



MANIFEST L'ESPORT EDUCA, FEM-HO BÉ!

L'esport és un mitjà potent per a l'educació i la formació personals. Mentre fem salut, ens distraiem, o gaudim amb la pràctica esportiva, l'esport serveix, també, per educar els nostres infants i joves:

- 1 Perquè a través de l'esport estem treballant valors massa importants com per no tenir-los en compte: tolerància, joc net, autoestima, superació, esportivitat, respecte, treball en equip, voluntat. Tots aquests valors ens ajuden a formar persones.
- 2 Perquè tots els nens i les nenes tenen el dret de gaudir de la competició, d'ocupar el temps d'oci d'una forma divertida, de fer nous amics i fomentar les relacions amb nens i nenes d'altres cultures. D'aquesta manera, treballem per la igualtat d'oportunitats de grups més desfavorits.
- 3 Perquè no sempre és fàcil superar una derrota o celebrar un triomf, ja que el resultat no és el més important. El que de debò és important és l'esforç esmerçat per fer-ho el millor possible.
- 4 Perquè necessitem els companys d'equip i els adversaris, ja que, sense ells, no hi ha competició. Cal fomentar el respecte i el treball en equip.
- 5 Perquè sense normatives, àrbitres o jutges no podem competir, ja que un reglament és important, i encara ho són més les decisions i la tasca dels qui tenen la responsabilitat de fer-lo complir.
- 6 Perquè sense instal·lacions ni material esportiu no hi ha pràctica esportiva. Cal que entre tots en tinguem cura i en fem un bon ús.
- 7 Perquè l'ànim de pares i mares és essencial. Per això, cal no contradir les decisions dels àrbitres ni dels entrenadors, i no fomentar un ambient de dubtes i contradiccions en l'esportista.



Ajuntament de Mollet del Vallès



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis



Universitat
Autònoma
de Barcelona



Adheriu-vos al Manifest

Si voleu participar en la difusió del Manifest i rebre informació sobre la campanya *L'esport educa, fem-ho bé!*, empleneu aquesta butlleta i feu-la arribar a l'Ajuntament. Moltes gràcies per la vostra col·laboració.

Esportista Entrenador Mare o pare Altres

Nom _____

Adreça _____

Tel. _____ Edat _____ Entitat esportiva _____



Ajuntament de Mollet del Vallès



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis



Universitat
Autònoma
de Barcelona

Ja fa molts anys que, personalment, estic molt sensibilitzat per les possibilitats que té l'esport de ser un mitjà educatiu fonamental per a la transmissió de valors molt necessaris per a nens i nenes en edat escolar.

Deixant de banda els beneficis físics i de salut derivats de l'activitat esportiva, l'esport és un element amb un gran potencial en la tasca de l'educació en valors. Contínuament es produeixen situacions relacionades amb el treball en equip, l'esforç individual i col·lectiu, la consecució d'objectius, les relacions amb els adversaris i els companys, el respecte per les normes del joc, que són, tots i cadascun d'ells, aspectes importantíssims per al desenvolupament i la formació de les persones.

Per totes aquestes raons, em fa una il·lusió especial presentar-vos el programa *L'esport educa, fem-ho bé!* Aquest programa educatiu pretén conscienciar totes les entitats esportives de la ciutat de la importància de fomentar aquests valors educatius que transmet l'esport i, alhora, implicar tots els agents (infants, joves, pares i mares, tècnics...), que tenen una gran responsabilitat en l'esport en edat escolar.

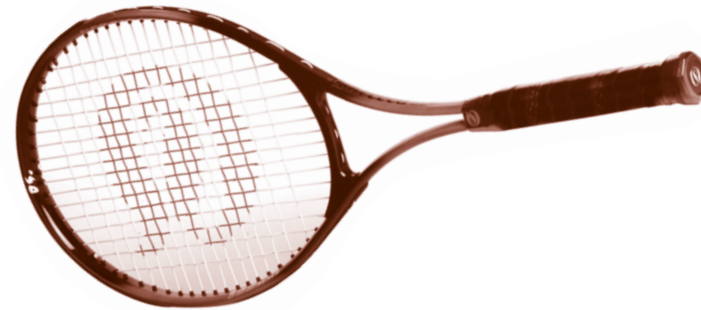
Us animo a posar en pràctica el contingut del Manifest, perquè el convertiu, tal com pretenem, en el catàleg de concepte i de comportament que hem d'aplicar en els camps i en les pistes esportives de les nostres ciutats, i en la consciència i en l'actitud de tots els qui estem implicats en l'esport molletà.

Josep Monràs i Galindo
Alcalde
Gener de 2005



ESPORTISTES

- Gaudeix de la competició, sigui quin sigui el resultat.
- Accepta les normes del joc i les decisions dels àrbitres.
- Respecta els teus companys i els teus adversaris; sense ells no podries jugar.
- Si vols tenir un material de qualitat, cal que el respectis i ajudis a conservar-lo.



ENTRENADORS

- Tots els nens han de poder participar i gaudir de la competició.
- El resultat no és el més important; sí que ho és l'esforç per fer-ho el millor possible.
- L'esport és un mitjà educatiu per desenvolupar-se com a persona.



PARES I MARES

- L'ànim de pares, mares i amics és bàsic, però cal respectar el jugador contrari i l'àrbitre.
- S'han de respectar les decisions de l'entrenador i ajudar-lo a desenvolupar la seva tasca.
- La victòria o la derrota és secundari; el més important és que els nens s'ho passin bé.



MANIFEST L'ESPORT EDUCA, FEM-HO BÉ!

L'esport és un mitjà potent per a l'educació i la formació personals. Mentre fem salut, ens distraiem o gaudim amb la pràctica esportiva, l'esport serveix, també, per a educar els dels nostres infants i joves:

1. Perquè a través de l'esport estem treballant valors massa importants com per no tenir-los en compte: tolerància, joc net, autoestima, superació, esportivitat, respecte, treball en equip, voluntat. Tots aquests valors que ens ajuden a formar persones.
2. Perquè tots els nens i les nenes tenen el dret de gaudir de la competició, d'ocupar el temps d'oci d'una forma divertida, de fer nous amics i fomentar les relacions amb nens i nenes d'altres cultures. D'aquesta manera, treballem per la igualtat d'oportunitats de grups més desfavorits.
3. Perquè no sempre és fàcil superar una derrota o celebrar un triomf, ja que el resultat no és el més important. El que de debò és important és l'esforç esmerçat per fer-ho el millor possible.
4. Perquè necessitem els companys d'equip i els adversaris, ja que, sense ells, no hi ha competició. Cal fomentar el respecte i el treball en equip.
5. Perquè sense normatives, àrbitres o jutges no podem competir, ja que un reglament és important, i encara ho són més les decisions i la tasca dels qui tenen la responsabilitat de fer-lo complir.
6. Perquè sense instal·lacions ni material esportiu no hi ha pràctica esportiva. Cal que entre tots en tinguem cura i en fem un bon ús.
7. Perquè l'ànim dels pares i mares és essencial. Per això, cal no contradir les decisions dels àrbitres ni dels entrenadors, i no fomentar un ambient de dubtes i contradiccions en l'esportista.