

TARDOR JOVE

Setembre – Desembre 2026

Activitats, cursos i tallers
per a joves de 12 a 35 anys



+ INFO: WWW.MOLLETVALLES.CAT/CA/JOVENTUT

PROGRAMACIÓ TARDOR JOVE 2026

PROGRAMACIÓ CULTURAL

- **Tarda Gamer**

Gaudim d'una tarda entretinguda amb activitats al voltant dels videojocs, on poder gaudir-los de manera saludable. A partir d'11 anys.

Divendres 2 d'octubre, de 17 a 21 h – Centre Cívic Can Borrell

- **Tarda de DJ**

Activitat de tarda per poder ballar i gaudir amb la millor música, al ritme que marcarà el DJ. Per a joves de 14 a 17 anys (ambdós inclosos).

Inscripció prèvia a través de l'enllaç: <https://forms.gle/21m8bJSFuDrU25bw8>

Dissabte 17 d'octubre, de 19 a 22 h – Centre Cívic Can Borrell

- **Escape Room**

Atreveix-te a participar en aquesta activitat que posarà a prova la teva capacitat de treballar en equip i sota pressió! Resol allò que et plantegi el joc i gaudeix d'una tarda lúdica i diferent. *Inscripció prèvia a través de l'enllaç: <https://forms.gle/R3cFGNL59RJydgvp6>*

Dissabte 24 d'octubre, a les 18 h – Centre Cívic Can Borrell

- **Estrena del Curtmetratge de Terror “El Toc de mitjanit jove”**

Nova iniciativa del jovent del Punt Jove en la qual el tradicional túnel del terror evoluciona per convertir-se en un curtmetratge immersiu de terror, on el públic assistent viurà una experiència terrorífica en un espai tenebrós i ple d'ensurts.

Divendres 30 d'octubre, de 18 a 19.30 h – Sala Fiveller

- **Curtmetratge de Terror al CC l'Era “El Toc de mitjanit jove”**

Curtmetratge immersiu de terror realitzat pel jovent del Punt Jove, on el públic assistent viurà una experiència terrorífica en un espai tenebrós i ple d'ensurts.

Divendres 6 de novembre, a les 18 h – Centre Cívic L'Era

- **I els divendres, què? - Improsketch**

Duo de dones en constant deconstrucció, intentant fugir d'estereotips i explicant històries sobre realitats que no entren dins de l'heteronormativitat. A càrrec de la cia d'Impro LGTBIQ+ Feminista. *Entrada lliure amb aforament limitat.*

Divendres 13 de novembre, a les 20 h – Mercat Vell

- **Torneig Futsal Jove – Marca un gol per la Solidaritat!**

Segona edició d'aquest torneig de futsal jove que vol donar visibilitat a valors com la no discriminació, l'antiracisme o la igualtat. Durant la tarda, unirem la passió pel futbol amb altres activitats complementàries i participatives on el respecte, la inclusió, la solidaritat i la cooperació estaran molt presents. Amb la participació de diferents entitats de la ciutat. Per a joves nascuts/des entre 2011 i 2014 anys. *Inscripció prèvia al 616 823 059 (WhatsApp)*

Divendres 20 de novembre, a les 17 h – Lloc a determinar

- **I els divendres, què? - Poètica 25N**

Emmarcat en la programació de ciutat del 25N, en aquest recital poètic-musical escoltarem la veu de destacades poetes i cantautores del panorama escènic actual amb textos i cançons que posen en valor el rebuig a la violència envers les dones. *Entrada lliure amb aforament limitat.*

Divendres 27 de novembre, a les 20 h – Lloc a determinar

- **Talent Mollet!**

Balles, cantes, actues, fas circ, màgia o tens algun talent especial? Arriba la 2a edició del Talent Mollet! Mostra col·lectiva que posa en valor el talent artístic escènic del jovent local. *Inscripció prèvia a través de l'enllaç: <https://forms.gle/8HAqbuLuBrBxVqzPA>*

Divendres 11 de desembre, a les 19 h – Mercat Vell

ACTIVITATS DE NADAL PER A JOVES

- **Torneig de Futbol 7 Jove Christmas Cup**

Matí esportiu per a joves nascuts/des entre 2011 i 2014 anys per gaudir del futbol en un ambient saludable i no competitiu. *Inscripció prèvia al 616 823 059 (WhatsApp).*

22 de desembre, a les 10 h – Lloc a determinar

- **Nadal al Mercat Vell**

Activitats, jocs i tallers gratuïts per a joves i infants a partir de 6 anys. Aquest esdeveniment festiu se celebra durant les dates nadalenques a l'històric Mercat Vell de Mollet i proposa una oferta lúdica i variada per al jovent de la ciutat. *Entrada lliure amb aforament limitat.*

Dimecres 23 (matí i tarda), dijous 24 (matí), dilluns 28 (matí i tarda) i dimarts 29 (matí i tarda) de desembre – Mercat Vell

CURSOS I TALLERS PER A JOVES

CENTRE CULTURAL LA MARINETA

Inscripció al web www.molletvalles.cat o presencialment al CC La Marineta.

