

A decorative border surrounds the central text, featuring stylized green leaves with yellow and orange patterns, and various flowers in shades of orange, purple, and yellow.

PRIMAVERA JOVE

Abril - Maig - Juny 2025

Activitats, cursos i tallers
per a joves de 12 a 35 anys

Programació PRIMAVERA JOVE 2025

Programació Cultural

- **Mollettronika – Iniciativa Juvenil**

Tarda-nit plena de ritmes electrònics per poder gaudir amb la millor música *techno*. Qui vingui podrà viure una experiència única envoltat de música i un ambient vibrant.

Divendres 25 d'abril, de 18 h a 1 h – Mercat Vell / Entrada lliure amb aforament limitat

- **Vespre Gastronòmic – Elaboracions i degustacions de postres**

Els assistents gaudiran d'un vespre on podran elaborar i degustar delicioses propostes de postres de la mà d'un/a professional del sector de la rebosteria. A través d'una experiència creativa i participativa descobriran tècniques i diverses combinacions mentre gaudeixen del procés. La sessió finalitzarà amb una degustació col·lectiva per assaborir les creacions i compartir una experiència gastronòmica única. Activitat dirigida a joves d'entre 18 i 35 anys. Places limitades.

Dijous 8 de maig, a les 19 h - Museu Abelló / Cal inscripció prèvia a través de WhatsApp al 616 82 30 59

- **Nit de DJ – Iniciativa Juvenil**

Activitat nocturna per poder ballar i gaudir amb la millor música, al ritme que marcarà el DJ. Activitat exclusiva per a joves d'entre 12 i 17 anys i amb inscripció prèvia.

Dissabte 10 de maig, a les 22 h – CC Can Pantiquet

- **Vespre Gastronòmic - Taller de Gintònic i Còctels**

Els assistents al taller s'endinsaran en el món fascinant de la ginebra i la cocteleria. A través d'un recorregut amè per la història de la ginebra i la tònica, així com dels còctels més emblemàtics sota la guia de coctelers experts. Gaudint d'un fabulós vespre on descobrireu sabors, aromes i combinacions sorprenents. Una experiència sensorial única pensada pels amants de la gastronomia creativa! Activitat dirigida a joves d'entre 18 i 35 anys. Places limitades.

Dijous 15 de maig, a les 19 h - Museu Abelló / Cal inscripció prèvia a través de WhatsApp al 616 82 30 59

- **Vespre Gastronòmic - *Batch Cooking* Saludable: Organitza els teus àpats fàcilment**

Aquest taller està pensat per a joves que volen millorar els seus hàbits alimentaris d'una manera pràctica i senzilla, oferint eines eficients per planificar setmanalment els àpats saludables sense necessitat de passar hores a la cuina i sense renunciar al sabor ni a la qualitat nutricional. A través de consells útils, propostes equilibrades i mitjançant el *Batch Cooking* amb aliments frescos i senzills. Activitat dirigida a joves d'entre 18 i 35 anys. Places limitades.

Dijous 22 de maig, a les 19 h - Museu Abelló / Cal inscripció prèvia a través de WhatsApp al 616 82 30 59

- **Freak Fest – Iniciativa Juvenil**

Jornada plena d'activitats i tallers de temàtica *freak*, gaudint d'un espai dedicat a la passió pels còmics, els jocs i la ciència-ficció. Una festa creativa, participativa i molt divertida.

Diumenge 25 de maig, tot el dia – CC Can Pantiquet

- **Mostra final Circ Jove + Curtmetratge**

Activitat oberta a famílies, infants i joves en que es farà una mostra del treball final i dels aprenentatges adquirits pels i les joves del Punt Jove en els tallers de *Circ Jove* i *Promeses Cinèfiles*.

Divendres 30 de maig, a la tarda – CC l'Era

- **Torneig Futsal Jove Femení**

Torneig de futsal femení que dona l'oportunitat a una part de les joves de la ciutat a organitzar un torneig on es podran reunir les joves apassionades d'aquest esport i gaudir d'una tarda de gran ambient.

