

OCTUBRE SALUT MENTAL

TEIXIR VINCLES ÉS
FER SALUT MENTAL

 **9 D'OCTUBRE**
 **12h**

 **Lectura del Manifest
per la Salut Mental**

 **Ajuntament de Mollet
del Vallès**

 **25 D'OCTUBRE**
 **11 - 20 h**

**II FEST
SALUT MENTAL**

Activitats per a petits i grans

 **Plaça Catalunya + Parc de Can Mula**



Cuidem el que ens fa únics



Més
connexió



Més
comprensió



Més
suport



Més
comunitat

JUNTS FEM POSSIBLE UNA SOCIETAT MÉS INCLUSIVA



II FESTSALUT MENTAL

Activitats · Música · Esport · Cultura
Per a totes les persones



11h - 12h

Pregó Inici Festa amb
Eva Font - José López



12h - 13h

Zumba amb
ORIOI GONZÁLEZ



11 a 13h

Escacs per la salut mental
a Plaça Catalunya



13h - 14h

Actuació musical amb
ARTISTES EMERGENTS
DEL VALLÈS



14h - 15:30

Dinar Botifarrada Solidària
VOLUNTARIXS



PROMOTORS:

SMC

Salut Mental
Catalunya
Club Social del Vallès



15:30 - 16:30

Taller de manualitats
i aquarel·les amb
LA NATA ILUSTR



16:30 - 17:30

Contacontes amb
ÀNIMA ART



17:30 - 18:30

Yoga amb
ARJUNA



18:30 - 20h

Animació infantil i familiar
amb ORIOI BARGALLÓ,
i SEBAS PI.



25/10/26
de 11h a 20h



al Parc
Can Mulà

Teixir vincles és fer
Salut Mental

COL·LABORADORS:



Ajuntament de
Mollet del Vallès



irayoga



La Nata Ilustra



RESTO
VOLUNTARIXS

BOTIFARRADA

SOLIDÀRIA



25/10/26



14h



Parc de Can Mulà

8€

Pa de pagès,
botifarra i beguda
(Cervesa sense alcohol,
aigua o refresc)



Teixir Vincles és fer Salut Mental



COL·LABORADORS:



Ajuntament de
Mollet del Vallès



Pirayoga



La Nata Il·lustrada



RESTO
VOLUNTARIXS