- **Com fer una bona il·lustració des de zero - Taller d'il·lustració.**

Un espai creatiu on aprendràs, pas a pas, les tècniques essencials de la il·lustració: des del primer traç i el treball amb el text fins a la composició final. Experimentaràs amb materials com l'aquarel·la suau, el llapis i els retoladors per transformar qualsevol esbós en una il·lustració plena d'expressió. Adreçat a joves de 12 a 35 anys. Inscripció gratuïta al CC La Marineta. A càrrec de l'Anna ST, il·lustradora.

Dimecres 7, 14 i 21 d'octubre, de 18.30 a 20.30 h – Centre Cultural La Marineta

- **Si jo parlés! - Taller de creació escènica jove**

Un espai per escriure i interpretar els teus propis textos. Gaudint fort i formant part d'una creació col·lectiva. Alçarem la veu assenyalant allò que volem canviar i, també, allò que estimem i que ens importa. Hi haurà espai per a l'humor, el surrealisme i l'absurd. Com ho farem? Partint d'exercicis d'escriptura, moviment i composició instantània. Trencarem mites sobre què és la poesia. Doncs la poesia escènica és una de les eines actuals més potents per desitjar, denunciar i crear nous mons. Adreçat a joves de 12 a 35 anys. Inscripció gratuïta al CC La Marineta. A càrrec de la Crisal Rodriguez, poeta escènica i performer

Dimarts 13, 20, 27 d'octubre i el 3, 10 i 17 de novembre, de 18.30 a 20.30 h i una Exhibició final (en marc al 25N) – Centre Cultural La Marineta

- **Les meves primeres puntades**

Activitat d'iniciació a la costura a mà on aprendràs les puntades bàsiques i a fer petits arranjaments que permeten reparar i donar una segona vida a la roba. No cal experiència prèvia: és un espai pràctic, accessible i pensat per gaudir mentre es descobreixen eines útils per al dia a dia. Adreçat a joves de 12 a 35 anys. Inscripció gratuïta al CC La Marineta. A càrrec de l'artista tèxtil Montserrat Pérez de siNesteSia.

Dimarts 3 de novembre, de 17.45 a 20.45 h – Centre Cultural La Marineta

- **Taller d'estampació botànica i brodat**

Combina dues tècniques creatives en un mateix taller! Treballarem amb plantes i flors per crear estampacions úniques que després transformarem amb brodats lliures, utilitzant fils i llanes de colors. Adreçat a joves de 12 a 35 anys. Inscripció gratuïta al CC La Marineta. A càrrec de l'artista tèxtil Montserrat Pérez de siNesteSia.

Dimarts 10 de novembre, de 17.45 a 20.45 h – Centre Cultural La Marineta

- **Brodat sobre fotografia i collage**

Descobreix una manera poètica i actual de transformar les teves imatges personals. Treballarem amb fotografies impreses i elements de collage per crear composicions úniques que després intervindràs amb brodat lliure. Aprèn a combinar textures, fils i papers per donar profunditat i significat a les teves fotos, convertint-les en autèntiques peces d'art tèxtil. Adreçat a joves de 12 a 35 anys. Inscripció gratuïta al CC La Marineta. A càrrec de l'artista tèxtil Montserrat Pérez de siNesteSia.

Dimarts 17 de novembre, de 17.45 a 20.45 h – Centre Cultural La Marineta

CENTRE CÍVIC CAN BORRELL

Inscripció al web www.molletvalles.cat o presencialment al CC Can Borrell.

- **Informàtica en anglès**

Posa't al dia amb la informàtica i, alhora, millora el teu anglès! Sessions pràctiques en anglès per millorar dues aptituds que seran molt importants en el teu futur. Treballarem amb programari lliure d'ofimàtica, Internet i xarxes socials. No calen coneixements previs. Adreçat a joves de 9 a 14 anys. A càrrec de professorat d'anglès amb titulació.

