



Ajuntament de  
Mollet del Vallès



## Programa SENTIM-NOS BÉ

Masia Can Lledó  
Carrer Comte d'Urgell, 26  
(Plaça Mercè Rodoreda)  
08100 Mollet del Vallès  
[sentimnosbe@molletvalles.cat](mailto:sentimnosbe@molletvalles.cat)

### DOCUMENT INFORMATIU

El *punt d'atenció psicològica* és un servei que forma part del programa Sentim-nos bé que té per objectiu promocionar el benestar emocional i ajudar a gestionar les emocions dels infants, adolescents, joves i les seves famílies.

El programa Sentim-nos bé es centra en la promoció de la salut oferint els servei del punt d'atenció psicològica i duent a terme tallers de prevenció en els centres d'educació primària i secundària amb temàtiques com l'assetjament escolar, els trastorns de conducta alimentària, els tallers de benestar emocional per a joves i famílies que dona eines per a la gestió emocional.

#### Que és el punt d'atenció psicològica?

És un servei que ofereix atenció i orientació psicològica individualitzada i familiar i si es considera necessària s'ofereix també teràpia breu.

Les sessions tindran una durada de 50 minuts. L'objectiu del servei és promoure el benestar emocional de la població de Mollet del Vallès. **Es tracta d'un servei totalment gratuït per a l'usuari/a.**

#### A qui va dirigit?

- A infants, adolescents, joves i adults
- A qualsevol mare o pare (o altre familiar) que necessiti orientació psicològica sobre parentalitat i marentalitat.

#### Com accedir-hi?

Pots demanar cita prèvia enviant un correu a la següent direcció: [sentimnosbe@molletvalles.cat](mailto:sentimnosbe@molletvalles.cat)

#### Quin és l'horari d'atenció psicològica?

Les sessions individuals es duren a terme els dimecres a la tarda en horari de 15:00 a 20:00. Després de contactar mitjançant el correu esmentat, el servei li assignarà una data i hora per dur a terme la primera sessió.

#### On es durà a terme?

Les sessions individuals es duren a terme a la Masia de Can Lledó, C/ Comte d'Urgell, 26 de Mollet del Vallès.

Qualsevol dubte, podeu demanar informació a través del mateix correu: [sentimnosbe@molletvalles.cat](mailto:sentimnosbe@molletvalles.cat)