Divendres 6 de juny, a la tarda – Horari i lloc a determinar / Cal inscripció prèvia a través de WhatsApp al 616 82 30 59

- **Festa Verda i de la Biodiversitat**

Activitat de ciutat dirigida a tots els públics i amb una àmplia oferta d'activitats, parades i tallers per gaudir de la cara més verda i sostenible de la ciutat.

Diumenge 8 de juny, a les 11 h – CC Can Borrell

- **Torneig Futsal Jove**

Torna el torneig de futsal jove, donant l'oportunitat a una part del jovent a organitzar un torneig on es podran reunir els i les joves apassionats del futsal a la ciutat.

Divendres 13 de juny, a la tarda – Horari i lloc a determinar / Cal inscripció prèvia a través de WhatsApp al 616 82 30 59

- **Tocados pOr el Caos – Iniciativa Juvenil**

En l'absència del doctor Palomero, un grup de pacients diagnosticats de trastorn obsessiu compulsiu es veuen obligats a prendre la sessió pel seu compte. Una comèdia en què els personatges s'enfronten a si mateixos i descobreixen que no estan tan sols com pensaven. Obra de teatre a càrrec de la companyia jove Efecte Papallona.

Diumenge 15 de juny, a les 18 h – Mercat Vell / Entrada lliure amb aforament limitat

- **Nit de DJ – Iniciativa Juvenil**

Activitat nocturna per poder ballar i gaudir amb la millor música, al ritme que marcarà el DJ. Activitat exclusiva per a joves d'entre 12 i 17 anys i amb inscripció prèvia.

Dissabte 21 de juny, a les 22 h – CC Can Pantiquet

Tallers del Punt Jove

Per a joves de 12 a 16 anys

Inscripció gratuïta al Punt Jove (de dilluns a divendres, de 17 a 19.30 h).

- **Mou-te, Jove**

Sèrie d'activitats adreçades a obrir el ventall de possibilitats d'esport en grup. Es faran pràctiques de diferents esports.

Dilluns, de 18.30 a 19.30 h – Del 28 d'abril al 16 de juny / Punt Jove (CC L'Era)

- **Cuinetes**

Activitat pensada a l'aprenentatge de diferents receptes senzilles per començar a familiaritzar-te amb els fogons

Dimarts, de 18.30 a 19.30 h – Del 22 d'abril al 17 de juny / Punt Jove (CC L'Era)

- **Promeses cinèfiles**

En aquest taller aprendràs a millorar la teva traça en el món del dibuix, així com també la realització de diferents mètodes de l'art del dibuix.

Dimecres, de 18.30 a 19.30 h – Del 23 d'abril al 18 de juny / Punt Jove (CC L'Era)

- **Circ Jove**

Activitat pensada per aprendre, gaudir i desenvolupar malabars i altres arts relacionades amb el circ i la coordinació del cos.

Dijous, de 18.30 a 19.30 h – Del 24 d'abril al 19 de juny / Punt Jove (CC L'Era)

- **Agulles i fils (Taller Costura)**

Vine al nostre taller de costura on aprendràs nocions practiques per gaudir transformant, reutilitzant o començar a cosir el que vulguis.

Divendres, de 18.30 a 19.30 h – 25 d'abril i el 9 de maig / Punt Jove (CC L'Era)

- **Masia Jove**

Si tens entre 12 i 16 anys, t'esperem el tercer divendres de cada més per fer diferents activitats pensades per a tu! En aquest espai educatiu dinamitzat, coneixeràs gent, aprendràs i t'ho passaràs genial! Cal inscripció prèvia.

Divendres, de 18 a 19.30 h (tercer divendres de cada mes) – 16 de maig / CC Can Borrell

- **Divendres Jove**

Activitat pensada per gaudir un divendres de l'agenda cultural jove de la ciutat, com també la realització de cohesió de grup mitjançant la visualització de diferents pel·lícules d'interès juvenil.

Divendres de 18 a 19.30 h – 23 de maig i 20 de juny / Punt Jove (CC L'Era)