Dilluns del 5 d'octubre al 7 de juny de 2027, de 17.30 a 18.30 h – Centre Cívic Can Borrell

ACTIVITATS PER A JOVES AL MUSEU ABELLÓ

- ***A las musas – Club de lectura***

T'agrada l'art, la literatura i descobrir històries de grans personalitats? El club de lectura *A las musas* arriba al Museu Abelló amb una proposta per llegir, conversar i gaudir de l'art d'una manera diferent. En aquesta ocasió, ens aproparem a la figura de Peggy Guggenheim, una de les col·leccionistes més fascinants del segle XX, a través de la seva autobiografia *Confessions d'una addicta a l'art*. Començarem visitant la Casa del Pintor Abelló, l'espai on Joan Abelló va viure, treballar i reunir una col·lecció tan eclèctica com la seva personalitat. Després ens trobarem a la terrassa del Museu per comentar el llibre, compartir impressions i parlar d'art i col·leccionisme en un ambient relaxat. Activitat gratuïta amb inscripció prèvia. A càrrec de la Lucía Aranda, historiadora de l'art i comunicadora cultural, creadora d'*A las musas*. *Inscripció enviant un correu a educamabello@molletvalles.cat*

Dissabte 24 d'octubre, a les 11 h – Museu Abelló

- **Mollet Art 2026: Art contemporani de la mà dels artistes**

Mollet Art és una biennial dedicada a la creació contemporània i als artistes emergents, que posa en relleu la investigació, l'experimentació i la recerca de nous llenguatges artístics. L'exposició reuneix els projectes seleccionats en aquesta edició i la nova proposta de l'artista guanyadora de l'anterior edició de Mollet Art. Les cinc propostes parteixen de diferents disciplines, materials i formes de treball per explorar qüestions vinculades al nostre present i a la manera com entenem i habitem el món. Coneixerem els projectes de la mà dels seus creadors, que ens convidaran a apropar-nos als seus processos de treball i a les idees que hi ha darrere de les obres a través de diferents activitats dinamitzades.

ARTISTES SELECCIONATS

Agustina Fioretti - *No son resabios*

Instal·lació escultòrica i tèxtil

Armand López Rodríguez - *Cartografia materna*

Instal·lació de negatoscopis

Laura Aranda Lavado - *Vessar la llum*

Fotografia (antotípia) i vídeo

Oscar Moya Villanueva - *Qui produeix i per a qui*

Instal·lació

ARTISTA GUANYADORA DE MOLLET ART 24

Marta Cardellach - *Glòria*

Fotografia, vídeo i performance

Dijous 12 de novembre i 3 de desembre, horari a determinar – Museu Abelló

XERRADES PER A JOVES

A càrrec de la Xarxa Nacional d'Emancipació Juvenil (XNEJ).

- **Xerrada "Guia de supervivència laboral"**

Xerrada adreçada a persones d'entre 16 i 35 anys per conèixer les normes bàsiques que regulen les relacions laborals, així com aprendre a identificar quins són els drets i els deures dels treballadors i treballadores, assolint els coneixements legals essencials dins l'àmbit laboral. A càrrec de Lluís Gebelli Isart (graduat social) de l'XNEJ. *Xerrada gratuïta amb inscripció prèvia a través de l'enllaç:* <https://forms.gle/YWPjXnT2kDnkATwUA>

Dijous 15 d'octubre, de 18 a 20 h – Centre Cultural La Marineta

- **Xerrada "Què hem de tenir en compte quan signem un contracte de lloguer?"**

Xerrada adreçada a persones d'entre 16 i 35 anys per saber interpretar un contracte de lloguer, explicant el concepte de contracte de lloguer, la seva regulació legal i els requisits que ha de complir perquè sigui conforme a la normativa vigent. Es parlarà de les obligacions econòmiques del lloguer, les obres i reparacions a l'habitatge llogat, els contractes de temporada, com evitar situacions abusives, etc. A càrrec de Mari Carmen Jiménez Ruiz (advocada especialista en habitatge) de l'XNEJ. *Xerrada gratuïta amb inscripció prèvia a través de l'enllaç:* <https://forms.gle/4SQoDZKVsy2Nx4CX8>

Dijous 22 d'octubre, de 18 a 19.30 h – Centre Cultural La Marineta

TALLERS DEL PUNT JOVE

Per a joves de 12 a 17 anys.

Inscripció gratuïta al Punt Jove del Centre Cívic l'Era de dilluns a divendres, de 17 a 19.30 h.

- **Mou-te, Jove**

Sèrie d'activitats adreçades a obrir el ventall de possibilitats d'esport en grup. Es faran pràctiques de diferents esports.

Dilluns, de 18.30 a 19.30 h – Del 14 de setembre al 14 de desembre / Punt Jove (CC L'Era)

- **Free Joves**

Activitat pensada en la cohesió de grup, la desconexió de les rutines diàries i fugir per una estona de l'ús de les tecnologies. Un espai, on una vegada finalitzada l'aula d'estudi, podràs gaudir d'un temps previ a l'activitat programada per aquell dia amb jocs de taula. 100% diversió 0% tecnologia.

