funciona 24 hores al dia, els 365 dies de l'any.
TELÈFON DE L'ESPERANÇA	93 414 48 48	Servei de suport emocional que funciona les 24 hores del dia, els 365 dies de l'any.
PREVENCIÓ DEL SUÏCIDI	900 925 555 Generalitat: 061 Ministeri: 024	Suports per afrontar la prevenció del suïcidi, juntament amb el xat de suport emocional per a joves (recurs següent).
XAT DE SUPORT EMOCIONAL	679 333 363 680 354 155	Xat de suport emocional per a joves a través de Whatsapp.
SERVEI D'INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT A LA DONA (SIAD)	93 570 77 47	- Ofereix informació i assessorament jurídic i psicològic a dones. - L'equip està format per una advocada i una psicòloga. - Atén dubtes i problemes relacionats amb àmbits: Personal, Familiar, Laboral, Social.