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h – Del 15 de setembre al 16 de desembre / Punt Jove (CC L'Era)

- **Joves & TV**

Espai per aprendre i reflexionarà sobre diverses curiositats de l'actualitat, creant diversos debats o agafant idees pel curtmetratge de Halloween, a través de la visualització de pel·lícules i documentals.

Dimarts, de 18.30 a 19.30 h – Del 7 al 10 de setembre, el 3 i 17 de novembre i l'1 i 15 de desembre / Punt Jove (CC L'Era)

- **Cuinetes**

Activitat pensada a l'elaboració de diferents receptes senzilles per començar a familiaritzar-te amb els fogons.

Dimarts, de 18.30 a 19.30 h – El 15 i 29 de setembre, el 13 i 27 d'octubre, el 10 i 24 de novembre i el 15 de desembre / Punt Jove (CC L'Era)

- **Taller d'efectes visuals**

Taller pensat perquè els i les joves participants del curtmètratge de terror, gaudeixin de l'aprenentatge i el desenvolupament de la part tècnica d'edició i muntatge d'efectes visuals que es realitzaran al curtmètratge.

Dimarts, de 18.30 a 19.30 h – 22 de setembre, el 6 i 20 d'octubre / Punt Jove (CC L'Era)

- **Cine Halloween**

Taller pensat per portar el tradicional passatge del terror a un altre nivell, es fusionarà amb el taller de promeses cinèfiles per donar lloc al primer curtmètratge de terror creat i interpretat per joves del punt jove i instituts, amb una exposició final per tothom de la ciutat que vulgui a una sala d'actes.

Dimecres, de 18.30 a 19.30 h – Del 16 setembre al 4 de novembre / Punt Jove (CC L'Era)

- **Preparació del Pòdcast**

Activitat pensada en la creació, organització i realització final d'un programa de Pòdcast pensat per i pels joves, s'establiran les bases de com haurà de ser i com portar-ho a terme confeccionant el disseny i el contingut del futur Pòdcast. L'objectiu és poder donar veu als i les joves de la ciutat, amb agenda d'activitats, curiositats, entrevistes... I fer-se escoltar!

Dimecres, de 18.30 a 19.30 h – De l'11 de novembre al 16 de desembre / Punt Jove (CC L'Era)

- **Taller de Teatre Halloween**

Taller per donar eines d'aprenentatge a la interpretació i l'actuació als i les joves participants en l'activitat de Halloween, amb l'objectiu d'introduir els coneixements adquirits al curtmetratge.

Dijous, de 18.30 a 19.30 h – 17 de setembre, 1, 15 i 29 d'octubre / Punt Jove (CC L'Era)

- **Circ Jove**

Activitat pensada per aprendre, gaudir i desenvolupar malabars i altres arts relacionades amb el circ i la coordinació del cos. Aquest trimestre, amb l'objectiu d'introduir part de l'aprenentatge al curtmetratge de Halloween.

Dijous, de 18.30 a 19.30 h – 24 de setembre, 8 i 22 d'octubre, 5 i 19 de novembre, 3 i 17 de desembre / Punt Jove (CC L'Era)

- **Taller de loga**

Taller pensat per donar als i les joves, eines de relaxació i de connexió amb si mateixos per millorar la seva capacitat d'afrontar situacions o èpoques d'estrès o saturació.

Dijous, de 18.30 a 19.30 h – 12 i 26 de novembre i el 10 de desembre / Punt Jove (CC L'Era)

- **Agulles i fils (Taller Costura)**

Vine al nostre taller de costura on aprendràs nocions pràctiques per gaudir transformant, reutilitzant o començar a cosir el que vulguis.

Divendres, de 18.30 a 19.30 h – 25 de setembre, 23 d'octubre i 27 de novembre i 11 de desembre / Punt Jove (CC L'Era)

- **Masia Jove**

Si tens entre 12 i 16 anys, t'esperem el tercer divendres de cada mes per fer diferents activitats pensades per a tu! En aquest espai educatiu dinamitzat, coneixeràs gent, aprendràs i t'ho passaràs genial! Activitat amb inscripció prèvia.

Divendres, de 18 a 19.30 h (tercer divendres de cada mes) – 18 de setembre, 16 d'octubre, 20 de novembre i 18 de desembre / CC Can Borrell

- **Divendres Jove**

Activitat pensada a fomentar la cohesió de grup, gaudint d'un divendres d'agenda cultural jove per la ciutat o realitzant activitats i jocs diversos al Punt Jove escollides pels i les joves assistents.

Divendres de 18 a 19.30 h – 9 d'octubre, 13 de novembre i 4 de desembre / Punt Jove (CC L'Era)